

# Die DLV - Bestenliste der Saison 2013

Zahlenwert nach der Disziplinbezeichnung: WM-A-Norm des DLV

## Männer

### 100 m (10,15)

*Deutscher Rekord: 10,06 Frank Emmelmann (Magdeburg) 1985*

*Bestleistung 2012: 10,09 Julian Reus (TV Wattenscheid)*

10,53 (+0,8)	Martin Keller	86 LAZ Leipzig	20.04. Gainesville/USA
10,59 (-1,7)	Michael Owusu-Peprah	94 USC Heidelberg	22.03. Waco/USA

(bis 10,62)

### 200 m (20,50)

*Deutscher Rekord: 20,20 Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005*

*Bestleistung 2012: 20,33 Aleixio Platini Menga (TSV Bayer Leverkusen)*

(bis 21,45)

### 400 m (45,28)

*Deutscher Rekord: 44,33 Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987*

*Bestleistung 2012: 45,97 Eric Krüger (SC Magdeburg)*

(bis 48,10)

### 800 m (1:45,30)

*Deutscher Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983*

*Bestleistung 2012: 1:44,80 Sören Ludolph (LG Braunschweig)*

1:49,81	Thomas Bojanowski	TSV Schott Mainz	06.04. Auburn/USA
---------	-------------------	------------------	-------------------

(bis 1:51,00)

### 1500 m (3:35,00)

*Deutscher Rekord: 3:31,58 Thomas Wessinghage (Mainz) 1980*

*Bestleistung 2012: 3:33,64 Carsten Schlangen (LG Nord Berlin)*

3:45,50	Niklas Bühner	89 SG Wenden	20.04. Auburn/USA
3:46,67	Fabian Clarkson	90 SC Brandenburg Berlin	13.04. Fayetteville/USA

(bis 3:48)

### 3000 m (kein WM-Wettbewerb)

*Deutscher Rekord: 7:30,50 Dieter Baumann (Leverkusen) 1998*

*Bestleistung 2012: 7:35,43 Arne Gabius (LAV Stadtwerke Tübingen)*

8:16,71	Jannis Töpfer	89 TV Wattenscheid	23.03. Starkville/USA
---------	---------------	--------------------	-----------------------

(bis 8:25)

### 5000 m (13:15,00)

*Deutscher Rekord: 12:54,70 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997*

*Bestleistung 2012: 13:13,43 Arne Gabius (LAV Stadtwerke Tübingen)*

13:50,12	Rico Loy	86 LG farbtex Nordschwarzwald	29.03. Stanford/USA
14:07,92	Niklas Bühner	89 SG Wenden	29.03. Stanford/USA
14:25,60	Philipp Baar	TC Fiko Rostock	19.04. Walnut/USA

(bis 14:30)

## 10 000 m (27:40,00)

*Deutscher Rekord: 27:21,53 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997*

*Bestleistung 2012: 28:45,76 Philipp Pflieger (LG TF Regensburg)*

29:25,95	Robert Krebs	89	SCC Berlin	29.03.	Stanford/USA
29:39,01	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
29:52,23	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	16.03.	Regensburg
29:58,24	Tobias Schreindl	88	LG Passau	16.03.	Regensburg
30:19,10	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	30.03.	Seattle/USA
30:27,46	Johann Hillebrand	79	LG Stadtwerke München	16.03.	Regensburg
30:29,35	Maximilian Meingast	86	LG Stadtwerke München	16.03.	Regensburg
30:29,61	Jonas Koller	93	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
30:34,01	Erik Somssich	85	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
30:45,48	Timo Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Köngen
30:45,91	Raphael Schäfer	81	LC Rehlingen	20.04.	Piesbach
30:49,09	Musa Roba-Kinkal	89	LG Braunschweig	21.04.	Bremen
31:06,19	Heiko Baier	84	LG Braunschweig	21.04.	Bremen
31:07,69	Philip Champignon	88	TSV Kirchdorf	21.04.	Bremen
31:15,09	Lukas Becht	86	LC Rothaus Breisgau	13.04.	Köngen

(bis 31:30)

## 10 km Straße (kein WM-Wettbewerb)

*Deutscher Rekord: 27:47 Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993*

*Bestleistung 2012: 28:34 Arne Gabius (LAV Stadtwerke Tübingen)*

28:51	André Pollmächer	83	rhein-marathon Düsseldorf	30.03.	Paderborn
29:04	Steffen Uliczka	84	SG Kronshagen/Kieler TB	21.04.	Korschenbroich
29:40	Falk Cierpinski	78	SG Spergau	21.04.	Korschenbroich
29:46	Vitaly Rybak	80	ART Düsseldorf	21.04.	Korschenbroich
30:06	Jens Nerkamp	89	PSV GW Kassel	30.03.	Paderborn
30:10	Christoph Lohse	83	TV Wattenscheid	21.04.	Korschenbroich
30:14	Tim-Arne Sidenstein	89	SG Wenden	03.03.	Leverkusen
30:19	Manuel Stöckert	88	TSV Ostheim v.d.Rhön	21.04.	Schweinfurt
30:29	Torben Dietz	89	LG Dorsten	03.03.	Leverkusen
30:35	Marcus Schöfisch	87	ASV Erfurt	07.04.	Brunssum/NED
30:39	Jonas Engler	85	LG Süd Berlin	21.04.	Korschenbroich
30:40	Dominik Fabianowski	89	ASV Köln	21.04.	Korschenbroich

