

DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

Männer

Stand: 22. Oktober 2019

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1.000 m.....	10
1.500 m.....	11
3.000 m.....	13
5.000 m.....	15
10.000 m.....	17
10 km Straßenlauf.....	19
Halbmarathonlauf.....	21
Marathonlauf.....	22
100 km - Lauf.....	23
110 m Hürden.....	24
400 m Hürden.....	26
3.000 m Hindernis.....	28
4 x 100 m.....	29
4 x 400 m.....	31
3 x 1.000 m.....	32
Hochsprung.....	34
Stabhochsprung.....	35
Weitsprung.....	37
Dreisprung.....	39
Kugelstoßen (7,26 kg).....	41
Diskuswurf (2 kg).....	42
Hammerwurf (7,26 kg).....	43
Speerwurf (800 g).....	45
Fünfkampf.....	46
Fünfkampf Mannschaftswertung.....	47
Zehnkampf.....	48
Zehnkampf Mannschaftswertung.....	50
10.000 m Bahngehen.....	51
20 km Straßengehen.....	53
50 km Straßengehen.....	54

100 m

WM-Norm: 1.: 10,10 sec / 2.: 10,20 sec
 DM-Norm: 10,45 sec

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid) 2016
 Bestleistung 2018: 10,09 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,13	1,9	Julian	Reus	88	LAC Erfurt	24.07.	Leverkusen
10,16	1,7	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	25.05.	Weinheim
10,18	1,4	Marvin	Schulte	99	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,23	0,1	Roy	Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	30.06.	La-Chaux-de-Fonds(SUI)
10,23	1,1	Michael	Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	07.07.	Regensburg
10,27	1,0	Kevin	Kranz	98	Sprintteam Wetzlar	15.06.	Wetzlar
10,28	1,9	Deniz	Almas	97	VfL Wolfsburg	30.06.	Mannheim
10,31	1,7	Philipp	Trutenat	97	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,31	0,7	Julian	Wagner	98	LAC Erfurt	03.08.	Berlin
10,32	1,9	Patrick	Domogala	93	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
10,34	1,6	Michael	Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
10,37	1,1	Aleksandar	Askovic	97	LG Augsburg	25.05.	Weinheim
10,37	1,7	Robert	Hering	90	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,39	1,5	Robin	Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
10,39	1,7	Roger	Gurski	97	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
10,39	0,0	Steven	Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	24.08.	Huizingen(BEL)
10,40	0,9	Raphael	Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,40	1,0	Niels Torben	Giese	98	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,41	0,9	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
10,41	2,0	Luis	Brandner	00	LAC Erfurt	25.05.	Weinheim
10,41	1,5	Lucas	Jakubczyk	85	SCC Berlin	01.06.	Jena
10,41	1,7	Thomas	Barthel	98	SC Magdeburg	01.06.	Jena
10,42	0,7	Robby	Welsch	99	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	2,0	Elias	Goer	00	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	1,4	Lucas	Ansah-Peprah	00	Hamburger SV	15.06.	Wetzlar
10,44	2,0	Nick	Kocevar	00	TSV Bad Endorf	25.05.	Weinheim
10,44	1,8	Alexander	Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
10,45	0,9	Philipp	Corucle	97	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,45	0,2	Felix	Straub	97	SC DHfK Leipzig	25.05.	Weinheim

BESTENLISTE 2019

10,45	2,0	Philip	Blümel	97	LT DSHS Köln	15.06.	Wetzlar
10,45	1,5	Simon	Wulff	01	Dresdner SC 1898	29.06.	Mannheim
10,45	1,9	Kevin	Ugo	96	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,45	1,3	Fabian	Olbert	01	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg

200 m

WM-Norm: 1.: 20,40 sec / 2.: 20,55 sec

DM-Norm: 21,30 sec

 Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005
 Bestleistung 2018: 20,37 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,42	1,0	Steven Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	04.08.	Berlin
20,48	0,6	Robin Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,74	1,0	Patrick Domogala	93	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
20,79	0,1	Felix Straub	97	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,79	2,0	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	07.07.	Regensburg
20,85	0,1	Frieder Scheuschner	99	Dresdner SC 1898	21.06.	Zeulenroda
20,86	0,5	Julian Reus	88	LAC Erfurt	01.06.	Jena
20,88	0,1	Elias Goer	00	Sprintteam Wetzlar	04.08.	Berlin
20,89	-0,5	Roy Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,89	-0,5	Robert Hering	90	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,91	1,7	Michael Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
20,99	0,9	Tobias Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.06.	Siegburg
20,99	2,0	Alexander Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Mannheim
21,01	-0,5	Roger Gurski	97	LG Rhein-Wied	01.06.	Jena
21,03	-0,4	Joshua Hartmann	99	ASV Köln	18.05.	Dormagen
21,04	1,6	Fabian Linne	00	SV Werder Bremen	09.06.	Zeven
21,06	0,5	Maximilian Entholzner	94	1. FC Passau	14.07.	Augsburg
21,08	1,4	Raphael Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
21,08	0,6	Yacouba Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
21,13	0,4	Moritz Isola	00	TSG Niefem	27.07.	Ulm
21,15	0,0	Michael Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
21,17	-0,2	Lucas Anseh-Peprah	00	Hamburger SV	27.07.	Ulm
21,20	1,9	Pascal Lewandowski	99	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.05.	Weinheim
21,23	1,1	Michael Adolf	96	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
21,24	-0,5	Julian Wagner	98	LAC Erfurt	01.06.	Jena

BESTENLISTE 2019



bis 21,25

400 m

WM-Norm: 1.: 45,30 sec / 2.: 45,80 sec

DM-Norm: 48,10 sec

 Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987
 Bestleistung 2018: 45,70 sec Johannes Trefz (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,86	Manuel	Sanders	98	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
46,12	Marvin	Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	04.08.	Berlin
46,27	Tobias	Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
46,31	Patrick	Schneider	92	LAC Quelle Fürth	04.08.	Berlin
46,32	Johannes	Trefz	92	TSV Gräfelfing	07.07.	Regensburg
46,45	Fabian	Dammermann	97	LG Osnabrück	04.08.	Berlin
46,56	Marc	Koch	94	LG Nord Berlin	04.08.	Berlin
46,81	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
46,91	Maximilian	Gruppen	97	LV 90 Erzgebirge	04.08.	Berlin
46,95	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	22.06.	Tübingen
46,96	Jean Paul	Bredau	99	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
47,28	Samuel	Werdecker	98	MTV 1881 Ingolstadt	21.07.	Regensburg
47,29	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	19.05.	Kreuztal
47,30	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
47,32	Arne	Leppelsack	99	TSV Gräfelfing	27.04.	Central(USA)
47,33	Marti Florian	Colon	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
47,37	Justus	Baumgarten	00	SCL Heel Baden-Baden	29.06.	Mannheim
47,42	Maximilian	Kremser	00	Solinger LC	01.06.	Jena
47,42	Torben	Junker	93	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
47,49	Michael	Kucher	95	LG Staufen	13.07.	Walldorf
47,55	Fabian	Bürckel	99	USC Mainz	24.08.	Huizingen(BEL)
47,60	Jonas	Herbst	00	SV Halle	16.06.	Wetzlar
47,63	Vincente	Graiani	01	LG Stadtwerke München	01.06.	Jena
47,68	Pascal	Franke	96	TSV Crailsheim	13.07.	Walldorf
47,73	Willy	Stollhoff	01	LAC Erdgas Chemnitz	27.07.	Ulm
47,75	Aleksi	Rösler	96	SG Schüchtern 1910	10.05.	Macomb(USA)
47,78	Kai	Strauch	97	LG Bad Soden/Sulzbach/Neunhain	30.05.	Köln
47,79	Constantin	Schmidt	96	Sprintteam Wetzlar	08.06.	München
47,82	Ben	Zapka	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Jena
47,82	Kevin	Joite	00	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,41	Creve Armando	Machava (MOZ)	96	TS Herzogenaurach	12.05.	Regensburg

