

## Männer Langstrecke - 10,28 km

Seite/Page 1/2

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG LV	Verein*/Ort	Zielzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	4.Runde	5.Runde	6.Runde	7.Runde
1	1328	Ringer, Richard	89 WÜ	VfB LC Friedrichshafen	0:31:50	0:04:16	0:04:32	0:04:39	0:04:36	0:04:38	0:04:41	0:04:31
2	983	Uliczka, Steffen	84 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler Tb	0:32:12	0:04:13	0:04:35	0:04:39	0:04:37	0:04:44	0:04:47	0:04:41
3	64	Clarkson, Fabian	90 BE	SCB Berlin	0:32:35	0:04:13	0:04:35	0:04:39	0:04:45	0:04:51	0:04:45	0:04:49
4	187	Stöckert, Manuel	88 BY	SC Ostheim/Rhön	0:32:51	0:04:14	0:04:35	0:04:40	0:04:44	0:04:51	0:04:57	0:04:53
5	1211	Sidenstein, Tim-Arne	89 WE	SG Wenden	0:33:00	0:04:17	0:04:46	0:04:51	0:04:48	0:04:51	0:04:49	0:04:40
6	148	Flügel, Julian	86 BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	0:33:02	0:04:19	0:04:43	0:04:51	0:04:49	0:04:50	0:04:51	0:04:41
7	207	Katib, Joseph	82 BY	TSG 08 Roth	0:33:05	0:04:15	0:04:38	0:04:48	0:04:59	0:04:53	0:04:49	0:04:46
8	1317	Weiß-Latzko, Markus	84 WÜ	Sparda-Team Rechberghause	0:33:07	0:04:22	0:04:46	0:04:52	0:04:51	0:04:49	0:04:52	0:04:38
9	1041	Hubert, Stefan	86 TH	SV SÖMMERDA	0:33:16	0:04:19	0:04:45	0:04:51	0:04:49	0:04:56	0:04:52	0:04:48
10	285	Nerkamp, Jens	89 HE	PSV Grün-Weiß Kassel	0:33:30	0:04:19	0:04:44	0:04:51	0:04:53	0:04:54	0:05:00	0:04:50
11	454	Meier, Karsten	91 NI	LG Braunschweig	0:33:31	0:04:18	0:04:44	0:04:51	0:04:49	0:04:58	0:05:02	0:04:52
12	1278	Schramm, Michael	90 WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	0:33:34	0:04:17	0:04:46	0:04:52	0:04:57	0:04:55	0:04:58	0:04:52
13	1208	Henne, Alexander	85 WE	SG Wenden	0:33:45	0:04:28	0:04:50	0:04:52	0:04:53	0:04:56	0:04:58	0:04:51
14	282	Daniel, Ybekal Berye	88 HE	PSV Grün-Weiß Kassel	0:34:01	0:04:12	0:04:50	0:05:11	0:04:40	0:05:05	0:05:06	0:04:59
15	1276	Baum, Lorenz	90 WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	0:34:08	0:04:23	0:04:50	0:04:58	0:04:59	0:05:05	0:05:08	0:04:47
16	1329	Ziganke, Jens	88 WÜ	VfB LC Friedrichshafen	0:34:10	0:04:27	0:04:52	0:04:55	0:05:01	0:05:01	0:05:08	0:04:49
17	1318	Freudenberger, Holger	77 WÜ	TSG 1845 Heilbronn	0:34:14	0:04:28	0:04:51	0:04:56	0:05:05	0:05:06	0:05:01	0:04:49
18	909	Schmidt, Daniel	86 NO	TV Refrath	0:34:21	0:04:35	0:04:53	0:04:59	0:05:03	0:04:57	0:05:01	0:04:56
19	449	Kuk, Viktor	89 NI	LG Braunschweig	0:34:33	0:04:10	0:05:00	0:05:01	0:05:07	0:04:51	0:05:28	0:04:58
20	912	Winterholler, Andreas	83 NO	TV Refrath	0:34:35	0:04:37	0:04:57	0:04:55	0:05:01	0:05:01	0:05:08	0:05:00
21	49	Krannich, Christian	84 BE	Neuköllner SF	0:34:47	0:04:35	0:04:58	0:04:56	0:05:05	0:05:07	0:05:07	0:05:02