(bis 30:40)

## Halbmarathonlauf

*Deutscher Rekord: 1:00:34 Carsten Eich (Leipzig) 1993*

*Bestleistung 2012: 1:04:42 Sören Kah (LG Lahn/Aar/Esterau)*

1:03:22	Jan Fitschen	77	TV Wattenscheid	14.04.	Refrath
1:04:11	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	14.04.	Refrath
1:04:35	André Pollmächer	83	rhein-marathon Düsseldorf	24.03.	Lissabon/POR
1:05:46	Falk Cierpinski	78	SG Spergau	07.04.	Berlin
1:06:00	Manuel Stöckert	88	TSV Ostheim v.d.Rhön	07.04.	Berlin
1:06:25	Vitaly Rybak	80	ART Düsseldorf	14.04.	Refrath
1:06:26	Tobias Schreindl	88	LG Aichach	14.04.	Refrath
1:06:37	Tim Arne Sidenstein	89	SG Wenden	14.04.	Refrath
1:06:44	Jens Nerkamp	89	PSV GW Kassel	14.04.	Refrath
1:06:50	Sebastian Reinwand	87	LG Telis Finanz Regensburg	24.03.	Venlo/NED
1:06:59	Jonas Koller	93	LG Telis Finanz Regensburg	14.04.	Refrath
1:07:07	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.	Melbourne/USA

1:07:07	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	24.03.	Augsburg
1:07:13	Maximilian Meingast	86	LG Stadtwerke München	14.04.	Refrath
1:07:28	Marc Ocklenburg	85	Ayyo-Team Essen	14.04.	Refrath
1:07:39	Badhane Gamachu	89	Bayreuther TS	14.04.	Refrath
1:07:42	Karol Grunenberg	87	ASV Duisburg	14.04.	Refrath
1:07:45	Alexander Henne	85	SG Wenden	14.04.	Refrath
1:08:00	Holger Freudenberger	77	TSG Heilbronn	14.04.	Refrath
1:08:07	Frank Schauer	89	SC Magdeburg	14.04.	Refrath
1:08:15	Markus Weiß-Latzko	84	Sp.-Team Rechberghausen	14.04.	Refrath
1:08:18	Johann Hillebrand	79	LG Stadtwerke München	14.04.	Refrath
1:08:21	Dennis Pyka	72	LG Telis Finanz Regensburg	24.03.	Venlo/NED
1:08:22	Christian Schmitz	83	LG Maifeld/Pellenz	14.04.	Refrath
1:08:29	Tim Meyer		Kölner Triathlon Team	14.04.	Bonn

(bis 1:08:30)

### Marathonlauf (2:12:45)

*Deutscher Rekord: 2:08:47 Jörg Peter (Dresden) 1988*

*Bestleistung 2012: 2:13:10 Jan Fitschen (TV Wattenscheid)*

2:20:28	Florian Neuschwander	81	Trierer Stadtlauf	14.04.	Bonn
2:25:38	Peter Keinadt	81	SV Ohmenhausen	07.04.	Zürich/SUI
2:26:32	Christian Dirscherl	80	LG Erlangen	17.03.	Rom/ITA
2:27:15	Jan Oliver Hämmerling	70	TSG Bergedorf	21.04.	Hamburg
2:27:55	Dennis Mehlfeld	87	LT Haspa-Mar. Hamburg	21.04.	Hamburg

(bis 2:28:00)

Strecke nicht regelkonform:

2:22:05	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	15.04.	Boston/USA
2:26:45	Nils Schallner	80	PTSV Jahn Freiburg	15.04.	Boston/USA

### 100 km - Lauf

*Deutscher Rekord: 6:24:29 Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994*

