

DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

Frauen

Stand: 16. Juli 2019

Inhaltsverzeichnis

100 m	2
200 m	4
400 m	5
800 m	6
1.500 m	7
3.000 m	8
5.000 m	9
10.000 m	11
10 km Straßenlauf	12
Halbmarathonlauf	13
Marathonlauf	14
100 km - Lauf	15
100 m Hürden	16
400 m Hürden	18
3.000 m Hindernis	19
4 x 100 m	20
4 x 400 m	21
3 x 800 m	23
Hochsprung	24
Stabhochsprung	26
Weitsprung	28
Dreisprung	30
Kugelstoßen (4 kg)	31
Diskuswurf (1 kg)	32
Hammerwurf (4 kg)	33
Speerwurf (600 g)	35
Siebenkampf	37
Siebenkampf Mannschaftswertung	39
5.000 m Bahngehen	40
10 km Straßengehen	41
20 km Straßengehen	42

100 m

WM-Norm: 1.: 11,24 sec / 2.: 11,34 sec

DM-Norm: 11,70 sec

 Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983
 Bestleistung 2018: 10,98 sec Gina Lückenkemper (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,15	0,2	Laura Müller	95	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
11,16	0,2	Gina Lückenkemper	96	SCC Berlin	05.07.	Lausanne(SUI)
11,21	0,6	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	30.06.	Mannheim
11,21	-1,0	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	09.07.	Luzern(SUI)
11,28	1,0	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	22.06.	Berlin
11,33	1,5	Lisa Nippgen	97	MTG Mannheim	15.06.	Wetzlar
11,36	0,6	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
11,42	1,0	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering
11,43	0,9	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	25.05.	Weinheim
11,44	0,6	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Mannheim
11,44	0,2	Yasmin Kwadwo	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.07.	Paderborn
11,46	0,6	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
11,49	0,5	Keshia Beverly Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
11,54	0,6	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	30.06.	Mannheim
11,56	1,6	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein	09.06.	Rehlingen
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,57	1,5	Lisa Grünert	98	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Wetzlar
11,58	1,9	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,64	1,1	Sina Mayer	95	LAZ Zweibrücken	26.05.	Minsk(BEL)
11,64	1,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	29.06.	Mannheim
11,65	-0,9	Rebekka Haase	93	Sprintteam Wetzlar	21.06.	Zeulenroda
11,65	0,0	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	21.06.	Zeulenroda

BESTENLISTE 2019

11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim
11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,69	0,5	Viktoria Dönicke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,71	0,4	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	15.06.	Wetzlar

200 m

WM-Norm: 1.: 23,02 sec / 2.: 23,15 sec

DM-Norm: 24,40 sec

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986

Bestleistung 2018: 22,84 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22,73	0,7	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
23,05	1,0	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	11.07.	Neapel(ITA)
23,11	1,0	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	11.07.	Neapel(ITA)
23,45	1,6	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	25.05.	Weinheim
23,46	0,2	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	30.06.	Mannheim
23,53	0,3	Carolina Krafzik	95	VfL Sindelfingen	25.05.	Weinheim
23,58	0,6	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,63	1,3	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	23.06.	Göttingen
23,63	-0,6	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	30.06.	Mannheim
23,66	1,4	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	14.07.	Augsburg
23,72	1,3	Ruth Sophia Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	23.06.	Göttingen
23,77	0,8	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	25.05.	Weinheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
23,87	0,2	Luna Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Mannheim
23,93	1,3	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
23,95	0,9	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
24,02	-0,7	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	01.06.	Jena
24,03	0,9	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Götzis(AUT)
24,05	1,3	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	23.06.	Göttingen
24,06	-1,1	Keshia Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim

bis 24,06

400 m

WM-Norm: 1.: 51,80sec / 2.: 52,30 sec

DM-Norm: 55,50 sec

 Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985
 Bestleistung 2018: 52,00 sec Nadine Gonska (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,41	Nadine	Gonska	90	MTG Mannheim	07.07.	Regensburg
52,60	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	07.07.	Regensburg
52,72	Luna	Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	12.07.	Gävle(SWE)
52,75	Laura	Müller	95	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
52,77	Nelly	Schmidt	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
52,79	Ruth Sophia	Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	07.07.	Regensburg
52,94	Svea	Köhrbrück	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
53,42	Corinna	Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Regensburg
53,50	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,87	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	19.05.	Pforzheim
53,93	Alica	Schmidt	98	SCC Berlin	16.06.	Wetzlar
53,97	Laura	Marx	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
53,98	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	30.05.	Köln
53,98	Mona	Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
53,99	Hannah	Mergenthaler	97	MTG Mannheim	16.06.	Wetzlar
54,12	Laura	Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,19	Vanessa	Aniteye	98	Hamburger SV	11.05.	Monmouth(USA)
54,23	Sophia	Sommer	95	TV Bahlingen	19.05.	Pforzheim
54,40	Brenda	Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine	Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,52	Lena	Naumann	94	LT DSHS Köln	07.07.	Bottrop
54,69	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
54,74	Nele	Heinrich	98	SC Potsdam	12.05.	Amarillo(USA)
54,93	Lara	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,37	Hendrikje	Richter	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
55,38	Viviane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg

bis 55,40

800 m

WM-Norm: 1.: 2:00,60 min / 2.: 2:01,60 min

DM-Norm: 2:09,00 min

 Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987
 Bestleistung 2018: 2:00,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:00,74	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	09.06.	Rehlingen
2:01,87	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	11.07.	Neapel(ITA)
2:03,46	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
2:04,18	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Portland(USA)
2:04,26	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:04,32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	08.06.	Pfungstadt
2:04,90	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	25.05.	Oordegem(BEL)
2:04,90	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	30.05.	Köln
2:05,02	Rebekka	Ackers	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Oordegem(BEL)
2:06,24	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönau 74	01.05.	Lynchburg(USA)
2:06,58	Lena	Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:06,81	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	09.06.	Rehlingen
2:07,08	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	25.05.	Oordegem(BEL)
2:07,50	Tabea Marie	Kempe	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.	Regensburg
2:07,66	Christina	Zwimer	92	ASV Köln	07.07.	Bottrop
2:07,79	Lara	Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,32	Bianca	Prokopowicz	93	TSV Schott Mainz	08.06.	Pfungstadt
2:08,41	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:08,73	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	18.05.	Karlsruhe
2:09,06	Ariane	Ballner	96	SC Rönau 74	30.03.	Palo Alto(USA)
2:09,19	Sarah Fleur	Schulze	99	TuS Wunstorf	06.07.	Regensburg