800 m

WM-Norm: 1.: 1:45,80 min / 2.: 1:46,80 min

DM-Norm: 1:51,00 min

 Deutscher Rekord: 1:43,65 min Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983
 Bestleistung 2018: 1:45,42 min Marc Reuther (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:45,22	Marc Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	19.07.	Mannheim
1:46,75	Robert Farken	97	SC DHfK Leipzig	16.08.	Göteborg(SWE)
1:47,44	Julius Lawnik	95	LG Braunschweig	19.07.	Mannheim
1:47,58	Timo Benitz	91	LG farbtex Nordschwarzwald	19.07.	Mannheim
1:47,79	Christian von Eitzen	97	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:47,80	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	26.06.	Goleniow(POL)
1:47,87	Amos Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
1:47,96	Marius Probst	95	TV Wattenscheid 01	14.06.	Dessau
1:47,98	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:48,26	Dennis Biederbick	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:48,63	Jan Riedel	89	Dresdner SC 1898	07.07.	Regensburg
1:49,01	Marvin Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:49,08	Maximilian Sluka	00	Hallesche LAF	08.06.	Pfungstadt
1:49,12	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:49,21	Constantin Schulz	98	LC Cottbus	07.07.	Regensburg
1:49,24	Oscar Schwarzer	99	TV Groß-Gerau	18.05.	Karlsruhe
1:49,40	Viktor Kuk	89	LG Braunschweig	21.08.	Pfungstadt
1:49,82	Tim Assmann	00	TV Villingen	08.06.	Pfungstadt
1:49,85	Nayang Tap Gai	91	TSV Schott Mainz	21.08.	Pfungstadt
1:50,10	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
1:50,14	Lukas Abele	97	SSC Hanau- Rodenbach	21.08.	Pfungstadt
1:50,20	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:50,55	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	29.06.	Mannheim

1:50,55	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	29.06.	Mannheim
1:50,55	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	04.08.	Berlin
1:50,65	Philip Lonmon	96	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:50,70	Jonas Hanßen	95	SC Myhl LA	30.05.	Köln
1:50,70	Marc Tortell	97	TV Rendel	09.06.	Rehlingen
1:50,72	Niklas Harsy	98	LAZ Gießen Stadt und Land	03.07.	Pfungstadt
1:50,91	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	25.05.	Weinheim

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:48,75	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	23.06.	Koblenz

1.000 m

Bestleistung 2018: 2:21,62 min Timo Benitz (LG farbtext Nordschwarzwald)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:22,32	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,05	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,33	Sebastian Keiner	89	LAC Erfurt	12.05.	Pliezhausen
2:26,05	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,30	Maximilian Feist	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,41	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	12.05.	Pliezhausen
2:26,84	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
2:27,22	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:27,69	Robert Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
2:27,76	Adrian König-Rannenberg	93	LSC Höchststadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:28,50	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:28,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:28,98	Luca Völkle	94	TV Konstanz	30.05.	Langenthal(SUI)
2:29,35	Patrick Weisser	98	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:29,43	Martin Weinländer	95	LSC Höchststadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:30,56	Korbinian Völkl	91	SSV Ulm 1846	02.08.	Fischbach
2:30,71	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	12.05.	Pliezhausen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:24,93	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	12.05.	Pliezhausen

bis 2:31,00

1.500 m

WM-Norm: 3:36,00 min

DM-Norm: 3:48,00 min

 Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (Mainz) 1980
 Bestleistung 2018: 3:36,03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:36,29	Amos	Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	15.06.	Seattle(USA)
3:37,46	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
3:38,94	Robert	Farken	97	SC DHfK Leipzig	01.09.	Berlin
3:38,98	Marius	Probst	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
3:39,02	Karl	Bebendorf	96	Dresdner SC 1898	14.06.	Dessau
3:39,04	Timo	Benitz	91	LG farbtex Nordschwarzwald	02.07.	Marseille(FRA)
3:40,19	Marvin	Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
3:41,24	Lukas	Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	23.06.	Koblenz
3:41,44	Sebastian	Keiner	89	LAC Erfurt	18.05.	Karlsruhe
3:41,90	Marc	Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	29.05.	Osterode
3:41,91	Christoph	Kessler	95	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
3:41,35	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.06.	Nijmegen(NED)
3:42,41	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	08.06.	Pfungstadt
3:44,48	Viktor	Kuk	89	LG Braunschweig	18.08.	Schifflingen(LUX)
3:44,79	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,04	Marc	Tortell	97	TV Rendel	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,53	Maximilian	Pingpank	99	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:45,71	Maximilian	Feist	99	LG Olympia Dortmund	13.07.	Kortjik(BEL)
3:45,72	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	20.07.	Rhede
3:45,73	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
3:45,75	Steffen	Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	23.06.	Koblenz
3:45,75	Dennis	Gerhard	95	LAZ Puma Rhein-Sieg	13.07.	Kortrijk(BEL)
3:45,90	Sven	Wagner	01	USC Mainz	08.06.	Pfungstadt
3:45,99	Felix	Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.04.	Lewisburg(USA)
3:46,02	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	08.06.	Pfungstadt
3:46,43	Rene	Menzel	92	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:46,88	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	18.05.	Karlsruhe
3:46,89	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	18.05.	Karlsruhe

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

BESTENLISTE 2019



Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:40,86	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz

bis 3:47,30

3.000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 min

Bestleistung 2018: 7:55,20 min

Dieter Baumann (Leverkusen) 1998

Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:44,43	Sam Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.07.	Luzern(SUI)
8:02,28	Maximilian Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12.05.	Pliezhausen
8:04,74	Richard Ringer	89	LC Rehlingen	11.08.	Bydgoszcz(POL)
8:05,48	Markus Görger	98	LAC Freiburg	12.05.	Pliezhausen
8:06,18	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
8:07,25	Samuel Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	01.05.	Herentals(BEL)
8:09,32	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:10,90	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	12.05.	Pliezhausen
8:11,22	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:11,71	Felix Rüger	95	SC DHfK Leipzig	12.05.	Pliezhausen
8:13,04	Kilian Schreiner	93	ASC Breidenbach	17.08.	Leuven(BEL)
8:14,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	03.07.	Grefrath
8:15,03	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,07	Elias Schreml	00	LG Olympia Dortmund	20.07.	Boras(SWE)
8:16,14	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,73	Thorben Dietz	89	LG Filstal	12.05.	Pliezhausen
8:17,51	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:19,70	Benedikt Brem	00	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:21,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
8:22,58	Nick Jaeger	99	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
8:22,67	Florian Röser	93	TV Konstanz	12.05.	Pliezhausen
8:23,02	Felix Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
8:23,66	Lennart Mesecke	97	LG Nord Berlin	12.05.	Pliezhausen
8:24,16	Kevin Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid

8:25,68	Paul Specht	02	VfL Sindelfingen	01.06.	Oordegem(BEL)
8:25,92	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	01.06.	Oordegem(BEL)
8:26,25	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:27,79	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.06.	Pfungstadt
8:27,82	Aimen Haboubi	84	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
8:27,85	Thilo Brill	97	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:56,30	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	17.08.	Kessel(BEL)

5.000 m

WM-Norm: 13:22,50 min

DM-Norm: 14:24,00 min

Deutscher Rekord: 12:54,70 min
Bestleistung 2018: 13:22,48 minDieter Baumann (Leverkusen) 1997
Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:14,43	Richard	Ringer	89	LC Rehlingen	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:22,32	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	02.05.	Palo Alto(USA)
13:22,52	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:34,16	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:41,31	Samuel	Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:43,67	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:45,31	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	25.05.	Oordegem(BEL)
13:46,75	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18.05.	Karlsruhe
13:47,42	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:49,63	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	13.06.	Concord(USA)
13:51,16	Kilian	Schreiner	93	ASC Breidenbach	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:51,62	Sebastian	Hendel	95	LG Vogtland	27.08.	Roverto(ITA)
13:54,35	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
13:56,37	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	18.05.	Karlsruhe
13:57,30	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:57,55	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
13:57,81	Aaron	Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	29.03.	Palo Alto(USA)
13:59,11	Felix	Rüger	95	SC DHfK Leipzig	18.05.	Karlsruhe
14:00,91	Devin	Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	20.04.	Stanford(USA)
14:01,01	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	29.05.	Regensburg
14:01,60	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	29.05.	Regensburg
14:03,18	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
14:03,62	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	29.05.	Regensburg
14:03,67	Dominik	Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:04,81	Tim	Cherif Ramdane	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:09,71	Karsten	Meier	91	LG Braunschweig	05.07.	Oslo(NOR)