*Bestleistung 2012: 6:45:48 André Collett (Aachener TG)*

6:56:22	André Collet	71	Aachener TG	13.04.	Grünheide
6:59:42	Hans-Jörg Heiner	73	SG Wenden	13.04.	Grünheide
7:08:17	Michael Sommer	64	EK Schwaikheim	13.04.	Grünheide
7:20:32	Jan-Hendrik Hans	87	LG Wettenberg	13.04.	Grünheide
7:35:39	Jürgen Kiebler	73	TV Isny	13.04.	Grünheide
7:37:20	Christian Jakob	75	ESV SF Neuaubing	13.04.	Grünheide
7:45:34	Florian Böhme	78	Sp.-Team Rechberghausen	13.04.	Grünheide
7:47:23	Ronald Speer	67	Laufgem. EXA Leipzig	13.04.	Grünheide
7:56:05	Peter Kaminsky	77	LG Emsdetten	13.04.	Grünheide
7:59:21	Ralf Steißlinger	65	TSV Kusterdingen	13.04.	Grünheide
8:03:36	Dirk Kiwus	73	LG Nord Berlin	13.04.	Grünheide
8:04:35	Ralf Schmäding	63	Spvgg Holzgerlingen	13.04.	Grünheide
8:11:12	Dirk Walprecht	70	SV Schwindegg	13.04.	Grünheide
8:15:56	Andreas Maisch	75	EK Schwaikheim	13.04.	Grünheide
8:18:55	Kai Horschig	66	TSG Schopfheim	13.04.	Grünheide

(bis 8:25:00)

### 110 m Hürden (13,40)

*Deutscher Rekord: 13,05 Florian Schwarhoff (Heppenheim) 1995*

*Bestleistung 2012: 13,34 Matthias Bühler (LG Offenburg)*

14,11 (+1,5)	Sebastian Barth	93	LG Würm Athletik	13.04.	Des Moines/USA
14,41 (+1,1)	Sven Zellner	92	LG Staufen	13.04.	El Paso/USA

(bis 14,60)

## **400 m Hürden** (49,40)

*Deutscher Rekord: 47,48 Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987*

*Bestleistung 2012: 49,21 Silvio Schirrmeister (LAC Erdgas Chemnitz)*

53,71 Benjamin Unger 89 LG Region Karlsruhe 05.04. Gainesville/USA  
(bis 54,10)

## **3000 m Hindernis** (8:23,00)

*Deutscher Rekord: 8:09,48 Damian Kallabis (Berlin) 1999*

*Bestleistung 2012: 8:22,93 Steffen Uliczka (SG Kronshagen/Kiel)*

8:54,48 Jannis Töpfer 89 TV Wattenscheid 06.04. Auburn/USA  
9:06,63 Philipp Baar 92 FIKO Rostock 28.03. Austin/USA  
(bis 9:50)

## **4 x 100 m** (38,80)

*Deutscher Rekord: 38,81 TV Wattenscheid 1994*

*Bestleistung 2012: 39,23 TV Wattenscheid*

(bis 42,00)

## **4 x 400 m** (3:04,00)

*Deutscher Rekord: 3:03,04 LAC Chemnitz 1995*

*Bestleistung 2012: 3:07,91 LG Stadtwerke München*

(bis 3:21,00)

## **3 x 1000 m**

*Deutscher Rekord: 7:01,2 SC Preußen Münster 1966*

*Bestleistung 2012: 7:05,45 LG Braunschweig*

7:24,08 LG Nord Berlin 20.04. Vehlefanz  
(bis 7:25,00)

## **20 km Gehen** (1:21:45)

*Deutscher Rekord: 1:18:42 Andreas Erm (Berlin) 2000*

*Bestleistung 2012: 1:20:41 Christopher Linke (SC Potsdam)*

1:22:58 Hagen Pohle 92 SC Potsdam 13.04. Podebrady/CZE  
1:23:50 Carl Dohmann 90 SCL-Heel Baden-Baden 13.04. Podebrady/CZE  
1:24:39 Nils Brembach 93 SC Potsdam 17.03. Lugano/SUI  
1:25:22 Marcel Lehmborg 92 SCC Berlin 13.04. Podebrady/CZE  
1:25:57 Nils Gloger 90 SC Potsdam 13.04. Podebrady/CZE  
1:35:57 Max Breuer 92 Erfurter LAC 17.03. Lugano/SUI  
1:46:38 Klaus Dietsche 62 TV Bühlertal 20.04. Biberach  
1:47:45 Joachim Maier 70 SV Breitenbrunn 17.03. Lugano/SUI  
1:52:21 Thorsten Fern 75 TV Groß-Gerau 20.04. Biberach  
1:52:41 Christof Hölle 64 TV Ludweiler 20.04. Biberach  
(bis 1:53:00)

## **50 km Gehen** (3:53:00)

*Deutscher Rekord: 3:37:46 Andreas Erm (Potsdam) 2003*

*Bestleistung 2012: 3:44:26 André Höhne (SCC Berlin)*

## **Hochsprung** (2,31)

*Deutscher Rekord: 2,37 Carlo Thränhardt (Köln) 1984*

*Bestleistung 2012: 2,26 Eike Onnen (LG Hannover)*

(bis 2,06)

## Stabhochsprung (5,70)

*Deutscher Rekord: 6,01 Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012*

*Bestleistung 2012: 6,01 Björn Otto (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)*

5,25	Nico Weiler	90 VfL Sindelfingen	23.03. Houston/USA
5,15	Tom Bechert	87 LG Telis Fin. Regensburg	18.04. Princeton/USA

(bis 5,05)

