

1. GLUNGEZER- BERGLAUF

LÄNGSTER BERGLAUF
ÖSTERREICHS
2120 HÖHENMETER



**SPORTVEREIN
TULFES** am Glungezer
gegründet 1938



Start: 558 m (Karlskirche)
Ziel: 2678 m (Glungezergipfel)

Höhenmeter: 2120 hm
Streckenlänge: 14,4 km

Berglauf als:

- Einzelstarter
- 2er-Staffeln mit Übergabe beim Gasthof Halsmarter auf 1560 m

Datum: Sonntag, 31.07.2011

Startzeit: 9:30 Uhr

Zielschluss: 12:45 Uhr (Zeitlimit 3:15 h)

Anmeldung: www.svtulfes.at (ab 6 März !)

Nenngeld: Einzelstarter: € 30,-

Staffeln: € 2 x 25,-

Bezahlung am Start. Im Startgeld inkludiert ist ein Nudelgericht und Liftkarten für die Teilnehmer und je einer Begleitperson

Nachmeldungen: € 35,- bzw. 2 x € 30,-

Organisation: SV Tulfes

Meldeschluss: Samstag, 30. 07.2011, 12:00 Uhr

Nachmeldungen: am Start bis 8:30 Uhr

Startnummernausgabe: Karlskirche bei Volders (zwischen Hall und Wattens)

Kleidertransport: Transport bis zur Glungezerhütte auf 2610 m
Abgabe bis 9:00 Uhr

Streckendienst: Feuerwehr Tulfes

Rettungsdienst: Bergrettung Hall

Info Übernachtungen: www.region-hallwattens.at

• Holzhäuser • Aufstockungen • Dachstühle • Wintergärten • Carports • Holzterrassen		• Zirbenholz • Parkettböden • Korkböden • Dämmmaterialien • Terrassenholz • uvm.
Zimmerei Meisterbetrieb		
info@holzspezialist.at www.holzspezialist.at		
Gschleinshöfe 2, A-6075 Tulfes, Tel.: 0664/ 13 60 995		

PANORAMAGASTHAUS

Neue Gufl

www.panoramagasthaus.at

Altersklassen Einzelstarter:	Herren Allgemein, Jahrgang bis 1981 und jünger Herren M30, Jahrgang 1980 bis 1971 Herren M40, Jahrgang 1970 bis 1961 Herren M50, Jahrgang 1960 bis 1951 Herren M60, Jahrgang 1950 und älter Damen Allgemein, Jahrgang bis 1981 und jünger Damen D30, Jahrgang 1980 bis 1971 Damen D40, Jahrgang 1970 bis 1961 Damen D50, Jahrgang 1960 bis 1951 Damen D60, Jahrgang 1950 und älter
Altersklassen Staffeln:	Herren Allgemein (Gesamalter bis 60 Jahre) Herren 90 (Gesamalter bis 90 Jahre) Herren > 90 (Gesamalter > 90 Jahre) Damen (nur eine Klasse) Gemischt (nur eine Klasse)
Preise:	Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse Preisgeld für die schnellsten 3 Herren (€ 100,- / 75,- / 50,-) Preisgeld für die schnellsten 2 Damen (€ 75,- / 50,-)
Preisverteilung:	ca. 15:00 Uhr, Sportplatz Tulfes
Rücktransport zum Start:	Vom Gipfel bzw. von der Glungezerhütte zu Fuß bis zur Bergstation Tulfen auf 2060 m. Dann mit der Bahn bis Tulfes auf 920 m und mit Shuttlebussen (vor der Preisverteilung) zurück bis zum Start.
Allgemeines:	Der Glungezer in den Tuxer Alpen in Tirol erhebt sich vom Inntal mit 2120 Höhenmeter und bietet eine sehr schöne Aussicht Richtung Norden hinunter ins Inntal und auf das Karwendel und Richtung Süden zum Alpenhauptkamm. Der Berg ist seit Jahrzehnten sowohl im Sommer als auch im Winter ein beliebtes Ausflugs- und Tourenziel. Legendar ist eine der längsten Skitouren Tirols von der Karlskirche bis zum Gipfel. Seit dem Jahre 1932 befindet sich knapp unter dem Gipfel die nahezu ganzjährig bewirtschaftete Glungezerhütte (www.glungezer.at).



METALLWERK

F. DEUTSCH

A-6020 Innsbruck, Archenweg 40

- Streckenverlauf:** Siehe beigefügte Karte mit rosa eingezeichneter Route. Die Wegstrecke ist markiert.
 Von der Karlskirche über die ca. 4 km lange asphaltierte „Kleinvolderbergstraße“ bis auf 1050 m, nach einem kurzen Schotterstraßenstück zweigt ein Steig ab zur Stiftsalm auf 1237 m. Ab hier zuerst auf einer Almstraße und später auf einem Steig bis zum Gasthof Halsmarter auf 1560 m (Wechselzone Staffeln). Nun geht es direkt am linken Rand der Skipiste hinauf bis zur Bergstation Tulfein und weiter auf der Skipiste bis zur Bergstation des Kalten-Kuchl-Lifts. Von hier dann auf einem Steig bis zum Tulfeinjöchl (Talstation der Materialseilbahn (2280 m) der Glungezerhütte). Das Schlusstück bis zum Glungezergipfel wird dann auf einem Steig zurückgelegt.
- Labestationen:** Kurz vorm Steig zur Stiftsalm
 (in Karte eingekreist) Gasthof Halsmarter (Staffelübergabe)
 Tulfeinjöchl
 Glungezerhütte
- Zuschauer:** Auf 1560 m befindet sich der Gasthof Halsmarter (Mittelstation der Glungezerbahn) - hier findet die Staffelübergabe statt. Für Zuschauer bietet sich die Möglichkeit, entweder von Tulfes bis zum Gasthof Halsmarter oder weiter bis zur Bergstation Tulfein auf 2060 m mit der Glungezerbahn zu fahren. Sportliche Zuschauer können auch mit dem Mountainbike bis zum Tulfeinjöchl auf 2280 m radeln.
- Schlechtes Wetter:** Sollte sehr schlechtes Wetter vorhergesagt werden (Sturm, massiver Schneefall), so werden die gemeldeten Teilnehmer mind. 24 Stunden vor dem Start auf www.svtulfes.at informiert, ob der Lauf verkürzt oder abgesagt wird. Prinzipiell wollen wir das Rennen nicht verkürzen, da es ja das Besondere ist, den Lauf bis zum Gipfel durchzuführen.
- Wichtige Hinweise:** Die Teilnehmer müssen sich bewusst sein, dass das Rennen eine gute physische Vorbereitung erfordert. Darüber hinaus müssen sie sich den Wetter- und Temperaturbedingungen entsprechend kleiden. Es ist zu beachten, dass der Temperaturunterschied zwischen Start und Ziel 15° und mehr betragen kann. Es sind keine Stöcke erlaubt. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen und hat während des Rennens immer sichtbar zu sein. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden vor, während und nach dem Rennen sowie auch nicht gegenüber Dritten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.



