

24. Donnersberglauf am 27.02.2016 über 7,2 km / 418 Höhenmeter

Pl.	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Rg.	Zeit	Punkte	StNr
1	Lehmann Jonas	TUS 06 Heltersberg	1989	M20	1	27:29,80	300,00	441
2	Könnel Tim	TUS 06 Heltersberg	1994	M20	2	28:12,10	293,59	298
3	Heuer Tom	TUS 06 Heltersberg	1970	M45	1	29:45,10	279,50	297
4	Denk Steffen	TV Gross-Zimmern	1981	M35	1	30:30,40	272,63	420
5	Bour Andre	TUS 06 Heltersberg	1975	M40	1	30:37,00	271,63	54
6	Behnke Thorsten	Spiridon Frankfurt	1972	M40	2	30:52,90	269,22	16
7	Barnsteiner Alexander	LLG Landstuhl	1974	M40	3	30:54,70	268,95	213
8	Heider Thomas	LC Haßloch	1966	M50	1	31:43,90	261,50	405
9	Noll Melanie	TSV Annweiler	1984	W30	1	31:47,10	261,01	292
10	Hoffmann Tobias	.	1979	M35	2	31:47,40	260,97	444
11	Polz Lukas	.	1994	M20	3	31:52,90	260,13	74
12	Grießbaum Tanja	LG SV Rülzheim	1992	W20	1	32:07,30	257,95	211
13	Seibel Wolfgang	südpfalz-adventures.com	1962	M50	2	32:26,30	255,07	368
14	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M30	1	32:40,40	252,93	386
15	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M40	4	32:46,90	251,95	283
16	Weishaar Thomas	LC Bad Dürkheim	1965	M50	3	32:56,70	250,46	75
17	Draudt Lars	LG SV Rülzheim	1972	M40	5	33:12,50	248,07	210
18	Steinhauer Jonas Nicolas	Wilhelm-Erb-Gymnasium	2002	MJU16	1	33:31,00	245,27	27
19	Ullrich Philipp	TV Bad Bergzabern	1992	M20	4	33:38,70	244,10	68
20	Kohnann Martin	SG-STERN Mannheim	1974	M40	6	33:42,50	243,52	466
21	Mörschel Frank	SG Walldorf Astoria	1972	M40	7	33:43,90	243,31	252
22	Rahm Max	LC Donnersberg	1997	MJU20	1	33:51,30	242,19	338
23	Binder Jürgen	TUS 06 Heltersberg	1960	M55	1	33:53,50	241,86	295
24	Werner Matthias	Landesbetrieb Mobilität RL	1974	M40	8	33:57,30	241,28	185
25	Böshar Karl-Peter	TuS Glan Münchweiler	1969	M45	2	33:59,70	240,92	426
26	Schulz Erik	LTF Rokland Runners	1985	M30	2	34:03,10	240,40	224
27	Müller Thorsten	LLG Landstuhl	1978	M35	3	34:08,40	239,60	336
28	Henrich Björn	ASC Marathon Friedberg	1976	M40	9	34:09,50	239,43	65
29	Drabold Matthias	LC Haßloch	1985	M30	3	34:11,70	239,10	378
30	Cappel Patrick	LSC Athlon Kusel	1988	M20	5	34:17,00	238,30	50
31	Nowak Mathias	TuS 1889 Mörschied	1982	M30	4	34:23,20	237,36	43
32	Knorpp Rainer	Spiridon Frankfurt	1968	M45	3	34:32,60	235,93	15
33	Volz Harald	LSG Saarlouis	1963	M50	4	34:37,90	235,13	399
34	Bracke Martin	TUS 06 Heltersberg	1971	M45	4	34:42,00	234,51	296
35	Gaberdiel Ralf	TV St. Ilgen	1963	M50	5	34:52,50	232,92	46
36	Deiß Jens	TSG Maxdorf	1984	M30	5	35:03,70	231,22	57
37	Mayer Leonhard	TSG Eisenberg	1968	M45	5	35:11,30	230,07	448
38	Braband Markus	LG Ohmbachsee	1968	M45	6	35:18,90	228,92	207
39	Yap Tien-Fung	Die Laufpartner / Lauftand	1990	M20	6	35:23,30	228,25	140
40	Kirschbaum Max	ASICS Frontrunner / Laufta	1986	M30	6	35:23,90	228,16	122
41	Schumacher Achim	LAZ Mosbach/Elztal	1963	M50	6	35:38,20	225,99	188
42	Windecker Marc	FC Eiche Sippersfeld	1988	M20	7	35:44,00	225,11	409
43	Riedel Peter	1.FC Kaiserslautern	1970	M45	7	35:48,90	224,37	111
44	Kratsch Jörg	1.FC Kaiserslautern	1989	M20	8	35:49,60	224,26	117
45	Schürmann Jens	Landesbetrieb Mobilität RL	1987	M20	9	35:57,40	223,08	182
46	Mertel Peter	Nieder-Olm	1967	M45	8	36:01,30	222,49	237
47	Ofner Wolf	LK Sport	1978	M35	4	36:07,00	221,63	434
48	Schneider Peter	SC Namborn	1968	M45	9	36:12,00	220,87	97
49	Dörrenbächer Stefan	LTF Marpingen	1960	M55	2	36:14,50	220,49	94
50	Lehmann Paul	.	1975	M40	10	36:17,30	220,07	369
51	Krzywik Raimund	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1964	M50	7	36:18,70	219,85	411
52	Diemer Kai	LLG Wonnegau	1983	M30	7	36:21,00	219,51	346