## Weitsprung (8,25)

*Deutscher Rekord: 8,54 Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980*

*Bestleistung 2012: 8,34 Sebastian Bayer (Hamburger SV)*

7,49 (+1,1)	Luis Hanßler	92 ASC Ratingen-West	13.04. Oxford/USA
-------------	--------------	----------------------	-------------------

(bis 7,35)

## Dreisprung (17,20)

*Deutscher Rekord: 17,66 Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991*

*Bestleistung 2012: 16,64 Andreas Pohle (ASV Erfurt)*

(bis 14,50)

## Kugelstoßen (20,60)

*Deutscher Rekord: 23,06 Ulf Timmermann (Berlin) 1988*

*Bestleistung 2012: 21,86 David Storl (LAC Erdgas Chemnitz)*

19,28	Ralf Bartels	78 SC Neubrandenburg	17.03. Castellon/ESP
18,34	Hendrik Müller	90 LAC Erdgas Chemnitz	17.03. Castellon/ESP
18,05	Thomas Schmit	89 LT DSHS Köln	06.04. Übach-Palenberg
18,03	Jan Josef Jeuschede	93 Troisdorfer LG	06.04. Tempe/USA
17,47	Tobias Hepperle	87 VfB Stuttgart	20.04. Nürtingen
17,40	Tobias Dahm	87 VfL Sindelfingen	20.04. Nürtingen
17,33	Mario Labisch	90 LG Eintracht Frankfurt	21.04. Wehrheim
17,23	Yannik Schaly	91 ART Düsseldorf	22.03. Nashville/USA
16,79	Christian Jagusch	92 SC Neubrandenburg	17.03. Castellon/ESP
16,52	Markus Reichle	93 VfL Sindelfingen	14.04. Metzingen

(bis 16,00)

## Diskuswurf (66,00)

*Deutscher Rekord: 74,08 Jürgen Schult (Schwerin) 1986*

*Bestleistung 2012: 70,66 Robert Harting (SCC Berlin)*

64,69	Daniel Jasinski	89 TV Wattenscheid	16.03. Castellon/ESP
62,98	Martin Wierig	87 SC Magdeburg	26.01. Halle
59,93	David Wrobel	91 LG Leinfelden-Echterdingen	20.04. Nürtingen
59,44	Benedikt Stienen	92 LAC Veltins Hochsauerland	02.03. Ancona/ITA
58,50	Michael Salzer	91 VfL Sindelfingen	20.04. Nürtingen
58,16	Christoph Harting	90 SCC Berlin	19.01. Kienbaum
54,62	Sebastian Scheffel	93 Hallesche LAF	20.04. Halle
51,51	Sebastian Dietl	91 LG Eintracht Frankfurt	19.01. Frankfurt
49,98	Thomas Schmit	89 LT DSHS Köln	06.04. Übach-Palenberg
49,98	Johannes Hock	92 TSV Bayer Leverkusen	20.04. Austin/USA
49,89	Nicklas Polizzi	91 TV Michelbach	13.04. Pittsburgh/USA
49,58	Philippe Grewe	92 LG Olympia Dortmund	13.04. Wiblingwerde
49,37	Kai Schmidt	94 ART Düsseldorf	06.04. Übach-Palenberg

(bis 49,00)

## Hammerwurf (79,00)

*Deutscher Rekord: 83,40 Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988*

*Bestleistung 2012: 77,93 Markus Esser (TSV Bayer Leverkusen)*

77,06	Markus Esser	80	TSV Bayer Leverkusen	03.02.	Frankfurt
69,10	Sven Möhsner	86	TSV Bayer Leverkusen	03.02.	Frankfurt
66,20	Benjamin Boruschewski	80	TSV Bayer Leverkusen	03.02.	Frankfurt
64,57	Jerrit Lipske	87	LG Stadtwerke München	06.01.	Achenmühle
64,45	Paul Hützen	91	TSV Bayer Leverkusen	03.02.	Frankfurt
61,45	Nils Westrich	91	LC Rehlingen	22.03.	Nashville/USA
61,02	Nils Lindner	93	ASV Erfurt	03.02.	Frankfurt
59,77	Sebastian Lenz	92	LG Eintracht Frankfurt	13.04.	Louisville/USA
59,72	Dimitri Ulajew	85	TSG Kaiserslautern	30.03.	Mutterstadt
58,95	Bastian Abend	93	Hallesche LAF	20.04.	Halle
56,27	Bastin Wörner	92	LAG Obere Murg	21.04.	Langenbrand
55,30	Patrick Weber	91	TG Konz	01.04.	Trier
54,59	Sven Kammerer	86	TV Schonach	13.04.	Löffingen

(bis 54,00)