14:15,63	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	04.08.	Berlin
14:16,12	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden- Zolder(BEL)
14:16,76	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	18.05.	Karlsruhe
14:17,08	Jonas	Beverungen	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:40,91	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	21.08.	Wiesbaden

10.000 m

WM-Norm: 27:40,00 min

DM-Norm: 30:40,00 min

 Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2018: 27:36,52 min Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
27:52,25	Amanal Petros	95	TV Wattenscheid 01	06.07.	London(GBR)
28:27,11	Sebastian Hendel	95	LG Vogtland	06.07.	London(GBR)
28:28,89	Richard Ringer	89	LC Rehlingen	08.06.	Essen
28:45,34	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
28:52,03	Samuel Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	08.06.	Essen
28:54,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Gävle(SWE)
28:54,77	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	06.07.	London(GBR)
29:04,21	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	11.07.	Gävle(SWE)
29:09,19	Markus Görger	98	LAC Freiburg	08.06.	Essen
29:12,30	Aaron Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
29:16,10	Thorben Dietz	89	LG Filstal	08.06.	Essen
29:17,39	Devin Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	29.03.	Palo Alto(USA)
29:21,72	Fabian Clarkson	90	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:25,23	Kilian Schreiner	93	ASC 1990 Breidenbach	08.06.	Essen
29:25,96	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:26,23	Simon Stützel	86	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:29,25	Karsten Meier	91	LG Braunschweig	08.06.	Essen
29:29,40	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:33,37	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:38,39	Jannik Arbogast	92	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:44,83	Lukas Eisele	97	LG Filder	08.06.	Essen
29:51,75	Philipp Baar	92	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:54,14	Tobias Schreindl	88	LG Passau	08.06.	Essen
30:08,66	Steffen Uliczka	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.	Hamburg
30:11,53	Markus Schweikert	94	LG Maifeld-Pellenz	18.04.	Torrance(USA)

30:12,74	Frank Schauer	89	Tangermünder Elbdeichmarathon	08.06.	Essen
30:20,54	Steffen Ulmrich	98	MTG Mannheim	08.06.	Essen
30:29,67	Yannik Duppich	90	LG Vulkaneifel	06.07.	London(GBR)
30:32,24	Karol Grunenberg	87	FC Schalke 04	08.06.	Essen
30:41,03	David Valentin	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
29:30,78	Mustapha	El Quartassy (MAR)	90	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin
29:54,50	Haftom	Weldaj (ERI)	90	TSV Pattensen	09.08.	Hamburg

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 29:03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:43	Samuel	Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	24.03.	Brunssum(NED)
28:47	Arne	Gabius	81	Therapie Reha Bottwartal	07.09.	Prag(CZE)
28:54	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	15.09.	Siegburg
28:56	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
25:58	Dominik	Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:05	Sebastian	Hendel	95	LG Vogtland	07.09.	Prag(CZE)
29:05	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	07.09.	Prag(CZE)
29:17	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	20.04.	Paderborn
29:25	Lukas	Eisele	97	LG Filder	20.04.	Paderborn
29:26	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
29:30	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	15.09.	Siegburg
29:31	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	14.04.	Würzburg
29:33	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	20.04.	Paderborn
29:34	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.03.	Taroudant(MAR)
29:34	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	03.08.	Berlin
29:36	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:41	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:47	Martin	Grau	92	LAC Erfurt	14.04.	Würzburg
29:50	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.04.	Paderborn
29:50	Kevin	Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:51	Tim Cherif	Ramdane	94	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:53	Karsten	Meier	91	LG Braunschweig	15.09.	Siegburg
29:54	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	29.05.	Sonsbeck
29:56	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
30:01	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	13.10.	Berlin
30:02	Frank	Schauer	89	Tangermünde Elbdeichmarathon	14.04.	Tangermünde
30:07	Joseph	Katib	82	LG Braunschweig	24.03.	Lingern
30:08	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	15.09.	Siegburg
30:13	Jonas	Hoffmann	96	SG Wenden	15.09.	Siegburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:53	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.	Berlin
29:43	Haftom	Weldaj (ERI)	90	TSV Pattensen	03.08.	Berlin
30:00	Mitku	Seboka (ETH)	88	LAC Quelle Fürth	14.04.	Würzburg

Bis 30:20

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:34 h Carsten Eich (Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 1:01:20 h Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:02:10	Richard	Ringer	89	LC Rehlingen	07.04.	Berlin
01:02:32	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	07.04.	Berlin
01:03:18	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	01.09.	Bocholt
01:03:33	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:04:05	Arne	Gabius	81	Therapie Reha Bottwartal	15.09.	Kopenhagen(DEN)
01:04:24	Moritz	Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:27	Dominik	Notz	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:35	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:44	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	07.04.	Freiburg
01:05:15	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:05:16	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	07.04.	Freiburg
01:05:24	Erik	Hille	88	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Kopenhagen(DEN)
01:05:25	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	07.04.	Hannover
01:05:32	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	22.09.	Otterndorf
01:05:40	Florian	Röser	93	TV Konstanz	07.04.	Freiburg
01:05:52	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:05:56	Marco	Kern	87	LG farbtex Nordschwarzwald	07.04.	Freiburg
01:05:57	Karol	Grunenberg	87	FC Schalke 04	28.04.	Hamburg
01:06:02	Kevin	Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:06:22	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	16.06.	Leverkusen
01:06:31	Tim	Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:07:04	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:05:43	Mustapha	El Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	29.09.	Berlin
01:06:22	Haftom	Weldaj(ERI)	90	TSV Pattensen	07.04.	Hannover

bis 1:07:10

Marathonlauf

WM-Norm: 2:13:00 h

Deutscher Rekord: 2:08:33 h Arne Gabius (Hamburg) 2015
 Bestleistung 2018: 2:11:45 h Arne Gabius (TherapieReha Bottwartal)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:13:49	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	28.04.	Düsseldorf
2:14:29	Arne	Gabius	81	TherapieReha Bottwartal	07.04.	Hannover
2:14:54	Jens	Nerkamp	89	Laufteam Kassel	29.09.	Berlin
2:15:19	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	13.10.	Köln
2:16:09	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	29.09.	Berlin
2:16:55	Frank	Schauer	89	Tangermünder Elbdeichmarathon	28.04.	Hamburg
2:18:32	Erik	Hille	88	LG Telis Finanz Regensburg	13.10.	Köln
2:18:42	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	29.09.	Berlin
2:18:45	Philipp	Baar	92	ART Düsseldorf	07.04.	Wien(AUT)
2:18:59	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.01.	Fes(MAR)
2:20:18	Timo	Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	29.09.	Berlin
2:20:29	Stefan	Hendtke	91	SC Potsdam	29.09.	Berlin
2:21:51	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	28.04.	Düsseldorf
2:21:57	Marcel	Bräutigam	87	GutMuths- Rennsteiglaufverein	15.09.	Kassel
2:24:41	Nic	Ihlow	95	SC DHfK Leipzig	14.04.	Leipzig
2:24:50	Sebastian	Nitsche	83	SC DHfK Leipzig	29.09.	Berlin
2:24:54	Joachim	Krauth	89	VfL Sindelfingen	28.04.	Düsseldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:14:02	Mustapha	El Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	29.09.	Berlin
2:23:08	Nikki	Johnstone(GBR)	84	LAZ Puma Rhein-Sieg	07.04.	Bonn