53	Bernhardt Michael	SV 1911 Traisa	1967	M45	10	36:21,30	219,46	261
54	Hoffmann Christian	Frankfurt	1982	M30	8	36:23,00	219,20	153
55	Exner Benjamin	RC Pfälzerwald e.V.	1989	M20	10	36:25,50	218,82	241
56	Schindler Stefan	Run`N Ride Bexbach	1971	M45	11	36:28,10	218,43	360
57	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W50	1	36:34,10	217,52	85
58	Heinemann Christian	RSC Neustadt	1967	M45	12	36:34,90	217,40	244
59	Scheib Bernhard	TV Hauenstein	1960	M55	3	36:45,10	215,85	337
60	Wissmann Marco	Landesbetrieb Mobilität RL	1977	M35	5	36:54,40	214,44	186
61	Windecker Jonas	Eiche Sippersfeld	1991	M20	11	36:58,00	213,90	374
62	Pretsch Michael	Passtschoen98	1981	M35	6	37:00,60	213,51	239
63	Rankel Sabine	LC Bad Dürkheim	1968	W45	1	37:04,10	212,97	12
64	Niehren Martin	TV Kirkel	1959	M55	4	37:05,80	212,72	91
65	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M45	13	37:12,20	211,75	41
66	Donez Aleksej	1.FC Kaiserslautern	1975	M40	11	37:14,30	211,43	101
67	Kabel Matthias	Kaiserslautern	1977	M35	7	37:15,40	211,26	160
68	Thul Adrian	Miesenbach	1970	M45	14	37:17,10	211,00	230
69	Vinzent Tristan	TUS Ormesheim	1963	M50	8	37:34,40	208,38	302
70	Weber Markus	TV Hechtsheim	1966	M50	9	37:35,40	208,23	438
71	Groch Martin	TSG Kaiserslautern	1971	M45	15	37:43,40	207,02	364
72	Wald Martin	LSV 07	1998	MJU20	2	37:44,20	206,90	414
73	Rech Gerhard	Team Rad Rech	1964	M50	10	37:46,30	206,58	266
74	Roschy Sabine	RC Vorwärts Speyer	1972	W40	1	37:48,70	206,22	77
75	Heil Carsten	LG Ohmbachsee	1976	M40	12	37:54,10	205,40	208
76	Peterschmitt Alfred	TUS 06 Heltersberg	1966	M50	11	38:00,60	204,41	51
77	Krenz Thomas	Homburg/Etzelsolarpower	1978	M35	8	38:02,00	204,20	159
78	Friedel Janine	TV Herxheim	1980	W35	1	38:06,20	203,56	93
79	Rottweiler Oliver	TV Eutingen	1970	M45	16	38:06,90	203,46	442
80	Palm Horst	.	1964	M50	12	38:08,00	203,29	98
81	Baque Hans	1.FC Kaiserslautern	1958	M55	5	38:10,90	202,85	79
82	Holzapfel Roland	1.FC Kaiserslautern	1964	M50	13	38:14,40	202,32	104
83	Damm Jürgen	TV Maikammer	1968	M45	17	38:14,80	202,26	99
84	Andreae Harald	Landesbetrieb Mobilität RL	1965	M50	14	38:19,60	201,53	178
85	Mörsch Patrick	Kaiserslautern	1986	M30	9	38:20,40	201,41	161
86	Janßen Anna	Landau running company	1986	W30	2	38:21,90	201,19	387
87	Bodenschatz Mario	TUS 06 Heltersberg	1969	M45	18	38:22,90	201,03	351
88	Jäger Peter	ESV Gremberghoven	1950	M65	1	38:24,50	200,79	144
89	Zahoransky Raduz	Kosice	1979	M35	9	38:25,70	200,61	34
90	Raab Michael	Luftpumpen Contwig	1971	M45	19	38:28,20	200,23	422
91	Hirschenberger Falco	1.FC Kaiserslautern	1978	M35	10	38:29,10	200,09	382
92	Merkel Julian	VT Rockenhausen/LTDegenbac	1995	M20	12	38:30,10	199,94	375
93	Kirchmer Michael	LCO Edenkoben	1971	M45	20	38:39,10	198,58	199
94	Bäppler Florian	.	1986	M30	10	38:42,90	198,00	416
95	Stollhof Sebastian	SV 1889 Imsbach e.V.	1982	M30	11	38:47,60	197,29	260
96	Jeckel Joachim	Stimmel Sports e.V. Worms	1963	M50	15	38:48,70	197,12	259
97	Rathay Martin	.	1970	M45	21	38:52,00	196,62	29
98	Crumbach Sebastian	Bike-Action-Team Rauenberg	1997	MJU20	3	38:52,80	196,50	128
99	Binzel Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	1957	M55	6	38:53,50	196,40	221
100	Sauer-von Lilienfeld Tobia	SV Nikar Heidelberg	1969	M45	22	38:54,20	196,29	263
101	Haber Oliver	1.FC Kaiserslautern	1970	M45	23	38:55,60	196,08	84
102	Czech Andreas	VfA Neunkirchen	1968	M45	24	38:56,30	195,97	319
103	Seel Claudia	TV Kirkel	1972	W40	2	38:58,10	195,70	308
104	Harwood David	LCO Edenkoben	1963	M50	16	38:58,70	195,61	30
105	Fatton Julia	TV Rheinau 1893	1972	W40	3	39:03,40	194,90	372