bis 2:09,30

1.500 m

WM-Norm: 4:06,50 min

DM-Norm: 4:26,00 min

Deutscher Rekord: 3:57,71 min

Bestleistung 2018: 4:05,95 min

Christiane Wartenberg (Halle) 1980

Diana Sujew (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:03,30	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Portland(USA)
4:07,77	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	05.06.	Lahti(FIN)
4:08,12	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	02.07.	Marseille(FRA)
4:13,07	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
4:16,22	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	25.05.	Oordegem(BEL)
4:16,59	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Karlsruhe
4:18,04	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
4:18,13	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
4:18,23	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
4:18,48	Nada Ina	Pauer(AUT)	86	LG Telis Finanz Regensburg	01.06.	Oordegem(BEL)
4:19,40	Ariane	Ballner	96	SC Rönau 74	12.04.	Fayetteville(USA)
4:19,48	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönau 74	01.06.	Nashville(USA)
4:20,44	Sara	Benfares	01	LC Rehlingen	23.05.	Sant Maur(FRA)
4:20,45	Vera	Hoffmann(LUX)	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
4:20,76	Anna	Gehring	96	SC Itzehoe	30.05.	Köln
4:21,28	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	14.06.	Dessau
4:21,55	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	14.06.	Dessau
4:22,71	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	25.06.	Brugg(SUI)
4:23,52	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau

bis 4:24,00

3.000 m

Deutscher Rekord: 8:29,89 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2017
 Bestleistung 2018: 8:38,04 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:20,07	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Palo Alto(USA)
8:45,00	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	03.05.	Doha(QAT)
9:07,14	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
9:21,50	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	30.05.	Köln
9:27,60	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara	Benfares	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:37,49	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:38,13	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
9:42,10	Rahel	Brommel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie	Drees	01	VfL Löningen	21.06.	Utrecht(NED)
9:43,67	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
9:43,91	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	12.05.	Pliezhausen
9:44,13	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	30.05.	Köln
9:44,77	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	13.05.	Vught(NED)
9:45,23	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,59	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:45,83	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:47,08	Linn	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:48,41	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:50,60	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	12.05.	Regensburg
9:52,31	Kira	Von Ehren	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.04.	Philadelphia(USA)
9:53,42	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	30.05.	Köln
9:53,69	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort 1880	22.05.	Olpe
9:53,69	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.	Osterode
9:53,71	Celine	Ritter	98	TuS Köln rrh	22.05.	Olpe
9:54,52	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	29.05.	Osterode

bis 9:55,00

5.000 m

WM-Norm: 15:22,00 min

DM-Norm: 17:10,00 min

Deutscher Rekord: 14:42,03 min

Bestleistung 2018: 15:03,73 min

Irina Mikitenko (Frankfurt) 1999

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:04,10	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	30.05.	Stockholm(SWE)
15:44,09	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
15:48,02	Anna	Gehring	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
16:02,46	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	29.03.	Raleigh(USA)
16:03,15	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	25.04.	Philadelphia(USA)
16:09,48	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	06.07.	Regensburg
16:13,30	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.05.	Leverkusen
16:13,44	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	11.05.	Eagle Rock(USA)
16:19,77	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	27.04.	Berlin
16:23,73	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	27.04.	Berlin
16:25,37	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	06.07.	Regensburg
16:26,76	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	13.07.	Augsburg
16:26,94	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	18.04.	Azusa(USA)
16:29,00	Christina	Gerdas	95	BV Garrel	18.05.	Karlsruhe
16:30,59	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:34,14	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
16:38,91	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	08.06.	Essen
16:39,18	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:42,40	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	18.05.	Karlsruhe
16:44,25	Carmen	Schultze- Berndt	96	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:44,30	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:44,86	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	09.05.	Naperville(USA)
16:49,09	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	03.05.	Königswinter
16:51,11	Eva	Schultz	95	LG Passau	13.07.	Augsburg
16:51,38	Anais	Sabrié	94	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
16:53,23	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	23.05.	Calw

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	---------	----------	-----	--------	-------	-----

BESTENLISTE 2019



16:52,48	Mayada	Al-Sayad(PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	27.04.	Berlin
bis 16:54,00						

10.000 m

WM-Norm: 31:50,00 min

DM-Norm: 36:10,00 min

 Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991
 Bestleistung 2018: 32:17,17 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:19,87	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	08.06.	Essen
32:29,45	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.07.	Gävle(SWE)
33:35,18	Katharina	Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	08.06.	Essen
33:37,78	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	08.06.	Essen
33:45,08	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	08.06.	Essen
33:48,83	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	08.06.	Essen
33:54,3	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	23.02.	Wetter
34:06,34	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	08.06.	Essen
34:09,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
34:09,38	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
34:44,64	Christina	Gerdas	95	BV Garrel	08.06.	Essen
34:55,23	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	29.03.	Raleigh(USA)
34:55,42	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	08.06.	Essen
35:05,32	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	04.05.	Princeton(USA)
35:15,93	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	08.06.	Essen
35:16,65	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	08.06.	Essen
35:16,94	Mayada	Al-Sayad(PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin
35:19,31	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	08.06.	Essen
35:20,50	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	08.06.	Essen
35:57,94	Anna	Schmitz	93	OSC Waldniel	04.05.	Amherst(USA)
36:48,28	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:35,36	Kristina	Hendel(CRO)	96	LG Vogtland	08.06.	Leiden(NED)

bis 37:00,00

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:57 min Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008
 Bestleistung 2018: 31:35 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:50	Melat	Kejeta Visek	92	Laufteam Kassel	08.06.	Oelde
32:09	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	17.03.	Dresden
33:15	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	24.03.	Brunssum(NED)
33:32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	20.04.	Paderborn
33:54	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	17.03.	Dresden
34:00	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	18.05.	Berlin
34:12	Nada Ina	Pauer	86	LG Telis Finanz Regensburg	20.04.	Paderborn
34:12	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Wolfratshausen
34:24	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Berlin
34:43	Diana	Sujew	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Paderborn
35:00	Marie	Burchard	97	SC Fiko Rostock	14.04.	Leipzig
35:11	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	13.04.	Viöl
35:15	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	06.01.	Dreisdorf
35:22	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	20.04.	Paderborn