22	1206	Daub, Sven	81 WE	SG Wenden	0:34:50	0:04:40	0:04:58	0:05:04	0:05:06	0:05:08	0:05:05	0:04:52
23	456	Pehrs, Florian	89 NI	LG Braunschweig	0:35:01	0:04:23	0:04:57	0:05:04	0:05:12	0:05:14	0:05:12	0:05:02
24	935	Haferkamp, Lars	79 RL	LG Vulkaneifel	0:35:04	0:04:44	0:04:59	0:05:07	0:05:05	0:05:07	0:05:08	0:04:57
25	590	Otting, Thomas	87 NI	SV Concordia Emsbüren	0:35:06	0:04:30	0:05:05	0:05:09	0:05:10	0:05:12	0:05:08	0:04:55
26	1161	Dirksmeier, Patrick	84 WE	LSF Münster	0:35:11	0:04:21	0:04:58	0:05:05	0:05:07	0:05:12	0:05:18	0:05:13
27	1207	Groß, Stefan	74 WE	SG Wenden	0:35:14	0:04:40	0:05:00	0:05:11	0:05:13	0:05:14	0:05:02	0:04:57
28	1205	Biele, Christian	83 WE	SG Wenden	0:35:18	0:04:36	0:04:56	0:05:03	0:05:08	0:05:11	0:05:22	0:05:05
29	288	Schönemann, Thomas	80 HE	PSV Grün-Weiß Kassel	0:35:18	0:04:38	0:04:59	0:05:08	0:05:10	0:05:14	0:05:14	0:04:58
30	1210	Schäfer, Nils	90 WE	SG Wenden	0:35:23	0:04:36	0:05:01	0:05:11	0:05:12	0:05:16	0:05:13	0:04:57
31	900	Dahl, Simon	87 NO	TV Refrath	0:35:30	0:04:39	0:04:59	0:05:06	0:05:09	0:05:11	0:05:14	0:05:14
32	1327	Bibow, Tim	86 WÜ	VfB LC Friedrichshafen	0:35:37	0:04:35	0:04:59	0:05:09	0:05:15	0:05:16	0:05:15	0:05:11
33	940	Pfeil, Michael	84 RL	LG Vulkaneifel	0:35:44	0:04:37	0:05:06	0:05:13	0:05:13	0:05:17	0:05:17	0:05:04
34	1277	Dresler, Christoph	88 WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	0:35:46	0:04:35	0:04:58	0:05:09	0:05:12	0:05:21	0:05:22	0:05:13
35	1209	Mockenhaupt, Markus	80 WE	SG Wenden	0:35:48	0:04:45	0:04:59	0:05:05	0:05:07	0:05:12	0:05:20	0:05:23
36	338	Deppe, Christoph	90 HH	HAMBURGER SV	0:35:58	0:04:43	0:05:07	0:05:16	0:05:18	0:05:16	0:05:17	0:05:05
37	66	Hesse, Faron	92 BE	SCB Berlin	0:36:01	0:04:34	0:04:59	0:05:10	0:05:18	0:05:23	0:05:22	0:05:17
38	954	Müller, Martin	90 RL	Post-Sportverein Trier	0:36:05	0:04:36	0:05:02	0:05:15	0:05:17	0:05:20	0:05:22	0:05:15
39	348	Sprotte, Philipp	85 HH	HAMBURGER SV	0:36:17	0:04:35	0:05:03	0:05:16	0:05:17	0:05:24	0:05:21	0:05:24
40	1103	Zens, Peter Lucas	92 WE	LG Dorsten	0:36:40	0:04:40	0:05:05	0:05:16	0:05:22	0:05:25	0:05:30	0:05:25
41	182	Stier, Martin	87 BY	MTV 1881 Ingolstadt	0:36:42	0:04:52	0:05:12	0:05:19	0:05:20	0:05:27	0:05:24	0:05:10
42	483	Steinert, Stefan	82 NI	LG Kreis Verden	0:36:47	0:04:52	0:05:15	0:05:21	0:05:23	0:05:23	0:05:22	0:05:14
43	949	Andoc, Stefan	84 RL	Post-Sportverein Trier	0:36:51	0:04:51	0:05:16	0:05:17	0:05:23	0:05:24	0:05:24	0:05:19
44	420	Groenhagen, Achim	68 NI	Laufgem. Harlingerland	0:37:05	0:04:51	0:05:14	0:05:20	0:05:26	0:05:27	0:05:27	0:05:21
45	951	Klaeren, Philipp	88 RL	Post-Sportverein Trier	0:37:09	0:04:44	0:05:13	0:05:24	0:05:29	0:05:30	0:05:26	0:05:24
46	939	Oelert, Dennis	80 RL	LG Vulkaneifel	0:37:23	0:04:48	0:05:18	0:05:25	0:05:30	0:05:30	0:05:29	0:05:26