106	Burkard Peter	RC Vorwärts Speyer	1965	M50	17	39:06,80	194,38	76

107	Keller Kurt	TSG Eisenberg	1968	M45	25	39:07,30	194,31	284
108	Raab Marion	Contwig	1974	W40	4	39:08,10	194,18	421
109	Mattimoe Michael	.	1986	M30	12	39:09,20	194,02	463
110	Walter Roland	TSG Eisenberg	1965	M50	18	39:11,30	193,70	356
111	Hölzel Jochen	Bensheim	1969	M45	26	39:13,60	193,35	36
112	Steuerwald Uwe	SV Gauersheim	1968	M45	27	39:14,50	193,21	392
113	Heine Ingo	Kaiserslauterer Schwimmclu	1967	M45	28	39:17,80	192,71	83
114	Kießling Nadine	TSG Kaiserslautern	1990	W20	2	39:19,70	192,43	289
115	Manger Michael	LCO Edenkoben	1965	M50	19	39:26,40	191,41	23
116	Kuhfu Dean	RC Vorwärts Speyer	1998	MJU20	4	39:29,20	190,99	455
117	Rieger Florian	Bikerclub Speyer	1986	M30	13	39:29,90	190,88	428
118	Jakob Carsten	Team RNV	1985	M30	14	39:34,80	190,14	272
119	Drumm Gisbert	RSC Zweibrücken	1959	M55	7	39:39,00	189,50	245
120	Wortz Yannick	Eintracht Frankfur Triathl	1994	M20	13	39:40,20	189,32	380
121	Christmann Sascha	Münchweiler	1979	M35	11	39:40,90	189,21	235
122	Magyar Peter	Bingen	1975	M40	13	39:42,80	188,93	130
123	Thompson Trevor	.	1982	M30	15	39:48,60	188,05	464
124	Krehl Günter	VfL Ostelsheim	1948	M65	2	39:50,60	187,74	321
125	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W35	2	39:54,70	187,12	192
126	Reske Karl	Barbarossabiker	1953	M60	1	39:55,30	187,03	381
127	Hasch Frank	LC Haßloch	1964	M50	20	39:57,30	186,73	376
128	Fernekeß Marion	TSG Eisenberg	1961	W55	1	40:00,00	186,32	96
129	Birkenmaier Martin	Kirchheimbolanden	1970	M45	29	40:02,10	186,00	168
130	Leis Frank	.	1967	M45	30	40:03,10	185,85	451
131	Schumacher Patrick	Landau	1969	M45	31	40:04,60	185,62	175
132	Schoner Lothar	1.FC Kaiserslautern	1967	M45	32	40:05,30	185,52	113
133	Knapek-Breinich Andreas	Haßloch	1977	M35	12	40:07,20	185,23	157
134	Eckstein Bernd	TV 1883 Bischofsheim	1959	M55	8	40:10,50	184,73	343
135	Heinz Markus	TSG Eisenberg	1966	M50	21	40:12,50	184,43	453
136	Harzer Markus	Weilrod	1967	M45	33	40:13,30	184,30	433
137	Jamin Stefan	LC Bad Dürkheim	1980	M35	13	40:14,00	184,20	62
138	Wallauer Kai	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	14	40:16,70	183,79	265
139	Gil Gustavo	Spanien und Ole	1978	M35	15	40:17,30	183,70	477
140	Mosterd Teunie	LAUFLADEN Kaiserslautern	1967	W45	2	40:20,60	183,20	370
141	Keil Bodo	Zwingenberg	1968	M45	34	40:24,50	182,61	330
142	Fernandez Adrian	Team RNV	1986	M30	16	40:30,70	181,67	271
143	Bendel Jutta	TUS 06 Heltersberg	1960	W55	2	40:32,40	181,41	294
144	Weymann Marcel	1.FC Kaiserslautern	1961	M55	9	40:34,70	181,06	114
145	Platz Volker	TV Gimmeldingen	1963	M50	22	40:36,30	180,82	352
146	Döringer Patrik	LCO Edenkoben	1968	M45	35	40:37,80	180,59	25
147	Imanbaek Nurlan	TV Maikammer	1958	M55	10	40:42,50	179,88	460
148	Zilvertand Leon	Mannheim	1968	M45	36	40:46,30	179,30	21
149	Riemer Martin	LSG Zeiskam	1977	M35	16	40:46,90	179,21	344
150	Kanoffsky Nico	Bolanden	1984	M30	17	40:47,80	179,08	134
151	Ozaez Ramirez Joel	Spanien	1994	M20	14	40:50,30	178,70	349
152	Herrmann Peggy	TUS 06 Heltersberg	1971	W45	3	40:53,50	178,21	48
153	Ali Jitou	.	1998	MJU20	5	40:54,20	178,11	417
154	Frisch Jochen	TSV Speyer	1958	M55	11	40:55,70	177,88	478
155	Sanderbeck Dieter	RC Vorwärts Speyer	1956	M60	2	40:59,90	177,24	456
156	Méchaussie Daniel	Ain-Est-Athlétisme	1950	M65	3	41:02,50	176,85	119
157	Bauer Volker	TUS Steinbach	1973	M40	14	41:03,80	176,65	471
158	Keller Guido	Biker-Treff Eisenberg	1966	M50	23	41:04,80	176,50	395
159	Waschkowski Frank	RC Vorwärts Speyer	1967	M45	37	41:06,10	176,30	454