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:25	Brandah	Kebeya	92	LG Bamberg	14.04.	Würzburg

bis 35:30

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:07:58 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008
 Bestleistung 2018: 1:09,29 h Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:09:29	Melat	Kejeta Visek	92	Laufteam Kassel	15.06.	Zwolle
01:11:39	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	07.04.	Berlin
01:11:55	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:12:43	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:13:00	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	07.04.	Berlin
01:13:57	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:14:15	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	20.04.	Paderborn
01:15:39	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	07.04.	Freiburg
01:15:42	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:16:04	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	07.04.	Freiburg
01:17:31	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	07.04.	Freiburg
01:17:47	Michelle	Rannacher	94	DJK Gütersloh	31.03.	Venlo(NED)
01:17:47	Sandra	Morchner	71	LT Kassel	07.04.	Freiburg
01:18:22	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	03.02.	Dreisdorf
01:18:46	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	07.04.	Berlin
01:18:47	Anais	Sabrie	94	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:18:49	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	05.05.	Mainz
01:18:53	Anne	Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	07.04.	Freiburg
01:19:11	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:14:02	Kristina	Hendel	96	LG Vogtland	07.04.	Berlin

bis 1:19,20

Marathonlauf

WM-Norm: 2:31:00 h

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
 Bestleistung 2018: 2:29,29 h Anja Scherl (LT Telis Finanz Regensburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:32:31	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Hannover
2:36:09	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:36:10	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:39:28	Mayada	Al Sayad (PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	07.04.	Hannover
2:39:35	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:43:24	Tania	Moser	90	Spiridon Frankfurt	20.01.	Houston(USA)
2:46:35	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	28.04.	Düsseldorf
2:46:54	Corinna	Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:46:54	Anna	Plinke	88	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:46:58	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	28.04.	Düsseldorf
2:47:01	Nicole	Möbus	87	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:48:11	Monika	Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Düsseldorf
2:49:22	Lea	Düppe	91	MTG Mannheim	28.04.	Düsseldorf
2:49:57	Kim	Schreiber	95	LG Bamberg	28.04.	Hamburg
2:51:54	Almut	Dreßler	90	LG Nord Berlin	28.04.	Hamburg
2:52:49	Nadja	Lellau	93	Hamburger Laufladen	28.04.	Hamburg
2:53:33	Hanna	Tempelhagen	81	LAC Olympia 88 Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:53:35	Elvira	Flurschütz	89	SC Kemmern	28.04.	Düsseldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:34:29	Brandah	Kebeya	92	LG Bamberg	07.04.	Hannover

bis 2:54:00

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990
Bestleistung 2018: 7:22,41 h Nele Alder Baerens (USC Marburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:12:22	Jennifer Honek	85	LSG Karlsruhe	30.03.	Grünheide
8:26:59	Annette Müller	85	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide

bis 11:20:00

100 m Hürden

WM-Norm: 1.: 12,98 sec / 2.: 13,08 sec

DM-Norm: 14,00 sec

Deutscher Rekord: 12,42 sec

Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983

Bestleistung 2018: 12,67 sec

Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,91	-0,9	Pamela Dutkiewicz	91	TV Wattenscheid 01	21.06.	Zeulenroda
12,93	1,1	Cindy Roleder	89	SV Halle	13.06.	Oslo(NOR)
13,18	0,9	Franziska Hofmann	94	LAC Erdgas Chemnitz	25.05.	Weinheim
13,24	1,7	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Götzis(AUT)
13,32	1,3	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
13,33	1,0	Monika Zapalska	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Regensburg
13,44	-0,2	Anne Weigold	98	LG Mittweida	30.05.	Köln
13,51	1,1	Vanessa Hammerschmidt	98	LG Nord Berlin	21.06.	Zeulenroda
13,53	0,1	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,54	1,6	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	08.06.	Zeven
13,60	1,1	Jennifer Köhne	93	CLV Siegerland	25.05.	Weinheim
13,61	2,0	Nicole Ader	98	TG Rimbach	07.06.	Austin(USA)
13,61	0,1	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,64	-0,6	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	01.06.	Jena
13,65	-0,1	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,66	-0,1	Abigail Adjei	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	29.06.	Ratingen
13,68	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
13,70	0,6	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
13,70	0,3	Ricarda Lobe	94	MTG Mannheim	12.07.	Weinheim
13,73	1,7	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
13,76	0,4	Viktoria Müller	96	LG Rhein-Wied	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
13,80	0,3	Gianina Gartmann	94	USC Mainz	29.06.	St. Wendel

13,81	1,0	Isabel Mayer	93	SWC Regensburg	07.07.	Regensburg
13,81	1,0	Katharina Winkler	96	LG Erlangen	07.07.	Regensburg
13,85	1,7	Paulina Huber	97	LG Stadtwerke München	25.05.	Weinheim
13,85	0,1	Annika Roloff	91	MTV 49 Holzminden	23.06.	Göttingen
13,89	0,9	Sabrina Lindenmayer	89	VfL Sindelfingen	08.06.	München
13,92	-0,1	Lisa Schlüter	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.06.	Ratingen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,77	-0,6	Stephanie	Bendrat(AUT)	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck

bis 14,00

400 m Hürden

WM-Norm: 1.: 56,00 sec / 2.: 56,50 sec

DM-Norm: 62,00 sec

 Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987
 Bestleistung 2018: 56,54 sec Djamila Böhm (ART Düsseldorf)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
56,43	Jackie	Baumann	95	LAV Stadtwerke Tübingen	30.06.	La-Chaux-de-Fonds(SUI)
56,61	Djamila	Böhm	94	ART Düsseldorf	15.06.	Genf(SUI)
56,86	Christine	Salterberg	94	LT DSHS Köln	10.07.	Neapel(ITA)
57,10	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	12.05.	Tucson(USA)
57,72	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	07.07.	Regensburg
58,42	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	23.05.	Sacramento(USA)
58,54	Sylvia	Schulz	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Regensburg
58,77	Lena	Seifert	97	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
58,91	Eileen	Demes	97	TV 1861 Neu-Isenburg	09.06.	Rehlingen
59,21	Anne Cathrin	Wasser	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
59,45	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	14.07.	Augsburg
59,63	Julia	Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	03.05.	Sioux Falls(USA)
59,64	Elena	Kelety	99	LT DSHS Köln	16.06.	Wetzlar
59,71	Vlvane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
60,47	Leonie	Riek	98	LG Staufen	13.07.	Walldorf
60,55	Laura	Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,73	Radha	Fiedler	96	TuS Roland Brey	08.06.	Gladbeck
61,37	Aline	Petry	95	VfL Eintracht Hannover	30.05.	Köln
61,37	Franziska	Kindt	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
61,39	Cathrin	Wicke	97	USC Mainz	13.07.	Walldorf
61,40	Anna	Lindenau	99	THW Kiel	21.05.	Hamburg
61,49	Julia	Stuhler	97	TSV Schwabmünchen	14.07.	Augsburg
61,72	Judith	Stadelbacher	92	LG Offenburg	13.07.	Walldorf
61,75	Lara	Holzhauser	03	TuS Geretsried	14.07.	Augsburg
61,78	Miriam	Backer	00	TSV Zirndorf	14.07.	Augsburg

bis 61,95

3.000 m Hindernis

WM-Norm: 9:40,00 min
 DM-Norm: 10:50,00 min

Deutscher Rekord: 9:11,85 min Gesa Felicitas Krause (Trier) 2017
 Bestleistung 2018: 9:19,80 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:20,31	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	13.06.	Oslo(NOR)
9:43,99	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	09.06.	Rehlingen
9:53,73	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	13.07.	Gävle(SWE)
9:54,84	Lea	Meyer	97	VfL Lönigen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:55,89	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	09.06.	Rehlingen
9:59,82	Lisa	Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	24.05.	Jacksonville(USA)
10:07,54	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	16.06.	Wetzlar
10:14,03	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	16.06.	Wetzlar
10:15,83	Tania	Moser(BOL)	90	Spiridon Frankfurt	25.05.	Lima(PER)
10:15,99	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	16.06.	Wetzlar
10:23,52	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Lewisburg(USA)
10:27,52	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	11.05.	Jonesboro(USA)
10:27,52	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
10:27,78	Maya	Rehberg	94	TSV Kronshagen/Kieler TB	06.07.	Regensburg
10:30,14	Jana	Palmowski	88	SV Brackwede	25.05.	Oordegem(BEL)
10:32,29	Sibylle	Häring(SUI)	00	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
10:33,71	Liane	Weidner	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
10:34,79	Amelie	Svensson(SWE)	96	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
10:35,19	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	29.06.	Hilden
10:35,71	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	16.06.	Wetzlar
10:37,00	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	30.03.	Mount Olive(USA)
10:40,40	Clara	Costadura	96	Spiridon Frankfurt	06.07.	Regensburg
10:40,69	Ronja	Böhrer	95	SC DHfK Leipzig	06.07.	Regensburg
10:42,50	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:45,20	Johanna	Beck	00	LG Karlstadt-Gambach- Lohr	16.06.	Wetzlar
10:50,02	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	29.03.	Raleigh(USA)
10:57,18	Katrin	Geiger	93	SV Steinheim	06.07.	Regensburg
10:58,96	Sarah	Hettich	91	LG Region Karlsruhe	06.07.	Regensburg
11:01,07	Saskia	Pingpank	98	VfL Eintracht Hannover	27.04.	Louisville(USA)
11:04,64	Lara	Predki	91	Lüneburger SV	09.06.	Zeven

4 x 100 m

DM-Norm: 48,10 sec

 Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984
 Bestleistung 2018: 43,33 sec MTG Mannheim

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
45,80	VfL Sindelfingen (Lindenmayer 89, Krafzik 95, Pansa 99, Creuzberger 01)	25.05.	Weinheim
46,11	LG Rhein-Wied (Zentowski 93, Höber 99, Roos 94, Müller 96)	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
45,99	SV Werder Bremen (Narloch 97, Dinkeldein 93, Rüdell 95, Kittner 93)	23.06.	Göttingen
46,36	TSV Bayer 04 Leverkusen (Klein 96, Arndt 92, Maiwald 90, Biesenbach 92)	15.06.	Solingen
46,44	LG Eintracht Frankfurt (Boykin 03, Gauges 00, Sinning 99, Lindner 02)	15.06.	Wetzlar
46,46	SCC Berlin (Dodoh 02, Stenger 00, Ziegler 99, Lachmann 99)	15.06.	Wetzlar
46,51	StG Staffelteam NI (Schulz 99, Janiak 98, Häßler 99, Schierholt 97)	15.06.	Wetzlar
46,67	LG Region Karlsruhe (Garay 96, Müller 98, Ringhoffer 98, Krems 99)	25.05.	Weinheim
46,81	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Franzen 99, Daalman 99, Breitkopf 00, Hildebrand 03)	15.06.	Wetzlar
46,84	USC Mainz (Stübinger 97, Gartmann 94, Wicke 97, Radke 00)	29.06.	St. Wendel
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Haldersleben
47,01	TSV Schott Mainz (Marhöfer 02, Spindler 00, Krämer 96, Grönnagel 91)	02.06.	Saulheim
47,01	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)	15.06.	Wetzlar
47,05	MTG Mannheim (Braun 99, Gröne 00, Wallmann 98, Lauth 98)	02.06.	Heilbronn
47,17	LC Paderborn (Butzek 97, Thimm 89, Schwenke 98, Siebert 99)	13.07.	Paderborn
47,38	LT DSHS Köln (Heine 99, Decker 00, Großhaus 98, Gerlach 98)	15.06.	Wetzlar
47,41	StG VfB Stuttgart 1893 (Kupka 00, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	02.06.	Heilbronn
47,44	MTV Lübeck (de Boer 00, Müller 96, Kemp 90, Lange 97)	08.06.	Zeven
47,45	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Belau 03, Piatkowski 03)	25.05.	Berlin

bis 47,50

4 x 400 m

DM-Norm: 3:56,00 min

 Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985
 Bestleistung 2018: 3:36,07 min LT DSHS Köln