## Speerwurf (83,50)

*Deutscher Rekord: 92,60 Raymond Hecht (Wattenscheid) 1995*

*Bestleistung 2012: 82,10 Tino Häber (LAZ Leipzig)*

83,26	Thomas Roehler	91	LC Jena	02.03.	Ancona/ITA
76,36	Jan Felix Knobel	89	LG Eintracht Frankfurt	27.02.	Coetzenburg/RSA
76,30	David Madeo	86	MTG Mannheim	16.03.	Karlsbad
75,92	Matthias Treff	88	Hallesche LAF	19.04.	Raleigh/USA
75,49	Julian Weber	94	USC Mainz	02.03.	Ancona/ITA
72,38	Chris Dittelbach	87	LG Tönning/St.Peter-Ord.	14.04.	Ratzeburg
70,77	David Golling	90	LC Cottbus	02.02.	Berlin
70,29	Franz Burghagen	89	LG Nike Berlin	09.03.	Fullerton/USA

(bis 69,00)

## Zehnkampf (8200)

*Deutscher Rekord: 8832 Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984*

*Bestleistung 2012: 8558 Pascal Behrenbruch (LG Eintracht Frankfurt)*

7365	Luis Hanßler	92	ASC Ratingen-West	13./14.4.	Oxford/USA
------	--------------	----	-------------------	-----------	------------

(bis 7000)

## Frauen

### 100 m (11,25)

*Deutscher Rekord: 10,81 Marlies Göhr (Jena) 1983*

*Bestleistung 2012: 11,05 Verena Sailer (MTG Mannheim)*

(bis 11,85)

### 200 m (22,95)

*Deutscher Rekord: 21,71 Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986*

*Bestleistung 2011 22,98 Cathleen Tschirch (TSV Bayer Leverkusen)*

24,30 (+1,9)	Carolin Schuster	89	LV Olympia Kirchberg	13.04.	Lincoln/USA
--------------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

(bis 24,40)

**400 m** (51,55)*Deutscher Rekord: 47,60 Marita Koch (Rostock) 1985**Bestleistung 2012: 51,76 Esther Cremer (TV Wattenscheid)*

55,14	Carolin Schuster	89	LV Olympia Kirchberg	13.04.	Lincoln/USA
-------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

(bis 55,30)

**800 m** (1:59,75)*Deutscher Rekord: 1:55,26 Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987**Bestleistung 2012: 2:00,34 Corinna Harrer (LG TF Regensburg)*

2:05,69	Anne Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	06.04.	Eugene/USA
2:06,62	Agata Strausa	89	LAC Quelle Fürth	05.04.	Gainesville/USA

(bis 2:10,00)

**1500 m** (4:05,50)*Deutscher Rekord: 3:57,71 Christiane Wartenberg (Halle) 1980**Bestleistung 2012: 4:04,30 Corinna Harrer (LG TF Regensburg)*

4:15,23	Anne Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	19.04.	Walnut/USA
4:24,70	Regina Neumeyer	92	VfB LC Friedrichshafen	19.04.	Princeton/USA

(bis 4:31)

**3000 m** (kein WM-Wettbewerb)*Deutscher Rekord: 8:30,39 Irina Mikitenko (Frankfurt) 2000**Bestleistung 2012: 8:55,47 Corinna Harrer (LG TF Regensburg)*

9:52,17	Laura Hottenrott-Freitag	92	LG Baunatal/Fuldabrück	23.03.	Corvallis/USA
9:55,65	Fabienne Amrhein	92	MTG Mannheim	13.04.	Baton Rouge/USA
9:57,22	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	06.04.	Fresno/USA

(bis 10:00)

**5000 m** (15:18,00)*Deutscher Rekord: 14:42,03 Irina Mikitenko (Frankfurt) 1999**Bestleistung 2012: 15:16,89 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)*

16:26,40	Mareike Schrulle	89	ASV Köln	29.03.	Stanford/USA
16:36,31	Alina Reh	97	TSV Erbach	13.04.	Köngen
16:40,98	Laura Hottenrott-Freitag	92	LG Baunatal/Fuldabrück	19.04.	Walnut/USA
16:58,29	Annika Frank	92	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Köngen
17:07,64	Elena Burkard	92	LG farbtext Nordschwarzwald	29.03.	Stanford/USA
17:07,93	Anne Haug	83	LG Telis Finanz Regensburg	01.02.	Canberra/AUS

(bis 17:15)

**10 000 m** (31:45,00)*Deutscher Rekord: 31:03,62 Kathrin Ullrich (Berlin) 1991**Bestleistung 2012: 31:36,76 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)*

32:30,41	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
34:04,35	Carolin Aehling	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
34:07,61	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	29.03.	Stanford/USA
34:55,85	Christiane Danner	88	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
35:02,54	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
36:19,78	Sabine Oesterle	82	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Köngen
36:20,00	Annika Vössing	92	LAV Oberhausen	21.04.	Essen
36:26,28	Thea Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
36:43,80	Sonja von Opel	76	LAG Mittlere Isar	16.03.	Regensburg
37:01,99	Sabrina wagner	88	LG Offenburg	13.04.	Köngen
37:17,97	Juliane Straub	84	LG Telis Finanz Regensburg	16.03.	Regensburg
37:21,41	Annika Scheunemann	93	SCB Berlin	20.04.	Vehlefanz