160	Böcher Wolfram	LC Donnersberg	1965	M50	24	41:08,20	175,99	194

161	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M60	3	41:10,60	175,62	202
162	Werst Bernhard	LLG Wonnegau	1969	M45	38	41:15,30	174,91	217
163	Kolb Patrik	TV 1891 Offenbach-Hundheim	1983	M30	18	41:17,40	174,59	449
164	Lüdtke Lara	TSV Annweiler	1987	W20	3	41:18,00	174,50	59
165	Schäffler Patrick	Eiche Sippersfeld	1991	M20	15	41:20,20	174,17	373
166	Bold Alexander	1.FC Kaiserslautern	1955	M60	4	41:24,60	173,50	100
167	Acker Jochen	LCO Edenkoben	1966	M50	25	41:27,00	173,14	197
168	Schmitt Dieter	SG Jettenbach/Essweiler	1954	M60	5	41:34,90	171,94	250
169	Allweyer Thomas	LT Bliesgau	1967	M45	39	41:35,50	171,85	49
170	Pfaff Christian	ASV Winnweiler	1985	M30	19	41:37,50	171,55	418
171	Kipper Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W55	3	41:42,60	170,77	40
172	Hauenstein Volker	.	1972	M40	15	41:43,40	170,65	450
173	Kylius Erich	Laufteam Pirmasens	1945	M70	1	41:44,90	170,42	187
174	Keller Elmar	TuS Glan Münchweiler	1963	M50	26	41:46,20	170,23	10
175	Könnel Carolyn	TUS 06 Heltersberg	1969	W45	4	41:46,90	170,12	28
176	Janne Rudolf	1.FC Kaiserslautern	1964	M50	27	41:48,80	169,83	105
177	Hussung Roland	Ev. Morschheim	1961	M55	12	41:49,80	169,68	367
178	Metzger Martina	1.FC Kaiserslautern	1965	W50	2	41:52,20	169,32	108
179	Kriegshäuser Dieter	TUS 06 Heltersberg	1953	M60	6	41:59,00	168,29	299
180	Keogh Harrison	.	1994	M20	16	42:04,40	167,47	429
181	Jendro Michael	.	1965	M50	28	42:07,10	167,06	357
182	Heil Ulrich	TuS Glan Münchweiler	1980	M35	17	42:09,90	166,64	38
183	Sedat Bernd	Püttlingen	1978	M35	18	42:14,80	165,89	240
184	Orth Sebastian	TGV Schotten	1985	M30	20	42:20,00	165,11	69
185	Spiegel Michael	TV Maikammer	1987	M20	17	42:21,70	164,85	310
186	Steitz Mark	.	1973	M40	16	42:22,40	164,74	403
187	Reile Anton	Kaiserslautern	1958	M55	13	42:23,00	164,65	162
188	Schmitz Jochen	NoNo-Runners	1967	M45	40	42:23,90	164,51	474
189	Dautzenberg Dirk	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1961	M55	14	42:24,70	164,39	73
190	Ließmann Sebastian	TuS Börsborn	1983	M30	21	42:25,70	164,24	339
191	Bach Volkhard	LTF Marpingen	1959	M55	15	42:30,80	163,47	388
192	Hofmann Markus	Tiefenthal	1972	M40	17	42:31,60	163,35	280
193	Danner Stefan	Rockenhausen	1971	M45	41	42:32,50	163,21	64
194	Pitschi Patric	Fit in Lautern e.V.	1974	M40	18	42:33,40	163,07	67
195	Eichert Ulrich	Team RNV	1959	M55	16	42:34,00	162,98	270
196	Gries Karin	1.FC Kaiserslautern	1959	W55	4	42:36,10	162,67	430
197	Werrmann Jens	.	1985	M30	22	42:43,50	161,54	3
198	Spintler Rene	Team Erdinger Alkoholfrei	1975	M40	19	42:46,80	161,04	427
199	Rieger Regina	TV Maikammer	1984	W30	3	42:47,70	160,91	345
200	Job Marcel	TV Maikammer	1982	M30	23	42:48,30	160,82	347
201	Balzulat Clemens	Badmintonverein Kaiserslau	2002	MJU16	2	42:49,00	160,71	125
202	Weisner Birgit	TSV Annweiler	1962	W50	3	42:50,30	160,51	402
203	Honebrinker Jan	.	1980	M35	19	42:51,00	160,41	86
204	Crumbach Manfred	Bike-Action-Team Rauenberg	1969	M45	42	42:51,60	160,32	127
205	Huy Frank	TuS Dannenfels	1969	M45	43	42:52,00	160,26	300
206	Burkhart Klaus	SV Birkweiler	1968	M45	44	42:54,20	159,92	424
207	Müller Stefan	Skiclub-Bingen.de	1965	M50	29	42:56,10	159,64	425
208	Groch Andrea	TSG Kaiserslautern	1979	W35	3	43:00,30	159,00	350
209	Neßeler Daniel	TV 1891 Offenbach-Hundheim	1979	M35	20	43:05,00	158,29	446
210	Schlipf Christian	Frankenthal	1987	M20	18	43:07,00	157,98	150
211	Scheerer Robert	DEULA	1961	M55	17	43:10,20	157,50	436
212	Kühn Martin	TSG Zellertal / Schwimmen	1961	M55	18	43:10,60	157,44	432