Bis 2:25:00

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994
 Bestleistung 2018: 6:52:57 h Alexander Dautel (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:53:22	Andre Collet	71	Aachener TG	21.09.	Kandel
7:11:15	Martin Ahlburg	88	LG Nord Berlin	21.09.	Kandel
7:42:34	Alex Sellner	71	LG Passau	21.09.	Kandel
7:44:42	Michael Ohler	69	TSV 1886 Kandel	21.09.	Kandel
7:52:15	Ruben Welsch	77	LC Diabü Eschenburg	21.09.	Kandel
7:53:32	Jörg Hooß	64	LTF Marpingen	21.09.	Kandel
7:55:48	Marcell Dahringer	78	LSG Weiher	21.09.	Kandel
8:16:44	Gaston Prüfer	78	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide
8:21:49	Jürgen Keller	59	LG Filstal	21.09.	Kandel
8:39:15	Boris Tomaschewski	73	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
8:42:57	Christian Jakob	75	SV Schwindegg	21.09.	Kandel
8:43:21	Dirk Karl	69	TSV 1886 Kandel	21.09.	Kandel

bis 8:45:00

110 m Hürden

WM-Norm: 1.: 13,46 sec / 2.: 13,56 sec

DM-Norm: 14,70 sec

 Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schwarthoff (Heppenheim) 1995
 Bestleistung 2018: 13,26 sec Gregor Traber (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,37	0,2	Gregor	Traber	92	LAV Stadtwerke Tübingen	30.06.	Mannheim
13,61	0,4	Maximilian	Bayer	90	MTV 1881 Ingolstadt	02.06.	Ingolstadt
13,75	0,2	Martin	Vogel	92	SC DHfK Leipzig	30.06.	Mannheim
13,80	1,0	Erik	Balnuweit	88	TV Wattenscheid 01	24.07.	Leverkusen
14,06	1,1	Stefan	Volzer	00	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
14,13	0,6	Yannick	Spissinger	95	MTG Mannheim	17.08.	Meilen(CH)
14,14	0,2	Rene Jonathan	Mählmann	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
14,20	0,9	Tim	Eikermann	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
14,29	0,1	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	24.08.	Paris(FRA)
14,32	0,4	Jan	Schindzielorz	78	LG Forchheim	02.06.	Ingolstadt
14,34	0,5	Niklas	Rippon	89	VfL Sindelfingen	29.06.	St.Wendel
14,35	1,5	Konstantin	Rust	98	VfB Germania Halberstadt	06.04.	Athens(USA)
14,40	-1,0	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,42	-0,1	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
14,48	0,6	Felix	Schulze	95	1. FC Kaiserslautern	19.07.	Mannheim
14,53	0,9	Guido	Weis	91	ASV Landau	03.08.	Berlin
14,60	0,2	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	04.10.	Doha(QAT)
14,61	0,5	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	16.06.	Wetzlar
14,63	0,5	Aleksandar	Gacic	99	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
14,65	0,6	Tobias	Vogt	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
14,65	0,8	Benjamin	Schneider	94	TV Wehr	19.07.	Mannheim
14,67	0,7	Marius	Lewald	99	LC Adler Bottrop	25.05.	Weinheim
14,67	0,7	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	22.06.	Koblenz
14,67	0,9	Philipp	Stadter	98	MTG Mannheim	03.08.	Berlin
14,68	0,4	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
14,69	0,9	Florian	Tschernikl	94	TSG Markleeberg	06.07.	Dessau- Roßlau
14,71	0,7	Eric	Wallrabenstein	98	TV 1886 Okriftel	22.06.	Koblenz
14,72	0,7	Severin	Zentgraf	98	USC Mainz	22.06.	Koblenz

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

BESTENLISTE 2019

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,14	1,1	Pedor	Garcia-Fernandez(ESP)	92	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering

Bis 14,75

400 m Hürden

WM-Norm: 1.: 49,30 sec / 2.: 49,80 sec

DM-Norm: 53,00 sec

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987

Bestleistung 2018: 49,14 sec Luke Campbell (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,23	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	29.08.	Zürich(SUI)
49,24	Luke	Campbell	94	LG Eintracht Frankfurt	10.08.	Bydgoszcz(POL)
49,49	Joshua	Abuaku	96	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	La Chaux-de-Fonds(SUI)
49,69	Emil	Agyekum	99	SCC Berlin	14.07.	Gävle(SWE)
50,96	Janis-Elias	Pohl	00	LG Eintracht Frankfurt	04.08.	Berlin
51,15	Georg	Fleischhauer	88	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	La Chaux-de-Fonds(SUI)
51,67	Felix-Tombe	Martens	96	HNT Hamburg	29.08.	Göttingen
52,01	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	18.05.	Kreuztal
52,05	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	03.08.	Berlin
52,05	Tim	Holzapfel	97	LG Steinlach-Zollern	04.08.	Berlin
52,19	Justus	Ringel	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
52,20	Henry	Vißer	98	LAZ Rhede	26.04.	Des Moines(USA)
52,59	Lukas	Peter	99	LC Jena	03.08.	Berlin
52,67	Patrick	Elger	96	LAC Erdgas Chemnitz	07.07.	Regensburg
52,76	Jonas	Hanßen	95	SC Myhl LA	25.05.	Hannover
52,80	Christian	von Wrede	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
52,88	Yannik	Frers	94	VfL Sindelfingen	07.07.	Regensburg
52,88	Jonas	Pannevis	95	LG Kreis Verden	03.08.	Berlin
52,97	Andreas	Köibl	94	TSV Penzberg	07.07.	Regensburg
53,03	Johannes	Wuthe	99	LG Nord Berlin	20.07.	Hannover
53,11	Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	20.07.	Rhede
53,54	Henri	Schlund	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
53,67	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
53,71	Luca	Marticke	98	LG Ortenau Nord	10.08.	Regensdorf(CH)
53,77	Nils	Weispfennig	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
53,98	Eric	Herbert	98	TV Flieden	15.06.	Wetzlar
53,99	Karsten	Müller	96	TSG Niefern	13.07.	Walldorf

BESTENLISTE 2019

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,07	Creve Armando	Machava (MOZ)	96	TS Herzogenaurach	07.07..	Regensburg

Bis 54,00

3.000 m Hindernis

WM-Norm: 8:29,00 min

DM-Norm: 9:08,00 min

 Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (Berlin) 1999
 Bestleistung 2018: 8:26,18 min Martin Grau (LSC Höchststadt/Aisch)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:26,79	Martin	Grau	92	LAC Erfurt	01.10.	Doha(QAT)
8:27,52	Karl	Bebendorf	96	Dresdner SC 1898	21.08.	Pfungstadt
8:38,39	Patrick	Karl	96	TV Ochsenfurt	03.08.	Berlin
8:41,04	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	24.05.	Jacksonville(USA)
8:43,06	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	18.05.	Karlsruhe
8:43,35	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	14.06.	Dessau
8:43,74	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
8:44,60	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
8:44,87	Niklas	Buchholz	98	LSC Höchststadt/Aisch	25.05.	Oordegem(BEL)
8:45,59	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	25.05.	Oordegem(BEL)
8:49,05	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	21.08.	Pfungstadt
8:52,41	Jannik	Seelhöfer	97	SC Melle 03	16.06.	Wetzlar
8:52,97	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	16.06.	Wetzlar
8:56,99	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	11.05.	Jonesboro(USA)
8:58,70	Alexander	Bauer	94	TV Hauzenberg	03.08.	Berlin
9:03,08	Fynn Paul	Timm	95	Hamburg Running	29.03.	Gainesville(USA)
9:03,50	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:04,49	Brian	Weisheit	97	LSC Höchststadt/Aisch	03.08.	Berlin
9:04,91	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
9:06,47	Sascha	Van Staa	92	LC Rapid Dortmund	13.07.	Kortrijk(BEL)
9:18,15	Alexander	Bley	90	Hannover Athletics	09.06.	Zeven
9:19,85	Paul	Feurerer	01	1. FC Passau	18.05.	Karlsruhe
9:20,18	Constantin	Feist	99	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
9:20,71	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.	Osterode
9:21,99	Nils	Huhtakangas	99	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
9:22,52	Marek	Spiestersbach	95	Diezer TSK Oranien	20.04.	Houston(USA)
9:22,53	Silvan	Rauscher	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
9:23,95	Jannik	Weiß	99	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
9:24,32	Markus	Weiser	98	TB Wilferdingen	29.05.	Osterode
9:24,96	Marcel	Lehmberg	92	LAC Erfurt	21.08.	Pfungstadt