37:24,01 Stefanie Perfler 92 LG Telis Finanz Regensburg 16.03. Regensburg  
(bis 37:30)

### 10 km Straße (kein WM-Wettbewerb)

*Deutscher Rekord: 30:57 Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008*

*Bestleistung 2012: 31:42 Irina Mikitenko (SC Gelnhausen)*

32:01	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	03.03. Leverkusen
32:12	Eleni Gebrehiwot	84	TV Wattenscheid	30.03. Paderborn
33:50	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	30.03. Paderborn
34:00	Annett Horna	87	LC Rehlingen	07.04. Brunssum/NED
34:11	Christine Schleifer	83	Tri-Team Heuchelberg	30.03. Rheinzabern
34:35	Christel Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	03.03. Leverkusen
34:50	Antje Möldner-Schmidt	84	LC Cottbus	21.04. Burg
34:59	Verena Dreier	85	SG Wenden	03.03. Leverkusen
35:01	Melanie Stemper	91	TSV Bayer Leverkusen	03.03. Leverkusen
35:06	Maya Rehberg	94	SC Rönau 74	14.04. Kiel
35:31	Silke Optekamp	78	PSV GW Kassel	06.01. Ratingen
35:31	Lisabeth Wagner	88	Citylauf-Verein Dresden	30.03. Paderborn
35:33	Sandra Klein	74	SG Wenden	30.03. Paderborn
35:34	Tina Fischl	76	LG Passau	03.02. Bad Füssing
35:37	Coline Richard	86	LG Göttingen	03.03. Leverkusen
35:45	Annika Vössing	86	LAV Oberhausen	03.03. Leverkusen
35:50	Melina Tränkle	92	LG Region Karlsruhe	13.04. Maximiliansau
35:51	Simone Raatz	76	LG Region Karlsruhe	30.03. Paderborn
36:00	Melanie Klein-Arndt	75	SFD Düsseldorf	07.04. Ratingen-Lintorf

(bis 36:00)

### Halbmarathonlauf

*Deutscher Rekord: 1:07:58 Uta Pippig (Berlin) 1995*

*Bestleistung 2012: 1:12:01 Irina Mikitenko (SC Gelnhausen)*

1:09:42	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	17.03. New York/USA
1:13:15	Eleni Gebrehiwot	84	TV Wattenscheid	14.04. Refrath
1:13:15	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	21.04. Linz/AUT
1:13:49	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	13.01. Leverkusen
1:15:37	Julia Viellehner	85	TSV Altenmarkt	03.02. Bad Füssing
1:15:42	Carolin Aehling	89	LG Telis Finanz Regensburg	14.04. Refrath
1:16:21	Maike Schön	89	LAZ Puma Rhein/Sieg	14.04. Refrath
1:16:50	Cornelia Schindler	76	SCC Berlin	14.04. Refrath
1:16:56	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	14.04. Refrath
1:17:20	Jenny Schulz	83	Skills 04 Frankfurt	10.03. Frankfurt
1:17:40	Mona Stockhecke	83	LT Haspa-Mar. Hamburg	10.03. Verbania/ITA
1:18:05	Coline Richard	86	LG Göttingen	07.04. Berlin
1:18:24	Christl Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	14.04. Refrath
1:18:38	Natascha Schmitt	86	LG Eintracht Frankfurt	10.03. Frankfurt
1:18:44	Jutta Brod	73	TV Konstanz	10.03. Kandel
1:18:44	Sandra Klein	74	SG Wenden	14.04. Refrath
1:18:54	Silke Optekamp	78	PSV GW Kassel	14.04. Refrath
1:19:12	Melanie Stemper	91	TSV Bayer Leverkusen	14.04. Refrath
1:19:17	Claire Perrin	85	LG Stadtwerke München	14.04. Refrath
1:19:44	Susanne Schulze	75	LG Telis Finanz Regensburg	14.04. Refrath
1:19:51	Anna-Lina Dahlbeck	81	LG Alpen	24.03. Venlo/NED

(bis 1:20)



## Marathonlauf (2:29:00)

*Deutscher Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008*

*Bestleistung 2012: 2:24:53 Irina Mikitenko (SC Gelnhausen)*

2:26:41	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	24.02.	Tokio/JPN
2:31:49	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	21.04.	Hamburg
2:34:20	Katharina Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	21.04.	Hamburg
2:36:50	Mona Stockhecke	83	LT Haspa-Mar. Hamburg	21.04.	Hamburg
2:53:40	Sandra Boitz	74	SC DHfK Leipzig	21.04.	Leipzig
2:54:45	Carina Schipp	81	LAZ Leipzig	21.04.	Leipzig
2:56:21	Nora Kusterer	85	SV Oberkollbach	21.04.	Leipzig
2:56:56	Karen Paysen	73	TSV Langenhorn	21.04.	Hamburg