213	Klein Thomas Freddy	Run`N Ride Bexbach	1972	M40	20	43:13,70	156,97	359
214	Schnaber Odilo	TSG Heilbronn	1952	M60	7	43:18,50	156,24	468

215	Hartmann Elena	TV Wartenberg-Rohrbach	2001	WJU16	1	43:19,70	156,06	317
216	Sauerland Christine	LG Muli	1965	W50	4	43:21,20	155,83	404
217	Krämer Götz	Endurance Team Pirmasens	1967	M45	45	43:23,40	155,50	435
218	Seibel Christoph	TV Maikammer	1972	M40	21	43:24,10	155,39	95
219	Lantermann Ulrich	Weidenhahn	1967	M45	46	43:25,40	155,20	323
220	Jung Jürgen	SV Norheim	1947	M65	4	43:30,00	154,50	461
221	Hirslandt Lutz	TUS 06 Heltersberg	1959	M55	19	43:30,80	154,38	78
222	Krahl Matthias	Billigheim-Ingenheim	1962	M50	30	43:33,80	153,92	47
223	Windecker Thomas	LTC Mutterstadt	1966	M50	31	43:35,70	153,63	423
224	Vorbeck Ulrich	Alt Dromersheim	1965	M50	32	43:42,70	152,57	412
225	Seipenbusch Simon	LC Donnersberg	2003	MJU16	3	43:43,60	152,44	2
226	Steuerwald Stefan	TuS Niederwiesen	1981	M35	21	43:44,40	152,32	341
227	Hrnic Mujo	Karlsruhe	1967	M45	47	43:47,50	151,85	165
228	Zeil Beritta	LSG Karlsruhe	1949	W65	1	43:53,20	150,98	31
229	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M60	8	43:53,80	150,89	314
230	Ritzmann Michael	LC Donnersberg	1972	M40	22	43:54,60	150,77	4
231	Röper Michael	LC Bad Dürkheim	1951	M65	5	43:59,80	149,98	342
232	Korinth Andreas	SV Mölschbach	1979	M35	22	44:00,30	149,91	262
233	Crumbach Theresia	Bike-Action-Team Rauenberg	1961	W55	5	44:02,50	149,57	129
234	Coquerel Cyrille	Königslandsport	1972	M40	23	44:03,20	149,47	169
235	Stauch Gunther	.	1968	M45	48	44:04,00	149,35	45
236	Rösler Ute	1.FC Kaiserslautern	1964	W50	5	44:05,00	149,19	112
237	Sander Till	SPVGG Theisbergstegen	1987	M20	19	44:06,50	148,97	256
238	Jeric Sascha	SV Neunkirchen	1976	M40	24	44:07,60	148,80	32
239	Singer Patrick	.	1984	M30	24	44:13,00	147,98	415
240	Rieder Bernd	TUS 05 Ramsen	1968	M45	49	44:14,70	147,72	397
241	Höchst Martin	TV Maikammer	1967	M45	50	44:24,70	146,21	90
242	Bree Markus	Hofheim	1981	M35	23	44:25,50	146,09	158
243	Weber Roland	ev. Gemeinschaft Hockenheim	1962	M50	33	44:28,90	145,57	379
244	Stahl Eric	Rhodt	1973	M40	25	44:30,10	145,39	243
245	Hanf Frank	Wartberg Läufer	1969	M45	51	44:31,50	145,18	322
246	Gaj Danuta	TUS 06 Heltersberg	1975	W40	5	44:44,10	143,27	53
247	Bayer Udo	Landesbetrieb Mobilität RL	1967	M45	52	44:45,20	143,10	179
248	Allbach Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M50	34	44:46,30	142,94	189
249	Grötzinger Frank	KSV 1884 Mannheim	1960	M55	20	44:50,10	142,36	172
250	Brünisholz Christian	Bruchsal	1981	M35	24	44:57,40	141,25	137
251	Rölle Rüdiger	SV Börrstadt	1956	M60	9	44:58,50	141,09	362
252	Stolze Marcus	FC Eiche Sippersfeld	1964	M50	35	44:59,20	140,98	146
253	Stieglitz Rainer	Lauffreunde Mainz	1964	M50	36	45:02,10	140,54	469
254	Müller Frank	.	1973	M40	26	45:09,20	139,47	447
255	Kappes Peter	.	1955	M60	10	45:11,30	139,15	13
256	Schmitt Jürgen	LT Hemsbach	1958	M55	21	45:15,50	138,51	80
257	Florig Stefan	DAV Weinheim	1963	M50	37	45:20,50	137,75	81
258	Hinske Peter	Methodists on the Run	1961	M55	22	45:21,30	137,63	229
259	Lutzi Marc-Oliver	1.FC Kaiserslautern	1999	MJU20	6	45:22,20	137,50	106
260	Haber Josef	Limburgerhof	1956	M60	11	45:27,50	136,69	212
261	Freerksen Olaf	LF Mannheim	1955	M60	12	45:29,00	136,47	366
262	Schuler Eva	LG Muli	1962	W50	6	45:32,50	135,94	204
263	Haase Oliver	Team Iron Pets	1980	M35	25	45:33,30	135,81	70
264	Jerg Karin	LG Muli	1968	W45	5	45:34,50	135,63	203
265	Kraus Arvid	.	1999	MJU20	7	45:35,30	135,51	71
266	Andreas Thomas	Münchweiler	1970	M45	53	45:36,30	135,36	234
267	Bunk Daniela	.	1976	W40	6	45:37,90	135,12	445