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:36,21	LT DSHS Köln (Marx 97, Ulmer 93, Kelety 99, Schmidt 97)	16.06.	Wetzlar
3:36,62	SCC Berlin (Köhrbrück 93, Richter 97, Kindt 93, Schmidt 98)	16.06.	Wetzlar
3:37,96	LT DSHS Köln II (Naumann 94, Voß 94, Bakker 94, Salterberg 94)	16.06.	Wetzlar
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumf 03)	16.06.	Wetzlar
3:50,65	TSV Bayer 04 Leverkusen (Breitkopf 00, Wessling 97, Silies 92, Ackers 90)	16.06.	Wetzlar
3:51,11	LT DSHS Köln III (Gesche 98, Reul 98, Gesche 98, Gerlach 98)	16.06.	Wetzlar
3:52,37	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Ferenz 92, Mahl 01, Weller 00)	14.07.	Walldorf
3:53,44	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Rieger 94, Sauer 97, Belschner 03, Penz 98)	16.06.	Wetzlar
3:53,52	LAZ Puma Rhein-Sieg (Schneider 93, Löbber 00, Himmel 99, Rintelmann 02)	11.05.	Iserlohn
3:54,31	MTG Mannheim (Petry 97, Seitz 02, Gröne 00, Wallmann 98)	23.06.	Koblenz
3:55,53	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Weißhaar 01, Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
3:55,54	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Mahl 01, Hummler 03, Weller 00)	30.05.	Aalen
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:55,96	USC Mainz (Harzer 97, Radke 00, Münkel 00, Heidt 99)	01.05.	Mainz
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:57,69	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Fontes 98, Menzel 91, Grönebaum 93, Dunkel 95)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg
3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremser 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar

BESTENLISTE 2019



bis 3:59,00

3 x 800 m

DM-Norm: 7:15,20 min

 Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984
 Bestleistung 2018: 6:12,41 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:37,59	SG Schorndorf 1846 (Becker 90, Daubenfeld 91, Klein 93)	30.05.	Aalen
6:37,62	LG Region Karlsruhe (Haisch 00, Pfüller 02, Reinert 98)	16.06.	Wetzlar
6:41,50	ASV Köln (Uhlendorf 97, Coutellier 95, Zwirner 92)	11.05.	Iserlohn
6:47,05	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
6:48,09	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Wallner 92, Rieger 94, Penz 98)	30.05.	Aalen
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:51,75	LAC Quelle Fürth (Wiertz 95, Kesselring 89, Hirscher 89)	30.05.	Freising
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:56,88	VfL Löningen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:57,42	SSV Ulm 1846 (Thies 97, Gomez Islinger 93, Humburger 96)	30.05.	Aalen
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
6:58,77	LC Rehlingen (Marx 01, Marx 01, Steffen 00)	13.04.	Sulzbach
6:59,69	LT DSHS Köln (Blameuser 93, Wrede 96, Jensen 94)	11.05.	Iserlohn

bis 7:00,00

Hochsprung

WM-Norm: 1.: 1,94 m / 2.: 1,90 m

DM-Norm: 1,80 m

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009

Bestleistung 2018: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,94	Marie-Laurence	Jungfleisch	90	VfB Stuttgart	09.06.	Rehlingen
1,94	Imke	Onnen	94	Hannover 96	23.06.	Göttingen
1,92	Christina	Honsel	97	LG Olympia Dortmund	13.07.	Gävle(SWE)
1,88	Jossie	Graumann	94	LG Nord Berlin	15.06.	Genf(SUI)
1,84	Alexandra	Plaza	94	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
1,84	Leonie	Reuter	98	LG Nord Berlin	22.06.	Sinn
1,82	Maike	Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,82	Lavinja	Jürgens	00	TSV Kranzegg	25.05.	Friedberg
1,82	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	11.07.	Gävle(SWE)
1,81	Nicola	Ader	98	TG Rimbach	05.04.	Las Vegas(USA)
1,81	Sabrina	Gehrung	97	LG Filder	16.06.	Wetzlar
1,80	Meike	Reimer	98	ABC Ludwigshafen	30.05.	Köln
1,80	Carolin	Gottschalk	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.	Muttenz(SUI)
1,80	Anne	Klebsch	96	LAZ Kornwestheim-Ludwigsburg	22.06.	Tübingen
1,80	Lale	Eden	98	Hannover 98	23.06.	Göttingen
1,80	Laura	Gröll	98	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg
1,79	Blessing	Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa	Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	19.05.	Niederselters
1,78	Jana	Kulesa	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
1,78	Anabel	Peine	99	LG Eintracht Frankfurt	23.06.	Koblenz
1,77	Alisha	Pawlowski	02	SV Winnenden	13.07.	Winnenden
1,76	Mareike	Rösing	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
1,76	Franziska	Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden

BESTENLISTE 2019

1,76	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
1,76	Jennifer Laura Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela Kaiser	00	TSG „Slitisa“ Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy Diekmann	02	LG Bünde Löhne	09.07.	Bochum- Wattenscheid

Stabhochsprung

WM-Norm: 1.: 4,56 m / 2.: 4,45 m

DM-Norm: 4,20 m

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012

Bestleistung 2018: 4,60 m Jaqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,41	Stefanie Dauber	87	SSV Ulm 1846	29.06.	Hof
4,26	Laura Weyrowitz	94	LT DSHS Köln	09.06.	Granada(ESP)
4,26	Jaqueline Otchere	96	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
4,20	Ria Möllers	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Bremen
4,20	Luzia Herzig	98	TV Engen	30.05.	Bönningheim
4,20	Stina Seidler	98	SV Werder Bremen	15.06.	Wetzlar
4,20	Katharina Bauer	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
4,15	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	29.06.	Mannheim
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,05	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	01.06.	Gräfelfing
4,05	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	14.06.	Horn
4,01	Luzia Herzig	98	TV Engen	30.06.	Mannheim
4,00	Anne Berger	99	VfL Gladbeck	15.06.	Wetzlar
4,00	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,00	Anna Sailer	99	LAC Quelle Fürth	15.06.	Wetzlar
4,00	Lisa Ryzih	88	ABC Ludwigshafen	14.07.	Walldorf
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.06.	St. Wendel