4 x 100 m

DM-Norm: 42,10 sec

Deutscher Rekord 38,79 sec TV Wattenscheid 01 2018

Bestleistung 2018: 38,79 sec TV Wattenscheid 01

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
39,02	SC DHfK Leipzig (Straub 97, Giese 98, Schmidt 91, Schulte 99)	04.08.	Berlin
39,17	Sprintteam Wetzlar (Berthes 95, Kranz 98, Goer 00, Pohl 89)	04.08.	Berlin
39,66	StG VfB Stuttgart 1893 (Corucle 97, Czysch 01, Riekert 92, Heinle 94)	04.08.	Berlin
39,68	TV Wattenscheid 01 (Ugo 95, Hering 90, Kosenkow 77, Trutenat 97)	04.08.	Berlin
39,85	LG Rhein-Wied (Roos 90, Gurski 97, Kirstges 97, Reinhard 94)	04.08.	Berlin
40,33	LG Stadtwerke München (Wolf 00, Olbert 01, Knerlein 02, Graiani 01)	04.08.	Berlin
40,55	TSV Bayer 04 Leverkusen (Jürgens 00, Lange 96, Breitkopf 97, Hoffmann 95)	04.08.	Berlin
40,65	VfL Wolfsburg (Bunar 98, Breitenstein 94, Bunar 92, Almas 97)	04.08.	Berlin
40,93	LT DSHS Köln (Blümel 97, Thurn 96, March 00, Kölsch 94)	04.08.	Berlin
40,99	LG Region Karlsruhe (Loeffler 88, Hock 97, Göllner 97, Howard 89)	04.08.	Berlin
41,08	StG VfB Stuttgart 1893 II (Kaiser 02, Evers 02, Evers 02, Herrmann 02)	26.07.	Ulm
41,12	Hamburger SV (Vinken 00, Ansah-Peprah 00, Ansah 00, Mireku Boateng 02)	15.06.	Wetzlar
41,14	StG Team Sachsen-Anhalt (Blättermann 02, Scharge 02, Ehrhardt 03, Clair 02)	26.07.	Ulm
41,17	USC Mainz (Zentgraf 98, Jedlitschka 99, Nortmeyer 99, Bruchhausen 00)	04.08.	Berlin
41,23	StG Meck-Pom (Boysen 01, Woischwill 00, Rädler 01, Buchwald 00)	28.07.	Ulm
41,24	StG LA Team RSB (Jüsten 00, Lewald 99, Vißer 98, Heweling 98)	04.08.	Berlin
41,29	VfL Sindelfingen (Haidt 97, Wiesner 94, Dillitzer 99, Stubican 98)	04.08.	Berlin
41,30	LT DSHS Köln II (Faßbender 89, Prüve 93, Weeke 95, Wotzka 99)	04.08.	Berlin
41,43	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Klein 98, Genenger 99, Zapka 00, Kirstges 91)	04.08.	Berlin
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06.	Wetzlar

41,50	TSV Gräfelfing (Bonnaire 93, Adolf 96, Wiesend 91, Wolter 97)	04.08.	Berlin
41,59	StG Herkenrath Meckenheim (Gippert 77, Poschwatta 94, Rössel 91, Würfel 03)	04.08.	Berlin
41,66	LG Brillux Münster (Greufe 95, Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96)	18.05.	Olfen
41,67	HNT Hamburg (Schlage 02, Jungclaus 96, Martens 96, Martens 99)	04.08.	Berlin
41,85	ABC Ludwigshafen (Wadsworth 97, Schleifer 98, Kiemstedt 92, Biehl 94)	04.08.	Berlin
41,90	LG Staufen (Abele 01, Kucher 95, Kindel 97, Kuhn 01)	29.06.	St. Wendel
41,91	SCC Berlin (Esono Ada 01, Pardos 01, Ojo 01, Mahra 00)	28.07.	Ulm
41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg (Pixberg 02, Kremming 02, Serbin 02, Gutzeit 02)	26.07.	Ulm
41,98	LG Erlangen (Persitzky 98, Gühlen 99, Löffelmann 97, Weiss 96)	04.08.	Berlin
42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 00, Herden 00)	28.07.	Ulm

4 x 400 m

DM-Norm: 3:18,00 min

 Deutscher Rekord: 3:03,04 min LAC Chemnitz 1995
 Bestleistung 2018: 3:08,99 min LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:09,10	TSV Gräfelfing (Adolf 96, Wiesend 91, Leppelsack 99, Trefz 92))	16.06.	Wetzlar
3:12,49	USC Mainz (Nortmeyer 99, Jedlischka 99, Bruchhausen 00, Bürckel 99)	20.07.	Rhede
3:13,51	VfL Sindelfingen (Frers 94, Krings 94, Baranski 98, Preis 98)	16.06.	Wetzlar
3:13,81	StG Chemnitz Erzgebirge (Gruppen 97, Elger 96, Maulana 02, Schlegel 98)	16.06.	Wetzlar
3:15,08	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Sanders 98, Funck 01, Junker 93)	22.05.	Olpe
3:16,75	TSV Bayer 04 Leverkusen (Laserich 01, Schlund 00, Khulusi 02, Zapka 00)	16.06.	Wetzlar
3:17,25	LT DSHS Köln (Weeke 95, Thurn 96, Wotzka 99, Richert 92)	16.06.	Wetzlar
3:18,02	Hamburger SV (Mokeddem 00, Ansah 00, Schlicht 00, Karn 02)	16.06.	Wetzlar
3:18,30	StG BSV/SVF/Z88 (Knight 03, Ahmad 00, Dunker 02, Fiankan 00)	16.06.	Wetzlar
3:18,55	LG Osnabrück (Düring 99, Rohling 00, Siemer 00, Dammermann 97)	20.07.	Rhede
3:18,61	StG Leipzig (Uth 02, Enzmann 02, Benedix 02, Martin 01)	16.06.	Wetzlar
3:19,06	LG Neckar-Enz (Schober 98, Mahl 98, Schlieve 96, Fischer 99)	14.07.	Walldorf
3:20,83	LG Region Karlsruhe (Hock 97, Lahmann 01, Fuchs 99, Probst 98)	23.06.	Koblenz
3:21,84	MTG Mannheim (Grau 00, Bernhardt 99, Martin 00, Bauer 00)	20.07.	Rhede
3:21,89	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain (Becker 98, Trenk 94, Hessami 99, Strauch 97)	30.06.	St. Wendel
3:22,57	SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Raschdorf 98, Bogya 00, Berszuck 00, Hey 99)	11.05.	Hamburg
3:22,70	Hamburger SV (Mokeddem 00, Karn 02, Rickmers 02, Schlicht 00)	11.05.	Hamburg

Bis 3:22,70

3 x 1.000 m

DM-Norm: 7:40,20 min

 Deutscher Rekord: 7:01,2 min SC Preußen Münster 1966
 Bestleistung 2018: 7:14,82 min LG farbtext Nordschwarzwald

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
7:13,67	LG farbtext Nordschwarzwald (Bäuerle 89, Engel 92, Benitz 91)	28.07.	Ulm
7:14,13	LG Braunschweig (Dieterich 99, Kuk 89, Lawnik 95)	28.07.	Ulm
7:18,12	LSC Höchststadt/Aisch (Weinländer 95, Buchholz 98, König- Rannenberg 93)	28.07.	Ulm
7:20,59	SG Schorndorf 1846 (Sämann 91, Fehr 92, Christ 98)	28.07.	Ulm
7:20,84	SSC Hanau-Rodenbach (Abele 00, Bienenfeld 97, Abele 97)	28.07.	Ulm
7:24,79	LG Region Karlsruhe (Körner 93, Wammetsberger 95, Kleyer 98)	28.07.	Ulm
7:26,15	VfV Spandau (Heidenreich 87, Schäfer 93, Schenk 92)	08.05.	Berlin
7:26,92	LG Nord Berlin (Bürger 97, Mesecke 97, Brill 97)	08.05.	Berlin
7:27,13	TSV Schott Mainz (Juschka 91, Barzen 96, Riker 91)	28.07.	Ulm
7:27,85	LAV Stadtwerke Tübingen (Wörnle 97, Baumann 98, Kalb 96)	28.07.	Ulm
7:33,12	LG Stadtwerke München (Gleissl 99, Rüth 97, Schwenk 98)	30.05.	Freising
7:33,37	StG LAC Erfurt (Kießling 00, Rott 00, Rex 01)	15.06.	Wetzlar
7:33,57	LG Region Karlsruhe II (Zittel 02, Mahnke 01, Herrmann 00)	15.06.	Wetzlar
7:33,78	StG Ammer-Isar-Loisach (Herbeck 97, Jäger 97, Jaeger 99)	30.05.	Freising
7:34,61	LG Region Karlsruhe III (Kessler 99, Fuchs 99, Ferreira 99)	28.07.	Ulm
7:34,62	SSV Ulm 1846 (Haboubi 84, Konrad 97, Völkl 91)	28.07.	Ulm
7:35,03	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen (Hildenbrand 97, Rein 98, Hettich 92)	30.05.	Aalen
7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06.	Wetzlar
7:35,06	StG Meck-Pom (Nastaly 01, Wesols 00, Liedemit 01)	15.06.	Wetzlar
7:36,44	LSC Höchststadt/Aisch II (Barth 91, Jadoul 91, Weisheit 97)	30.05.	Freising