268	Petilliot Elke	TSG Wiesloch	1958	W55	6	45:38,50	135,03	476

269	Schimpf Werner	TV Bad Bergzabern	1946	M70	2	45:43,40	134,28	305
270	Zimmermann Peter	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1950	M65	6	45:49,90	133,30	201
271	Müller Karen	1.FC Kaiserslautern	1955	W60	1	45:52,30	132,93	110
272	Schwarz Alexander	Reichsthal	1971	M45	54	45:54,60	132,59	365
273	Marzolph Felix	Wollmesheim	1988	M20	20	45:57,30	132,18	327
274	Heinen Andre	JuTV Hüffelsheim	1981	M35	26	46:02,40	131,40	385
275	Rielinger Sabine	TSG Kaiserslautern	1953	W60	2	46:06,80	130,74	82
276	Kienle Dr. Michael	VFL Freudenstadt	1963	M50	38	46:27,70	127,57	320
277	Beyer Frank-Thomas	Gaggenau	1964	M50	39	46:29,90	127,24	155
278	Patrick	MPL Lauffreunde	1972	M40	27	46:30,60	127,13	475
279	Rösel Beatrix	TSG Eisenberg	1967	W45	6	46:31,50	126,99	363
280	Lohr Wolfgang	TSG Eisenberg	1966	M50	40	46:32,40	126,86	383
281	Hoffmann Lars	Stimmelsports e. V.	1965	M50	41	46:33,30	126,72	400
282	Tentrup-Tiedje Corinna	TV Walheim	1959	W55	7	46:42,00	125,40	315
283	Kaiser Christian	LG Ohmbachsee	1985	M30	25	46:45,10	124,93	56
284	Ließmann Marcel	TuS Börsborn	1985	M30	26	46:55,30	123,39	340
285	Voigtländer Axel	Alzeyer Lauftreff	1963	M50	42	47:01,70	122,42	121
286	Fessler Berthold	LG SV Rülzheim	1946	M70	3	47:09,90	121,18	44
287	Vetter Herbert	LT Calw	1963	M50	43	47:15,60	120,31	8
288	Müller-Foell Christoph	MTG Mannheim	1951	M65	7	47:17,00	120,10	232
289	Balzulat Jochen	Tus Otterbach	1967	M45	55	47:18,20	119,92	303
290	Priester Anke	TV Maikammer	1969	W45	7	47:19,80	119,68	331
291	Mayer Thorsten	LT Hirzweiler	1980	M35	27	47:22,90	119,21	220
292	Klausmann Matthias	SVF Ludwigshafen	1967	M45	56	47:27,80	118,46	264
293	Balzulat Hagen	Badmintonverein Kaiserslau	2004	MJU16	4	47:28,50	118,36	126
294	Jonetzek Verena	LC Olympia Wiesbaden	1981	W35	4	47:29,20	118,25	196
295	Gehrmann Lisa	SV Gauersheim	1989	W20	4	47:30,10	118,11	391
296	Wagner Thomas	.	1966	M50	44	47:31,00	117,98	470
297	Egri Kadir	Team RNV	1968	M45	57	47:32,10	117,81	269
298	Weber Jörg	TSV Dörnbach	1982	M30	27	47:39,60	116,68	361
299	Denonville Mara	TV Wartenberg-Rohrbach	2005	WJU16	2	47:42,90	116,18	316
300	Birkle Bernhard	ASV Harthausen	1962	M50	45	47:46,30	115,66	123
301	Gebhard Werner	Silvesterlauf Trier	1958	M55	23	47:48,70	115,30	254
302	Scheuermann Albert	SV 05 Meckenheim	1955	M60	13	47:49,40	115,19	396
303	Heymann Katja	KSV 1884 Mannheim	1970	W45	8	47:51,40	114,89	173
304	Scheiber Roland	Schallodenbach	1957	M55	24	48:05,20	112,80	248
305	Trauter Arthur	Reilingen	1979	M35	28	48:06,70	112,57	242
306	Gabelmann Knut	.	1969	M45	58	48:10,40	112,01	5
307	Baus Sebastian	KSV 1890 Oggersheim	1982	M30	28	48:13,30	111,57	6
308	Rupp Jürgen	LMS Stuttgart	1963	M50	46	48:17,30	110,96	390
309	Völker Karl	Post SV Neustadt	1952	M60	14	48:20,00	110,55	371
310	Kruppenbacher Günther	SV Herta Kirrweiler	1958	M55	25	48:20,50	110,48	458
311	Schaber Frank	Ludweiler	1962	M50	47	48:21,10	110,39	465
312	Schirra Reiner	Stadt Kaiserslautern	1963	M50	48	48:26,60	109,55	35
313	Benz Reinhard	RV Tempo Hirzweiler	1964	M50	49	48:34,00	108,43	398
314	Eckel Tobias	Feuerwehr Rosenthal	1992	M20	21	48:35,00	108,28	394
315	Orschel Lars	Eppenbrun	2004	MJU16	5	48:36,10	108,11	143
316	Orschel Holger	Eppenbrun	1975	M40	28	48:37,90	107,84	142
317	Weiss Clemens	Team RNV	1967	M45	59	48:39,10	107,66	274
318	Hiemenz Thomas	.	1964	M50	50	48:49,20	106,13	431
319	Lackner Wolfgang	LT Mannheim	1966	M50	51	48:51,10	105,84	354
320	Fuhrmann Bernd	RV Rodenbach	1965	M50	52	48:53,60	105,46	407
321	Maschemer Karl	ASV Landau	1958	M55	26	48:54,70	105,30	124