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,00	Wiktorija	Wojewodzka	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen

BESTENLISTE 2019

bis 3,90



Weitsprung

WM-Norm: 1.: 6,72 m / 2.: 6,60 m

DM-Norm: 6,30 m

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992

Bestleistung 2018: 6,99 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,07	0,5	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	06.06.	Rom(ITA)
6,62	0,5	Julia Gerter	94	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
6,45	0,2	Merle Homeier	99	VfL Bückeberg	25.05.	Weinheim
6,44	0,0	Xenia Stolz	89	Wiesbadener LV	29.06.	St. Wendel
6,42	1,7	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.06.	Leverkusen
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,38	1,7	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
6,38	0,0	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6,38	1,3	Anna Bühler	97	VfB Stuttgart 1893	23.06.	Weisenbach
6,36	1,1	Jovanna Klaczynski	94	TV Wattenscheid 01	25.05.	Weinheim
6,35	-0,9	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	04.05.	Schönebeck
6,34	0,3	Malina Reichert	98	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
6,30	1,2	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	30.06.	Mannheim
6,29	-0,1	Nathalie Buschung	96	LG Eintracht Frankfurt	12.07.	Weinheim
6,28	0,8	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,25	0,0	Tina Pröger	95	TSV Zirndorf	29.06.	St. Wendel
6,24	1,2	Nicola Ader	98	TG Rimbach	23.05.	Sacramento(USA)
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	1,1	Henrike Fiedler	99	VfL Eintracht Hannover	10.05.	Missoula (USA)
6,20	0,0	Merle Homeier	99	VfL Bückeberg	19.05.	Hannover
6,20	0,3	Nadja Käther	98	Hamburger SV	14.06.	Dessau
6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel

6,18	-1,4	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	15.05.	Wiesbaden
6,16	2,0	Helena McLeod	96	TSV Blaustein	19.04.	Azusa(USA)
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,13	-1,6	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	04.05.	Rostock
6,13	0,7	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,53	1,0	Alina	Rotaru	93	VfB Stuttgart 18936	23.06.	Weisenbach

Dreisprung

WM-Norm: 1.: 14,20 m / 2.: 13,75 m

DM-Norm: 12,75 m

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019

Bestleistung 2018: 14,45 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,61	-0,4	Kristin	Gierisch	90	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
13,92	0,5	Jenny	Elbe	90	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
13,70	0,1	Neele	Eckhardt	92	LG Göttingen	22.06.	Göttingen
13,43	1,6	Maria	Purtsa	95	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
13,32	0,1	Jessie	Maduka	96	ART Düsseldorf	08.06.	Eppingen
13,20	-0,4	Kira	Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
13,11	0,2	Isabella	Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	19.04.	Torrance(USA)
13,09	0,7	Mara	Häusler	99	1. LAV Rostock	16.06.	Wetzlar
13,00	1,3	Birte	Damerius	91	TSV Rudow	02.06.	Garbsen
12,96	1,3	Klaudia	Kaczmarek	90	LAZ Rhede	10.06.	Tilburg(NED)
12,86	0,4	Imke	Daalman	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
12,79	0,0	Tina	Pröger	95	TSV Zirndorf	13.07.	Augsburg
12,77	0,7	Stefanie	Kuhl	90	SC Potsdam	12.06.	Potsdam
12,72	-0,5	Malina	Reichert	98	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
12,69	1,1	Stefanie	Aeschlimann	97	LAC Quelle Fürth	11.05.	Charlottesville(USA)
12,69	1,4	Friederike	Altmann	97	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,67	-1,1	Thea	Schmidt	94	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,65	-0,2	Caroline	Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,61	0,5	Sophie	Ullrich	99	Wiesbadener LV	08.06.	Eppingen
12,60	2,0	Hannah	Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,57	0,8	Maria	Stamatelou	87	LG Stadtwerke München	08.06.	München
12,56	0,0	Romina	Neu	94	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Göttingen
12,54	0,6	Claudia	Hillenhagen	98	SCC Berlin	18.05.	Dresden
12,40	0,9	Ruth	Hildebrand	04	MTG Mannheim	06.07.	Bremen
12,39	0,0	Sandra	Kramer	77	LAC Berlin	19.05.	Brandenburg
12,35	0,0	Victoria	Fichtel	98	TSV Rottweil	02.06.	Heilbronn
12,32	1,2	Alina	Fürst	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
12,32	1,8	Emily	Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,30	-1,1	Annika	Roloff	91	MTV 49 Holzminden	18.05.	Hannover
12,26	-1,0	Lea	Trindl	92	TSG 1862 Weinheim	29.06.	St. Wendel

Kugelstoßen (4 kg)

WM-Norm: 1.: 18,00 m / 2.: 17,50 m

DM-Norm: 15,50 m

 Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980
 Bestleistung 2018: 20,06 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
19,23	Christina	Schwanitz	85	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Halle/Saale
18,40	Sara	Gambetta	93	SV Halle	21.06.	Huelva(ESP)
18,17	Alina	Kenzel	97	VfL Waiblingen	16.06.	Wetzlar
17,93	Katharina	Maisch	97	TuS Metzingen	24.05.	Schönebeck
17,40	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
17,06	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
16,73	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
16,26	Hanna	Meinikmann	99	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
16,05	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,69	Patrizia	Römer	98	ESV Jahn Treysa	30.06.	St. Wendel
15,63	Lea	Riedel	99	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,20	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	22.03.	Coral Gables(USA)
14,97	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.	Duisburg
14,93	Marie- Theres	Bornemeier	97	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
14,71	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	01.05.	Bad Boll
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,54	Mareike	Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
14,47	Janika	Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
14,46	Ann- Sophie	Hinzdorf	99	Hallesche LAF	16.06.	Wetzlar
14,45	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	30.03.	Selters
14,40	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	06.07.	Schutterwald
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,31	Celina	Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,25	Annika	Schepers	02	SG Dettingen/Donau	11.05.	Heidenheim
14,18	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
14,14	Anna	Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
14,07	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	30.06.	St. Wendel