BESTENLISTE 2019



Bis 7:36,70

Hochsprung

WM-Norm: 1.: 2,30 m / 2.: 2,25 m

DM-Norm: 2,12 m

Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (Köln) 1984
 Bestleistung 2018: 2,35 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,30	Mateusz Przybylko	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
2,26	Eike Onnen	82	Hannover 96	01.05.	Garbsen
2,25	Falk Wendrich	95	LAZ Soest	06.09.	Soest
2,24	Jonas Wagner	97	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,20	Bastian Rudolf	95	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,20	Raul Spank-Goslinowski	88	LG Nord Berlin	17.08.	Berlin
2,18	Lucas Mihota	99	LG Stadtwerke München	25.05.	Aschheim
2,17	Torsten Sanders	94	Weseler TV	30.05.	Köln
2,12	Finn Drümmer	96	Kaltenkirchener TS	27.04.	Kiel
2,12	Manuel Marko	94	MTV 1881 Ingolstadt	18.05.	Wolnzach
2,12	Chima Ihenetu	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
2,12	Benno Freitag	95	SSV Ulm 1846	30.06.	St. Wendel
2,10	Pascal Zimmer	96	TuS Bornheim	02.06.	Saulheim
2,09	Kilian Flohr	01	SV Preußen Berlin	02.06.	Garbsen
2,09	Luca Meinke	99	Schweriner SC	23.06.	Rostock
2,08	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	19.05.	Hattersheim
2,08	Thomas Janda	99	USC Mainz	15.06.	Wetzlar
2,06	Justin Klanderman	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.	Siegburg
2,06	Philipp Heckmann	99	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,06	Tom Ediger	01	LAZ Wuppertal	23.06.	Duisburg

Bis 2,06

Stabhochsprung

WM-Norm: 1.: 5,71 m / 2.: 5,60 m

DM-Norm: 5,35 m

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012

Bestleistung 2018: 5,81 m Raphael Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,80	Torben Blech	95	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
5,80	Raphael Holzdeppe	89	LAZ Zweibrücken	24.07.	Leverkusen
5,72	Bo Kanda Lita Baehre	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Rehlingen
5,61	Gordon Porsch	95	LG OVAG Friedberg- Fauerbach	29.07.	Mannheim
5,54	Karsten Dilla	89	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.05.	Recklinghausen
5,50	Vincent Hobbie	97	LG Region Karlsruhe	01.06.	Gräfelfing
5,50	Lamin Krubally	95	ASV Landau	18.08.	Schiffingen(LUX)
5,45	Jakob Köhler-Baumann	93	LG Filstal	06.07.	Rottach-Egern
5,41	Philip Kass	98	SV Werder Bremen	29.06.	Köln
5,41	Oleg Zernikel	95	ASV Landau	29.07.	Mannheim
5,40	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	21.07.	Hannover
5,35	Sebastian Vogt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
5,35	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	13.07.	Schwerin
5,35	Julian Otchere	98	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
5,34	Malte Mohr	86	TV Wattenscheid 01	31.05.	Recklinghausen
5,30	Sean Roth (IRL)	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Holzminden
5,25	Daniel Clemens	92	LAZ Zweibrücken	02.06.	Ingolstadt
5,25	Torben Laidig	94	LAV Stadtwerke Tübingen	20.07.	Mössingen
5,22	Julian Meuer	96	TSV Gräfelfing	06.07.	Rottach-Egern
5,20	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	04.10.	Doha(QAT)
5,15	Constantin Rutsch	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bochum- Wattenscheid
5,11	Dennis Schober	87	ASV Landau	01.06.	Gräfelfing
5,10	Fabio Wünsche	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing

5,10	Joshua Fadire	01	LG Bünde-Löhne	08.06.	Holzminden
5,10	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt
5,05	Nico Fremgen	97	LAZ Zweibrücken	10.06.	Oberhaugstett
5,02	Marcus Röhner	92	OSC Berlin	24.05.	Berlin
5,00	Felix Hepperle	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen
5,00	Finn Torbohm	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
5,00	Niklas Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)

Bis 5,00

Weitsprung

WM-Norm: 1.: 8,17 m / 2.: 8,00 m

DM-Norm: 7,65 m

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980

Bestleistung 2018: 8,20 m Stephan Hartmann (LG Nord Berlin)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8,05	0,4	Fabian	Heinle	94	VfB Stuttgart	03.08.	Berlin
7,97	1,4	Stephan	Hartmann	94	LG Nord Berlin	25.05.	Weinheim
7,89	0,4	Julian	Howard	89	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
7,84	-0,3	Maximilian	Entholzner	94	1. FC Passau	19.05.	Belek(TUR)
7,76	1,9	Gianluca	Puglisi	96	Königsteiner LV	25.05.	Weinheim
7,74	-0,2	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
7,74	1,5	Bennet	Vinken	00	Hamburger SV	28.07.	Ulm
7,71	1,6	Vincent	Vogel	94	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.	Chemnitz
7,69	0,5	Mattis Leon	Wilhelm	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.	Herborn
7,67	0,8	Erik	Eckleben	95	1. LAV Rostock	08.03.	Myrtle Beach(USA)
7,65	-0,1	Enrico	Güntert	97	TV Engen	15.06.	Wetzlar
7,65	1,8	Marcel	Kirstges	92	TSV Bayer	24.07.	Leverkusen
7,61	1,8	Stephan	Zenker	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
7,59	0,5	Leo	Neugebauer	00	LG Leinefelden- Echterdingen	01.06.	Bernhausen
7,58	0,1	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	14.09.	Filderstadt
7,57	1,1	Samuel	Claudy	02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.06.	Mannheim
7,53	1,6	Luca	Herden	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
7,50	0,8	Carl Junior	Mireku Boateng	02	Hamburger SV	30.06.	Mannheim
7,48	1,9	Oliver	Koletzko	03	TSG Wehrheim	30.06.	Mannheim
7,48	0,7	Max	Kottmann	92	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Rheinau-Freistett
7,47	1,0	Alexander	Fuchs	96	SCC Berlin	02.06.	Garbsen
7,45	1,4	Remo	Cagliesi	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
7,43	1,9	Alyn	Camara	89	ASV Köln	07.07.	Bottrop
7,43	1,7	Yannick	Wolf	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	------	---------	----------	-----	--------	-------	-----