322	Nikelski Rolf	ULG-VFL Brackenheim	1964	M50	53	48:58,50	104,72	318

323	Molter Daniel	FC Eiche Sippersfeld	1985	M30	29	49:00,80	104,37	410
324	Sellner Gottfried	Bobenheim-Roxheim	1966	M50	54	49:05,00	103,73	133
325	Wagler Ralf	Kaiserslautern	1974	M40	29	49:08,60	103,19	163
326	Dehn Gerhard	Stimmel Sports e.V. Worms	1962	M50	55	49:11,10	102,81	258
327	Schade Jürgen	Team RNV	1965	M50	56	49:12,90	102,54	273
328	Gabelmann Katrin	.	1978	W35	5	49:13,60	102,43	9
329	Derlich Bernd	Mannheim	1959	M55	27	49:16,20	102,04	227
330	Marionek Michael	1.FC Kaiserslautern	1975	M40	30	49:22,40	101,10	107
331	Venter Klaus-Peter	TV 1848 Meisenheim	1963	M50	57	49:23,40	100,95	334
332	Breit Wolfgang	TV Kirkel	1964	M50	58	49:24,40	100,79	92
333	Sutter Pascal	Feuerwehr Dannenfels	1981	M35	29	49:26,20	100,52	147
334	Ruppert Theo	Tus Otterbach	1951	M65	8	49:29,30	100,05	304
335	Heinzmann Erwin	Radfahrverein Kirrlach	1949	M65	9	49:34,50	99,26	42
336	Bausch Ulrike	1.FC Kaiserslautern	1966	W50	7	49:35,40	99,13	1
337	Germann Ferdinand	TuS Otterbach	1954	M60	15	49:37,10	98,87	353
338	Blodau Heinz	Silvesterlauf Trier	1954	M60	16	49:49,30	97,02	253
339	Guy Monika	1.FC Kaiserslautern	1956	W60	3	49:52,90	96,48	103
340	Diry Oliver	.	1988	M20	22	49:53,90	96,32	348
341	Schüler Nadja	Bingen	1982	W30	4	50:09,90	93,90	131
342	Steuerwald Petra	SV Gauersheim	1968	W45	9	50:11,70	93,63	389
343	Regitz Erika	TV Denzlingen	1946	W70	1	50:17,20	92,79	306
344	Göbel Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M50	59	50:22,10	92,05	329
345	Willems Hubert	LTF Köllertal	1959	M55	28	50:25,00	91,61	223
346	Brünesholz Helmut	TSG Eisenberg	1961	M55	29	50:26,30	91,41	87
347	Lohr Jonas	.	1999	MJU20	8	50:27,30	91,26	384
348	Wunn Carmen	1.FC Kaiserslautern	1971	W45	10	50:31,90	90,57	115
349	Erbes Heribert	SG 1926 e.V. Spiesheim	1951	M65	10	50:35,20	90,07	249
350	Stellwagen Stephan	Landesbetrieb Mobilität RL	1963	M50	60	50:43,10	88,87	183
351	Weber Klaus	LG Ohmbachsee	1958	M55	30	50:46,70	88,32	209
352	Herdt Rudolf	LT Weinheim	1947	M65	11	50:49,50	87,90	443
353	Sticher Jasmin	Kossmann Laufdesign	1979	W35	6	50:50,60	87,73	170
354	Losser Stephanie	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1965	W50	8	50:58,20	86,58	72
355	Buchinger Heike	1.FC Kaiserslautern	1963	W50	9	50:58,90	86,47	116
356	Celik Cemile	Hessheim	1964	W50	10	51:02,30	85,96	60
357	Kranz Sofia	TSG Eisenberg	1997	WJU20	1	51:06,90	85,26	437
358	Schauseil Michael	Münchweiler a. d. Alsenz	1968	M45	60	51:09,60	84,85	419
359	Denonville Nadine	Winnweiler	1983	W30	5	51:11,40	84,58	324
360	Eschenbaum Frank	VfB Waldmohr	1962	M50	61	51:14,10	84,17	55
361	Brockmann Roman	Fit in Lautern e.V.	1982	M30	30	51:19,20	83,40	149
362	Weimer Ruth	TSG Wiesloch	1952	W60	4	51:34,80	81,03	472
363	Starck Stephan	TSG Eisenberg	1962	M50	62	51:35,70	80,90	285
364	Schreieck Bernhard	LCO Edenkoben	1949	M65	12	51:36,60	80,76	61
365	Cöllen Bernd	LC Bad Dürkheim	1941	M75	1	51:38,50	80,47	190
366	Kießig Andrea	TSG Wiesloch	1959	W55	8	51:44,50	79,56	473
367	Will Bernd	Schifferstadt	1968	M45	61	51:45,20	79,46	459
368	Merz Klaus	TSG Gau-Odernheim	1952	M60	17	51:49,50	78,81	287
369	Jacob Jean-Luc	SLC Danne-et-4-Vents	1955	M60	18	51:50,10	78,72	20
370	Hoffmann Ingrid	TV Offenbach a.d. Queich	1942	W70	2	51:54,40	78,06	311
371	Heller Jean Marc	SLC Danne-et-4-Vents	1963	M50	63	51:57,30	77,63	18
372	Leonardy Eva	TUS Ormesheim	1967	W45	11	51:59,10	77,35	301
373	Debus Jörg	Team RNV	1967	M45	62	52:00,00	77,22	268
374	Ewig Matthias	.	1959	M55	31	52:20,10	74,17	37