Diskuswurf (1 kg)

WM-Norm: 1.: 61,20 m / 2.: 60,00 m

DM-Norm: 54,00 m

 Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
 Bestleistung 2018: 65,15 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,64	Claudine	Vita	96	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
64,52	Nadine	Müller	85	SV Halle	01.06.	Halle/Saale
64,32	Kristin	Pudenz	93	SC Potsdam	24.05.	Schönebeck
63,24	Marike	Steinacker	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Neubrandenburg
61,50	Anna	Rüh	93	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
59,79	Shanice	Craft	93	MTG Mannheim	10.03.	Samorin(SVK)
57,36	Pia	Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
56,86	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Sacramento(USA)
56,58	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.06.	Halle/Saale
53,82	Michelle	Santer	02	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
52,86	Sabine	Rumpf	83	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.	Kassel
52,69	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
52,59	Ulrike	Giesa	84	LG Oberland	18.05.	Germering
52,26	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,85	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia	Braunagel	00	SCL Heel Baden- Baden	09.02.	Stuttgart
50,69	Charleen	Zoschke	99	LG Eintracht Frankfurt	02.06.	Halle/Saale
50,39	Korinna	Lömker	99	TV Wattenscheid 01	02.06.	Halle/Saale
49,68	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
49,33	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.03.	Las Vegas(USA)
49,25	Christina	Nick	92	TSV 95/10 Nieuverk	06.05.	Bedford(GBR)
48,58	Mira	Waterhölter	99	LG Nordheide	23.06.	Göttingen
48,50	Selina	Dantzer	00	LG Stadtwerke München	23.03.	Coral Gables(USA)
48,33	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	08.06.	Gladbeck
47,73	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	06.01.	Bingen- Büdesheim
47,26	Vanessa	Wallisch	93	TSG Wehrheim	30.06.	St. Wendel
47,04	Lea	Kiekenbeck	98	TSV Schott Mainz	23.06.	Koblenz
47,01	Klara	Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock

bis 47,00

Hammerwurf (4 kg)

WM-Norm: 1.: 71,00 m / 2.: 69,00 m

DM-Norm: 58,00 m

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011

Bestleistung 2017: 71,50 m Kathrin Klaas (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
68,79	Charlene	Woitha	93	SCC Berlin	09.07.	Luzern(SUI)
67,96	Carolin	Paesler	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
67,46	Susen	Küster	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.	Schönebeck
63,78	Samantha	Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
61,29	Michelle	Döpke	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Braunschweig
61,08	Sina Mai	Holthuijsen (NED)	96	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.02.	Leverkusen
60,15	Katharina	Mähring	95	TSG 1845 Heilbronn	01.06.	Halle/Saale
59,51	Maximiliane	Langguth	94	LAZ Rhede	20.06.	Olfen
59,50	Nancy	Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch- Crumbach
59,43	Olivia	Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele	Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch- Crumbach
58,02	Cathinca	van Amerom	96	Hannover 96	30.05.	Leverkusen
57,45	Hannah	Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie	Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette	Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,55	Victoria Sade	Adu	00	SV Preußen Berlin	26.05.	Kassel
53,74	Lilly	Lützner	99	Dresdner SC 1898	02.06.	Halle/Saale
52,96	Laura	Siegel	00	TuS Weilmünster	16.06.	Wetzlar
52,80	Tobias	Kruse	99	Hannover 96	26.05.	Braunschweig
52,76	Kirsten	Hilbig	77	VfR Evesen	13.01.	Zeven
51,75	Lorena	Hessling	02	KAC Saarlouis	30.03.	Selters
51,69	Lucie	Holzapfel	00	DJK Aschaffenburg	08.06.	Fränkisch- Crumbach
51,58	Rebecca	Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,27	Kristin	Stickdorn	00	LAC Saarlouis	22.04.	Trier
51,12	Anika	Jürß	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
50,91	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch- Crumbach
50,73	Jessyka	Schneider	98	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
49,75	Rebecca	Müller	94	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt

BESTENLISTE 2019



49,03	Darleen	Kronsfoth	00	TV Eschofen	26.05.	Kassel
-------	---------	-----------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf (600 g)

WM-Norm: 1.: 61,50 m / 2.: 59,00 m

DM-Norm: 51,50 m

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007

Bestleistung 2018: 67,90 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,59	Christin	Hussong	94	LAZ Zweibrücken	05.07.	Lausanne(SUI)
62,36	Annika Marie	Fuchs	97	SC Potsdam	26.05.	Offenburg
55,34	Christine	Winkler	95	SC DHfK Leipzig	06.07.	Dessau- Roßlau
55,16	Dana	Bergrath	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
54,61	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	24.05.	Schönebeck
54,08	Lea	Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
53,94	Leonie	Tröger	00	Hallesche LAF	29.06.	Mannheim
53,71	Christina	Kiffe	92	ASC Darmstadt	26.05.	Offenburg
51,67	Desiree	Schwarz	92	LC Rehlingen	06.04.	Heidesheim
51,49	Elisabeth	Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	01.06.	Halle/Saale
51,07	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
51,05	Lucia	Da Silva Tome	85	SC DHfK Leipzig	24.05.	Schönebeck
50,14	Marie	Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
49,80	Lena	Bottlender	97	TSV Schott Mainz	16.06.	Wetzlar
49,79	Emma	Wörsdörfer	98	TuS Wallmerod	06.04.	Leichlingen
49,78	Lotte	Reimann	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
49,36	Lisa	Weißbach	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Jena
49,32	Charlotte	Wissing	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
48,83	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.	Halle/Saale
48,74	Gwendolyn	Fuchs	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.	Schutterwald
48,72	Victoria	Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie	Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,69	Lara	Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
48,25	Janice	Waldvogel	93	TV Lenzkirch	30.05.	Köln
47,78	Gwendolyn	Weber	90	SG Siemens Karlsruhe	14.07.	Walldorf
47,54	Clio	Gausmann	98	LG Region Karlsruhe	06.07.	Schutterwald