(bis 2:57)

Strecke nicht regelkonform:

2:30:09	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	15.04.	Boston/USA
---------	---------------------	----	---------	--------	------------

## 100 km - Lauf

*Deutscher Rekord: 7:18:57 Birgit Lennartz (St.Augustin) 1990*

*Bestleistung 2012: 8:12:14 Tanja Hooß (LTF Marpingen)*

8:10:53	Pamela Veith	73	TSV Kusterdingen	13.04.	Grünheide
8:25:41	Branka Hajek	84	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	13.04.	Grünheide
8:36:10	Barbara Mallmann	71	Laufarena Allgäu	13.04.	Grünheide
8:39:23	Gabriele Kenkenberg	70	LC Olympia Wiesbaden	13.04.	Grünheide
8:55:06	Sigrid Hoffmann	65	LG Westerwald	13.04.	Grünheide
8:56:23	Antje Krause	72	USC Marburg	13.04.	Grünheide
8:57:36	Antje Schuhaj	68	TV Jahn Kempten	13.04.	Grünheide
9:09:52	Ullika Schulz	62	LTC Berlin	13.04.	Grünheide
9:24:29	Petra Neumann	71	ESV Lok Zwickau	13.04.	Grünheide
9:27:58	Barbara Guranti	66	TV Jahn Kempten	13.04.	Grünheide
9:29:14	Kerstin Fenzlein	73	LG Nord Berlin	13.04.	Grünheide
9:47:01	Regina Vollbrecht	76	PSB 24 Berlin	13.04.	Grünheide
9:48:12	Marika Heinlein	62	1.FC Geesdorf	13.04.	Grünheide
9:53:11	Silvia Rusche	62	SuS Olfen	13.04.	Grünheide

(bis 10:00)

## 100 m Hürden (12,94)

*Deutscher Rekord: 12,42 Betine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983*

*Bestleistung 2012: 12,74 Carolin Nytra (MTG Mannheim)*

(bis 14,00)

## 400 m Hürden (55,40)

*Deutscher Rekord: 53,24 Sabine Busch (Erfurt) 1987*

*Bestleistung 2012: 56,27 Tina Kron (SV schlau.com Saar 05 Saarbr.)*

(bis 62,50)

## 3000 m Hindernis (9:40,00)

*Deutscher Rekord: 9:18,54 Antje Möldner (SC Potsdam) 2009*

*Bestleistung 2012: 9:21,78 Antje Möldner-Schmidt (LC Cottbus)*

10:39,41	Cornelia Griesche	93	DJK Ingolstadt	28.03.	Austin/USA
----------	-------------------	----	----------------	--------	------------

(bis 11:00)

#### **4 x 100 m** (43,45)

*Deutscher Rekord: 42,20 SC Motor Jena 1984*

*Bestleistung 2012: 44,08 TV Wattenscheid*

(bis 47,50)

#### **4 x 400 m** (3:28,50)

*Deutscher Rekord: 3:25,84 SC Turbine Erfurt 1985*

*Bestleistung 2012: 3:36,42 LT DSHS Köln*

(bis 4:00,00)

#### **3 x 800 m**

*Deutscher Rekord: 6:08,12 ASV Köln 1984*

*Bestleistung 2012: 6:15,88 TSV Bayer Leverkusen*

6:58,87

StG Garrel/Molbergen (U20)

21.04. Bremen

6:59,38

LG Hannover (U20)

21.04 Bremen

(bis 7:00,00)

#### **20 km Gehen** (1:31:15)

*Deutscher Rekord: 1:27:56 Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004*

*Bestleistung 2012: 1:30:44 Melanie Seeger (SC Potsdam)*

1:51:37

Annette Heckmann 78 SV Otterberg

24.03. Montreuil-s.-B./FRA

(bis 2:15)

#### **Hochsprung** (1,95)

*Deutscher Rekord: 2,06 Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009*

*Bestleistung 2012: 1,95 Marie-Laurence Jungfleisch (LAZ Kornw./Ludw.)*

(bis 1,76)

#### **Stabhochsprung** (4,60)

*Deutscher Rekord: 4,82 Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012*

*Bestleistung 2012: 4,82 Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen)*

4,30

Martina Schultze 90 VfL Sindelfingen

15.03. Coral Gables/USA

3,90

Sabrina Hochreuther 90 MTG Mannheim

06.04. Auburn/USA

3,80

Elena Horn 87 SWC Regensburg

06.04. San Marcos/USA

(bis 3,71)

#### **Weitsprung** (6,75)

*Deutscher Rekord: 7,48 Heike Drechsler (Jena) 1988/1992*

*Bestleistung 2012: 6,88 Sosthene Taroum Moguenara (TV Wattenscheid)*

(bis 6,15)

#### **Dreisprung** (14,40)

*Deutscher Rekord: 14,57 Katja Demut (TuS Jena) 2011*

*Bestleistung 2012: 14,21 Katja Demut (LC Jena)*

(bis 12,10)