BESTENLISTE 2019

7,78	0,2	Mohammad Amin	Alsalami(S YR)	94	LAC Berlin	20.07.	Hannover
------	-----	---------------	----------------	----	------------	--------	----------

bis 7,43

Dreisprung

WM-Norm: 1.: 16,95 m / 2.: 16,50 m

DM-Norm: 15,20 m

 Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991
 Bestleistung 2018: 16,95 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16,50	-0,7	Max Heß	96	LAC Erdgas Chemnitz	04.08.	Berlin
16,10	0,1	Felix Wenzel	94	SC Potsdam	21.07.	Hannover
15,96	-0,1	Paul Walschburger	98	LG Stadtwerke München	16.06.	Wetzlar
15,63	0,1	Felix Mairhofer	94	TSG 1862 Weinheim	23.06.	Weisenbach
15,28	0,8	Max-Ole Klobasa	01	LC Jena	29.06.	Mannheim
15,26	0,4	Thomas Schmidt	93	TSG 1862 Weinheim	20.06.	Mörfelden-Walldorf
15,25	-1,0	Christoph Garritsen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
15,14	-1,1	Gabriel Wiertz	97	TuS 1860 Pfarrkirchen	04.08.	Berlin
15,12	0,0	Vincent Vogel	97	LAC Erdgas Chemnitz	13.07.	Göttingen
14,96	-0,6	Tobias Hell	95	Schweriner SC	04.08.	Berlin
14,90	-0,3	Benjamin Weßling	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
14,86	-2,2	Lennard Voigt	00	HSG Universität Greifswald	30.06.	Hamburg
14,83	-0,2	David Kirch	98	LT DSHS Köln	02.06.	Garbsen
14,76	-1,0	Lorenz Contempree	99	Team Voreifel	16.06.	Wetzlar
14,76	0,5	Joel Kuluki	00	LBV Phönix Lübeck	27.07.	Ulm
14,71	0,3	Gilles Braun	96	Kölner TS	07.07.	Bottrop
14,69	0,9	Aimo Warnt	00	ART Düsseldorf	27.07.	Ulm
14,69	0,2	Nicklas Sammet	01	MTG Mannheim	19.08.	Heddesheim
14,68	0,2	Benjamin Gassioui	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
14,67	-0,3	Luis Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	18.05.	Hannover
14,57	-0,1	Pascal Lehmann	02	VfL Rathenow	27.07.	Ulm
14,48	0,2	Michael Strupp	96	1. FC Kaiserslautern	30.05.	Köln
14,46	1,9	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	26.05.	Berlin

14,46	0,0	Mathis Hager	01	MTG Mannheim	09.08.	Pfullingen
14,45	0,4	Lukas Moser	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
14,44	0,2	Tobias Heblík	93	LG Rodgau	14.09.	Rodgau

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,92	0,5	Mohammad Amin	Alsalami (SYR)	94	LAC Berlin	02.06.	Garbsen

Bis 14,40

Kugelstoßen (7,26 kg)

WM-Norm: 1.: 20,70 m / 2.: 20,00 m

DM-Norm: 18,60 m

Deutscher Rekord: 23,06 m Ulf Timmermann (Berlin) 1988

Bestleistung 2018: 21,62 m David Storl (SC DHfK Leipzig)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,26	Simon	Bayer	95	VfL Sindelfingen	03.08.	Berlin
20,06	Jan Josef	Jeuschede	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.09.	Eppstein
19,91	Christian	Zimmermann	94	Kirchheimer SC	08.06.	München
19,87	Tobias	Dahm	87	VfL Sindelfingen	03.08.	Berlin
19,77	David	Storl	90	SC DHfK Leipzig	03.08.	Berlin
19,57	Patrick	Müller	96	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
19,46	Dennis	Lukas	94	LG Idar-Oberstein	30.05.	Köln
19,32	Dennis	Lewke	93	SC DHfK Leipzig	08.07.	Biberach
19,20	Cedric	Trinemeier	97	MTG Mannheim	02.06.	Halle/Saale
19,07	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	20.04.	Waco(USA)
18,75	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	15.06.	Wetzlar
18,59	Leonid	Ekimov	89	TV Wattenscheid 01	01.06.	Menden
18,57	Valentin	Döbler	96	LG Stadtwerke München	01.05.	Wasserburg
18,48	Leon	Schwöbel	97	LG Westerwald	30.06.	St. Wendel
18,30	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	11.05.	Mount Olive(USA)
18,23	Andy	Dittmar	74	BIG Basketball in Gotha	08.09.	Eisenach
18,05	Silas	Ristl	95	SSV Ulm 1846	01.06.	Halle/Saale
17,98	Thomas	Schmitt	89	LG Reinhardswald	23.07.	Zülpich
17,97	Dennis	Edelmann	94	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
17,81	Tobias	Köhler	98	SV Halle	15.06.	Wetzlar
17,61	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	11.05.	Wasserburg
17,15	Robert	Dippl	83	TSV 1880 Wasserburg	11.05.	Wasserburg
16,79	Pascal	Eichler	99	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
16,78	Christopher	Koch	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
16,49	Rene	Hamberger	92	1. FC Passau	13.07.	Augsburg

bis 16,40

Diskuswurf (2 kg)

WM-Norm: 1.: 65,00 m / 2.: 63,50 m

DM-Norm: 58,00 m

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (Schwerin) 1986

Bestleistung 2018: 67,59 m Christoph Harting (SCC Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,04	Martin	Wierig	87	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
66,01	Christoph	Harting	90	SCC Berlin	11.06.	Turku(FIN)
65,86	David	Wrobel	91	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
63,80	Daniel	Jasinski	89	TV Wattenscheid 01	30.08.	Thum
63,76	Clemens	Prüfer	97	SC Potsdam	24.05.	Schönebeck
63,52	Henning	Prüfer	96	SC Potsdam	13.07.	Neapel(ITA)
62,59	Torben	Brandt	95	SCC Berlin	03.08.	Berlin
61,16	Christian	Zimmermann	96	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering
60,69	Maximilian	Klaus	96	LAC Erdgas Chemnitz	21.06.	Zeulenroda
60,57	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	29.03.	Austin(USA)
60,39	Merten	Howe	97	SV Halle	24.05.	Schönebeck
58,87	Henrik	Janssen	98	SC Magdeburg	16.06.	Wetzlar
58,83	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	08.06.	München
57,82	Tim	Ader	99	SC Neubrandenburg	24.05.	Schönebeck
55,54	Korbinian	Häßler	00	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
55,41	Markus	Schwerdtfeger	94	LG Augsburg	13.07.	Augsburg
53,69	Sebastian	Dietl	91	TV Wattenscheid 01	30.05.	Essen
53,43	Marius	Rosbach	91	TV Elz	02.07.	Eppstein
52,64	Rafael	Vallery	95	LT DSHS Köln	13.07.	Augsburg
52,46	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	12.05.	Mount Olive(USA)
52,23	Jakob	Arbeit	99	SV Preußen Berlin	16.06.	Wetzlar
52,19	Ralf	Mordhorst	73	LC Lübeck	02.06.	Flensburg
52,01	Nils Benedikt	Kollmar	93	TSV Hessen 1846 Frankenberg	02.07.	Eppstein
51,15	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
51,02	Uli	Ruckpaul	82	TV Alzey	17.03.	Singapur(SGP)

Bis 51,00

Hammerwurf (7,26 kg)

WM-Norm: 1.: 76,00 m / 2.: 74,00 m

DM-Norm: 62,80 m

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988

Bestleistung 2018: 71,67 m Johannes Bichler (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
74,03	Tristan	Schwandke	92	TV Hindelang	09.07.	Luzern(SUI)
72,44	Alexei	Mikhailov	96	TV Wattenscheid 01	10.03.	Samorin(SVK)
68,46	Andreas	Sahner	86	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
68,37	Simon	Lang	94	LG Stadtwerke München	22.06.	Dischingen
68,23	Johannes	Bichler	90	LG Stadtwerke München	09.06.	Fränkisch- Crumbach
66,12	Tom	Brack	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
65,76	Fabio	Hessling	99	LAC Saarlouis	03.08.	Berlin
64,31	Michael	Noe	96	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
63,96	Konstantin	Steinfurth	97	LG Eppstein- Kelkheim	13.04.	Plettenberg
63,65	Yosef	Alqawati	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
63,53	Corsin	Wörner	94	LAG Obere Murg	10.08.	Langenbrand
62,39	Christoph	Gleixner	99	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
62,30	Marc	Okun	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
60,73	Konstantin	Moll	00	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
58,54	Leo	Finsterbusch	96	SC DHfK Leipzig	10.05.	Missoula(USA)
57,37	Bastin	Wörner	92	LAG Obere Murg	06.10.	Langenbrand
56,48	Sebastian	Arnold	99	TuS Weilmünster	09.06.	Fränkisch- Crumbach
56,12	Dominik	Klaffenbach	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen
56,01	Tim	Stößer	99	LAG Obere Murg	02.06.	Heilbronn
55,18	Nils	Heinrich	93	ASV Erfurt	20.07.	Erfurt
54,57	Simon	Krieg	95	LAG Obere Murg	19.05.	Forbach
54,46	Sebastian	Martin	94	TV Elz	26.05.	Kassel
53,65	Lucas	Gundlach	99	ESV Jahn Treysa	27.04.	Borken
53,47	Sören	Triebel	70	LAC Erdgas Chemnitz	20.04.	Lübeck
53,32	Tobias	Kruse	99	Hannover 96	21.07.	Hannover