BESTENLISTE 2019

47,53	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,45	Ann-Kathrin	Witt	98	TV Mettingen	07.07.	Bottrop
47,17	Lea	Sollmann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
47,13	Elisabeth	Postier	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar

Siebenkampf

WM-Norm: 6.300 Pkt

 Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992
 Bestleistung 2018: 6.602 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.426	Carolin Schäfer (13,24-1,77-13,45-24,03-6,09-51,07-2:14,25)	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
6.293	Sophie Weißenberg (13,73-1,77-14,02-24,26-6,38-44,36-2:17,06)	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6.174	Anna Maiwald (13,61-1,74-14,14-23,93-5,80-44,48-2:14,17)	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
6.160	Mareike Arndt (13,53-1,65-14,54-23,71-5,93-44,44-2:14,58)	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
5.998	Caroline Klein (13,82-1,76-12,66-25,00-6,32-43,87-2:23,02)	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
5.929	Vanessa Grimm (14,23-1,70-13,43-24,43-6,08-42,44-2:18,49)	97	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.864	Janika Baarck (14,27-1,61-14,47-24,63-6,28-37,53-2:16,39)	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06-39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.590	Nicola Ader (13,98-1,79-10,43-25,71-6,29-33,63-2:23,55)	98	TG Rimbach	18.04.	Azusa(USA)
5.535	Anna-Lena Obermaier (14,45-1,74-11,92-26,27-5,44-43,88-2:17,24)	96	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.504	Laura Voß (14,98-1,74-11,24-25,14-5,95-34,79-2:16,60)	94	LT DSHS Köln	30.06.	Ratingen
5.492	Mareike Rösing (14,33-1,71-13,06-25,73-5,75-36,91-2:24,82)	99	Hannover 96	30.06.	Ratingen
5.486	Janina Lange (14,25-1,71-11,51-25,45-5,75-36,28-2:19,44)	97	MTV Lübeck	30.06.	Ratingen
5.481	Lucie Kienast (15,54-1,64-10,78-24,81-6,19-43,85-2:19,44)	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale

	2:22,33)				
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98-37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.397	Isabel Mayer (13,98-1,62-10,29-25,35-5,92-38,93-2:23,06)	93	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.396	Abigail Adjei (13,66-1,65-11,37-24,47-5,82-27,42-2:22,05)	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	30.06.	Ratingen
5.311	Stella Clemens (14,69-1,63-12,64-25,82-5,61-39,34-2:25,30)	97	LC Rehlingen	09.05.	Clovis(USA)
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.146	Lea Halmans (14,78-1,74-9,72-26,16-5,66-39,87-2:32,17)	99	SV schlau.com Saar 05	30.06.	Ratingen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.108	Anna-Lena Gamp (14,97-1,60-12,91-26,34-5,43-35,61-2:23,69)	95	TV Lenzkirch	19.05.	Weingarten
5.071	Friederike Kallenberg (15,13-1,69-8,33-26,18-5,56-41,70-2:22,90)	98	USC Mainz	22.03.	San Diego(USA)

bis 5.000

Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 14.924 Pkt. LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
14.752	TSV Schleißheim (Rieger 4.964, Sasse 4.923, Schneider 4.865)	19.05.	Eggenfelden
13.060	FC Aschheim (Gasser 4.440, Grimm 4.371, Schug 4.249)	29.06.	Friedberg
12.278	TSV Schleißheim II (Halbritter 4.515, Vater 4.104, Kren 3.659)	19.05.	Eggenfelden
11.768	TSV Schleißheim II (Schraub 4.449, Vater 4.006, Kren 3.313)	29.06.	Friedberg
11.200	Mahlower SV 1977 (Schlieker 4.104, Heidel 3.808, Scheidecker 3.288)	02.06.	Papenburg
10.737	LG Braunschweig (Beyersdorff 3.992, Schmidt 3.606, Löffel 3.139)	02.06.	Papenburg
10.628	Mahlower SV 1977 (Schlieker 3.878, Heidel 3.673, Scheidecker 3.077)	11.05.	Berlin
10.431	LG Telis Finanz Regensburg (Brandl 3.929, Weiß 3.686, Diller 2.816)	19.05.	Oberasbach
9.808	TuS Wunstorf (Bastek 3.886, Bastek 3.266, Bastek 2.656)	02.06.	Papenburg
9.307	LAZ Saarbrücken (Schick 3.551, Westenburger 3.242, Hippchen 2.514)	26.06.	Püttlingen
9.027	MTV Wolfenbüttel (Wilkening 3.467, Böhm 3.103, Thiele 2.457)	02.06.	Papenburg
8.060	LG Saar 70 (Bratusa 2.922, Triesch 01 2.689, Fuhrmann 2.449)	12.05.	St. Wendel
7.726	TSV Wiggensbach (Echteler 3.295, Hudez 3.035, Mayer 1.396)	19.05.	Eggenfelden

5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
28:16,99	Katharina Wax	98	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
28:22,08	Katrin Schusters	97	Alemannia Aachen	06.07.	Best(NED)
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
29:45,42	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	01.05.	Gilching
31:45,57	Franziska Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:44,87	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)

bis 33:33,00

10 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 50:23 Min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
57:06	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	27.04.	Biberach

bis 1:17:00

20 km Straßengehen

WM-Norm: 1:33:00 h

 Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
 Bestleistung 2018: 1:32,36 h Emilia Lehmeyer (Polizei-SV Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:30:40	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:32:45	Emilia	Lehmeyer	97	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
01:35:03	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:47:48	Kathrin	Schulze	81	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:53:11	Julia	Henze	98	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:54:28	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
02:16:18	Antje	Köhler	61	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
02:22:36	Birgit	Kornoll	60	LAC Langenhagen	13.04.	Naumburg
02:23:35	Diana	Obermeyer	80	LAC Langenhagen	26.05.	Armentietes(FRA)
02:29:01	Ursula	Klink	44	TV Groß-Gerau	13.04.	Naumburg
03:01:55	Helga	Dräger	39	LG Esslingen	13.04.	Naumburg