375	Göbel Manuel	RV Mehlingen	2003	MJU16	6	52:22,90	73,75	401
376	Oser Dorothea	LG SV Rülzheim	1948	W65	2	52:28,70	72,87	24

377	Langhammer Gerd	Werner Sobek Sport	1960	M55	32	52:30,00	72,67	467
378	Hörner Gerhard	LG SV Rülzheim	1941	M75	2	52:31,50	72,44	26
379	Dojani Stephanie	Laufgruppe Heike Buchinger	1975	W40	7	52:40,80	71,03	89
380	Giessing Uwe	Fürfeld	1964	M50	64	52:43,00	70,70	154
381	Schwarz Marion	LC Bad Dürkheim	1958	W55	9	52:50,00	69,64	58
382	Hinkel Robert	LV KÖ Pirmasens	1937	M75	3	53:07,80	66,94	7
383	Scheuermann Stephan	TSG Grünstadt	1969	M45	63	53:21,50	64,87	288
384	Köhler-Stock Christel	Finkenbach-Gersweiler	1984	W30	6	53:22,70	64,68	148
385	Brinker Friederike	Alzey	1988	W20	5	53:37,90	62,38	120
386	Meier Karin	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1963	W50	11	53:41,70	61,80	200
387	Dedushaj Rinor	WEG Winnweiler	2002	MJU16	7	53:44,60	61,37	440
388	Poth Jochen	Kaiserslautern	1969	M45	64	53:56,40	59,58	52
389	Kaufmann Jörg	LLG Wonnegau	1969	M45	65	54:03,60	58,49	214
390	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M80	1	54:15,40	56,70	193
391	Schmitt Bärbel	.	1962	W50	12	54:32,70	54,08	88
392	Nägle Florian	.	1986	M30	31	54:33,60	53,94	457
393	Ledig Harald	Kaiserslautern-Dans.	1959	M55	33	54:51,60	51,21	335
394	Kipper Jürgen	Ludwigshafener SV 07	1961	M55	34	54:56,80	50,42	39
395	Cöllen Renate	LC Bad Dürkheim	1948	W65	3	55:09,40	48,52	191
396	Merkel Gunter	.	1953	M60	19	55:10,20	48,39	393
397	Rocklage Rebecca	Börrstadt	1991	W20	6	55:16,20	47,49	136
398	Walter Sonja	TSG Eisenberg	1964	W50	13	55:17,80	47,24	358
399	Wilking Ulrich	Fire Department Ramstein	1961	M55	35	55:19,30	47,02	377
400	Jacob Sebastien	SLC Danne-et-4-Vents	1960	M55	36	55:33,60	44,85	17
401	Schwager Christiane	TC Hochspeyer	1960	W55	10	55:57,10	41,29	22
402	Haber Monika	LG Muli	1958	W55	11	56:14,80	38,61	406
403	Berg Marita	TV 1891 Offenbach-Hundheim	1965	W50	14	56:22,40	37,45	312
404	Dankmeier Dr. Wilfried	Team Terrier	1944	M70	4	56:32,30	35,95	277
405	Lickefett Simone	LLG Wonnegau	1970	W45	12	57:10,30	30,20	215
406	Dankmeier Dr. Sabine	Team Terrier	1973	W40	8	57:16,40	29,27	276
407	Denschlag Meik	FC Eiche Sippersfeld	1985	M30	32	57:18,10	29,01	408
408	Mittmann Ronny	.	1967	M45	66	57:31,80	26,94	413
409	Radlinger Manfred	Donaueschingen	1966	M50	65	58:18,00	19,94	141
410	Hoff Jean-Luc	SLC Danne-et-4-Vents	1958	M55	37	58:19,20	19,75	19
411	Müller Marliese	1.FC Kaiserslautern	1953	W60	5	58:28,90	18,28	109
412	Rech Manfred	Team Rad Rech	1962	M50	66	59:21,30	10,34	267
413	Becker Sabine	Karlsruhe	1966	W50	15	59:38,50	7,74	164
414	Glöckner Regine	Fit in Lautern e.V.	1962	W50	16	59:45,90	6,62	33
415	Siring Frank Pfr.	Pfadfinder Olsbrücken	1953	M60	20	59:50,00	6,00	11
416	Haass Ludwig Adamé	LCO Edenkoben	1949	M65	13	1 00:13,00	2,51	198
417	Herbst Klaus	TV Hechtsheim	1954	M60	21	1 00:52,50	0,00	462
418	Dec Hartmut	TV 1848 Meisenheim	1950	M65	14	1 01:42,10	0,00	333
419	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W40	9	1 02:08,00	0,00	291
420	Landes Gerhard	TTK Mannheim	1951	M65	15	1 02:09,00	0,00	293
421	Pfeifer Wolfgang	LwW	1961	M55	38	1 02:53,00	0,00	225
422	Hammer Judith	LG SV Rülzheim	1963	W50	17	1 03:32,00	0,00	452
423	Speer Rudi	TV 1891 Offenbach-Hundheim	1952	M60	22	1 04:05,00	0,00	313
424	Dankmeier Annette	Team Terrier	1980	W35	7	1 04:39,00	0,00	275
425	Peukert Karina	Finkenbach-Gersweiler	1977	W35	8	1 06:39,00	0,00	63
426	Schwehm-Dech Claudia	Münchweiler	1961	W55	12	1 07:37,00	0,00	236
427	Hinkel Friedrich	TV Lemberg	1940	M75	4	1 14:09,00	0,00	309
428	Friederichs Eugen	LT BASF	1939	M75	5	1 15:30,00	0,00	14