## Männer Langstrecke - 10,28 km

Seite/Page 2/2

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JGLV	Verein/*Ort	Zielzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	4.Runde	5.Runde	6.Runde	7.Runde
47	906	Meißner, Pascal	83 NO	TV Refrath	0:37:41	0:04:44	0:05:11	0:05:29	0:05:42	0:05:36	0:05:29	0:05:33
48	450	Kuzguncu, Süleyman	88 NI	LG Braunschweig	0:37:58	0:04:43	0:05:23	0:05:32	0:05:34	0:05:32	0:05:30	0:05:46
49	1092	Graw, Torsten	91 WE	LG Dorsten	0:38:43	0:04:36	0:05:09	0:05:20	0:05:21	0:05:28	0:07:08	0:05:45
50	1102	Sporkmann, Tim	91 WE	LG Dorsten	0:38:44	0:04:43	0:05:21	0:05:38	0:05:42	0:05:45	0:05:53	0:05:45
51	526	Heitmann, Torsten	86 NI	Lüneburger SV	0:38:52	0:04:53	0:05:38	0:05:39	0:05:44	0:05:43	0:05:42	0:05:37
52	527	Kröger, Gerrit	93 NI	Lüneburger SV	0:39:30	0:04:59	0:05:39	0:05:48	0:05:46	0:05:49	0:05:55	0:05:36
53	401	Eickholt, Matthias	86 NI	Emder Laufgemeinschaft	0:39:33	0:05:03	0:05:41	0:05:48	0:05:50	0:05:50	0:05:47	0:05:37
54	529	Schütt, Jannik	91 NI	Lüneburger SV	0:39:41	0:04:59	0:05:39	0:05:49	0:05:52	0:05:52	0:05:54	0:05:38
55	1291	Eith, Raphael	86 WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	0:39:42	0:04:53	0:05:34	0:05:49	0:05:55	0:05:52	0:05:54	0:05:49
56	405	Tschörtner, Benjamin	84 NI	Hannover 96	0:40:16	0:04:53	0:05:40	0:05:48	0:05:55	0:06:06	0:05:59	0:05:58
57	948	Ackermann, Michael	87 RL	Post-Sportverein Trier	0:40:36	0:05:04	0:05:40	0:05:49	0:05:55	0:06:03	0:06:05	0:06:02
58	65	Heese, Jost-Lennart	94 BE	SCB Berlin	0:41:34	0:04:21	0:04:58	0:05:12	0:05:21	0:08:12	0:07:02	0:06:30