#### **Kugelstoßen** (18,50)

*Deutscher Rekord: 22,45 Ilona Slupianek (Berlin) 1980*

*Bestleistung 2012: 19,67 Nadine Kleinert (SC Magdeburg)*

16,83

Lena Urbaniak 92 LG Filstal

14.04. Metzingen

14,86

Laura Jokeit 95 TSV Frankenberg

20.04. Borken

14,74

Johanna Höcketstaller 92 TSV Wasserburg

13.04. Spokane/USA

(bis 14,00)

## Diskuswurf (62,00)

*Deutscher Rekord: 76,80 Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988*

*Bestleistung 2012: 68,89 Nadine Müller (Hallesche LAF)*

66,69	Nadine Müller	85	Hallesche LAF	17.03.	Castellon/ESP
61,38	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	19.01.	Kienbaum
60,14	Chanice Craft	93	MTG Mannheim	17.03.	Castellon/ESP
59,23	Heike Koderisch	85	SC Magdeburg	03.02.	Berlin
55,90	Sabine Rumpf	83	LSG Gold. Grund Selters	19.01.	Frankfurt
55,08	Julia Bremser	82	LSG Goldener Grund Selters	13.04.	Niederselters
52,92	Julie Hartwig	94	SCC Berlin	17.02.	Halle
51,25	Kristin Pudenz	93	SC Potsdam	19.01.	Kienbaum
50,13	Rebecca Katharina Müller	94	TGS Niederrodenbach	17.02.	Halle
49,31	Jessica Kolotzei	85	SC Neubrandenburg	03.02.	Berlin
48,51	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	17.02.	Halle
48,18	Katinka Urbaniak	94	LG Filstal	14.04.	Metzingen
46,18	Alina Kenzel	97	VfL Waiblingen	14.04.	Metzingen
45,81	Verena Tobis	93	TSV Gomaringen	19.04.	Louisville/USA
45,69	Bettina Schardt	72	MTG Mannheim	14.04.	Metzingen
45,23	Johanna Höcketstaller	92	TSV Wasserburg	06.04.	Tempe/USA
45,02	Maike Schmidt	92	ART Düsseldorf	06.04.	Übach-Palenberg

(bis 45,00)

## Hammerwurf (72,00)

*Deutscher Rekord: 79,42 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011*

*Bestleistung 2012: 78,07 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt)*

75,80	Betty Heidler	83	LG Eintracht Frankfurt	09.03.	Mont Dore/PYF
71,07	Kathrin Klaas	84	LG Eintracht Frankfurt	17.03.	Castellon/ESP
63,47	Carolin Paesler	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Niederselters
61,61	Anjulie Vester	91	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Raleigh/USA
60,08	Charlene Woitha	93	LG Nike Berlin	20.04.	Halle
59,21	Svenja Kern	92	LG Eintracht Frankfurt	03.02.	Frankfurt
58,82	Sarah Lippold	91	TSV Bayer Leverkusen	03.02.	Frankfurt
58,22	Susen Küster	94	Hallesche LAF	17.02.	Halle
57,62	Vanessa Pfeifer	94	ASV Erfurt	17.02.	Halle
53,54	Maximiliane Langguth	94	LAZ Rhede	17.02.	Halle
53,27	Julia Tieken	92	Hallesche LAF	20.04.	Halle
52,62	Anna Rinderle	94	LG Stadtwerke München	06.01.	Achenmühle
51,34	Anja Schüppel	88	ASV Erfurt	20.04.	Erfurt

(bis 50,00)

## Speerwurf (62,00)

*Deutscher Rekord: 70,20 Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007*

*Bestleistung 2012: 67,04 Christina Obergföll (LG Offenburg)*

61,97	Linda Stahl	85	TSV Bayer Leverkusen	16.03.	Castellon/ESP
59,73	Katharina Molitor	83	TSV Bayer Leverkusen	16.03.	Castellon/ESP
56,85	Sarah Mayer	91	SC Potsdam	18.02.	Kienbaum
54,98	Christin Hussong	94	LAZ Zweibrücken	02.03.	Ancona/ITA
54,61	Susanne Rosenbauer	84	LG Augsburg	14.04.	Augsburg
54,03	Desirée Schwarz	92	SV schlau.com Saar 05 Sa.	03.02.	Offenburg
53,39	Charlotte Müller	93	ASV Erfurt	20.04.	Erfurt
49,37	Madlin Dossow	94	SC Potsdam	17.02.	Halle
48,16	Ioanna Emmanoulidou	94	Hallesche LAF	17.02.	Halle

(bis 48,00)

**Siebenkampf** (6150)

*Deutscher Rekord: 6985 Sabine Braun (Wattenscheid) 1992*

*Bestleistung 2012: 6649 Lilli Schwarzkopf (LG Rhein/Wied)*

(bis 5000)