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

BESTENLISTE 2019



Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,01	Jack	Dalton(AUS)	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen

bis 52,50

Speerwurf (800 g)

WM-Norm: 1.: 83,00 m / 2.: 81,00 m

DM-Norm: 73,00 m

Deutscher Rekord: 94,44 m Johannes Vetter (Offenburg) 2017

Bestleistung 2018: 92,70 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
90,03	Johannes	Vetter	93	LG Offenburg	10.09.	Minsk(BEL)
89,65	Andreas	Hofmann	91	MTG Mannheim	09.06.	Rehlingen
89,06	Bernhard	Seifert	93	SC Potsdam	26.05.	Offenburg
86,99	Thomas	Röhler	91	LC Jena	14.06.	Dessau
86,86	Julian	Weber	94	USC Mainz	09.08.	Bydgoszcz(POL)
79,05	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
75,47	Maurice	Voigt	00	LC Jena	04.08.	Berlin
74,51	Gordon	Schulz	01	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
74,25	Ricko	Meckes	92	LG Teck	15.03.	Charlotte(USA)
74,23	Jonas	Bonewit	95	LG Stadtwerke München	09.07.	Luzern(SUI)
73,49	Markus	Koch	93	LG Offenburg	26.05.	Offenburg
73,19	Tom	Meier	97	LC Jena	24.05.	Schönebeck
72,40	Nils	Fischer	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.05.	Portales(USA)
72,11	Hendrik	Nungeß	94	TV 1861 Neu- Isenburg	29.06.	St. Wendel
71,97	Niklas	Sagawe	00	Polizei SV Eutin	20.07.	Boras(SWE)
71,88	Jakob	Nauck	99	SC DHfK Leipzig	02.06.	Halle/Saale
71,86	Finn-Ole	Helbig	01	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
71,36	Markus	Kosok	94	LG Donau-Ries	14.07.	Augsburg
71,22	Patrik	Hess	91	LG Staufeu	29.06.	St. Wendel
70,26	Linus	Limmer	00	LG Stadtwerke München	26.05.	Offenburg
69,09	David	Schepp	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.	Schönebeck
68,07	Robin	Rieß	01	LG Eintracht Frankfurt	28.07.	Ulm
66,47	Marian	Spannowsky	96	TuS Metzingen	14.07.	Walldorf
66,36	Sven	Dunkel	98	ASC Darmstadt	06.08.	Darmstadt

Bis 66,00

Fünfkampf

Bestleistung 2018: 3.189 Pkt. Marco Schulz (SG Rodenberg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.133	Hendrik Reinhard (6,70-41,42-22,12-29,36-4:52,37)	94	LG Rhein-Wied	08.09.	Bad Ems
3.077	Manuel Seitz (6,41-51,97-24,15-34,89-5:03,32)	85	LG Langen	11.05.	St. Wendel
2.779	Tom Spengler (6,19-43,31-23,73-33,46-5:27,57)	97	LAC Elm	11.05.	St. Wendel
2.759	Tom Große (6,09-45,32-25,06-34,17-5:13,44)	92	LG Rhein-Wied	08.09.	Bad Ems
2.720	Jonas Mockenhaupt (5,69-34,67-23,36-27,25-4:41,51)	94	LAZ Puma Rhein-Sieg	08.09.	Bad Ems
2.700	Lorenz Kristja (6,44-48,09-24,34-22,96-5:17,20)	97	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.09.	Bad Ems
2.622	Lars Mesloh (5,50-48,18-26,14-31,57-4:58,02)	96	TV 1861 Bad Ems	08.09.	Bad Ems
2.415	Anton Sturm (5,71-45,95-27,49-27,78-5:05,61)	98	LG Lahn-Aar-Esterau	08.09.	Bad Ems
2.407	Maximilian Fuchs (5,79-37,19-25,40-22,20-4:57,27)	00	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.	Bad Ems
2.175	Erik Niebergail (5,58-33,66-25,84-25,63-5:27,88)	01	TV 1861 Bad Ems	08.09.	Bad Ems
2.099	Justin Lösch (4,83-47,70-27,76-33,56-5:59,49)	96	LG Rhein-Wied	08.09.	Bad Ems
2.077	Markus Müller (5,46-28,51-25,05-20,03-5:19,83)	99	LG Bitburg-Prüm	08.09.	Bad Ems
1.983	Maximilian Sopp (5,83-39,01-25,95-26,52-6:56,63)	96	TV 1861 Bad Ems	08.09.	Bad Ems
1.444	Fabian Bast (4,89-19,77-27,16-23,01-6:28,46)	98	LG Bitburg-Prüm	08.09.	Bad Ems
1.319	Johannes Dahm (4,40-20,40-28,59-22,28-6:09,35)	99	LG Bitburg-Prüm	08.09.	Bad Ems

Fünfkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 8.588 Pkt. LG Weserbergland

Leistung	Verein	Datum	Ort
7.991	LG Rhein-Wied (Reinhard 3.133, Große 2.759, Lösch 2.099)	08.09.	Bad Ems
6.780	TV 1861 Bad Ems (Mesloh 2.622, Niebergall 2.175, Sopp 1.983)	08.09.	Bad Ems
4.840	LG Bitburg-Prüm (Müller 2.077, Bast 1.444, Dahm 1.319)	08.09.	Bad Ems

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt. Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984
 Bestleistung 2018: 8.481 Pkt. Arthur Abele (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8.691	Niklas Kaul (11,27-7,19-15,10-2,02-48,48-14,64-49,20-5,00-79,05-4:15,70)	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
8.444	Kai Kazmirek (10,85-7,74-14,72-1,99-46,81-14,14-44,71-5,10-56,95-4:41,72)	91	LG Rhein-Wied	30.06.	Ratingen
8.209	Tim Nowak (11,12-7,28-14,86-2,00-50,16-14,64-47,27-4,80-60,11-4:20,66))	95	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8:132	Andreas Bechmann (10,73-7,58-14,28-2,06-47,93-15,34-36,93-5,10-61,43-4:48,58)	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt
8.128	Manuel Eitel (10,41-7,32-14,64-2,00-48,52-14,42-41,90-4,80-57,27-4:50,48)	97	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8.060	Mathias Brugger (11,04-7,30-15,26-1,94-48,28-14,42-40,55-4,80-55,29-4:28,03)	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
7.964	Maximilian Vollmer (10,84-7,06-15,03-1,89-48,38-14,94-39,29-4,90-60,71-4:34,57)	98	SSV Ulm 1846	05.05.	Tucson(USA)
7.834	Jan Ruhrmann (11,25-6,92-15,34-1,91-48,80-15,65-47,27-4,60-59,28-4:33,11)	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Bernhausen
7.653	Dennis Hutterer (11,04-7,10-14,98-1,96-51,68-15,01-47,18-4,80-48,73-4:54,89)	96	ASC Darmstadt	30.06.	Ratingen
7.642	Florian Obst (10,94-6,98-14,94-1,82-49,54-14,80-45,47-4,40-54,09-4:43,00)	93	SSV Ulm 1846	15.09.	Filderstadt
7.587	Fynn Zenker (11,00-6,70-13,99-1,82-48,79-15,64-41,86-4,70-56,73-4:28,21)	98	SSV Ulm 1846	02.06.	Bernhausen
7.527	Jannis Wolf (10,91-7,05-12,34-1,96-50,29-15,08-37,64-4,60-57,50-4:40,34)	98	Aachener TG	30.06.	Ratingen
7.518	Felix Wolter (10,99-7,08-12,74-1,97-48,70-14,92-38,19-4,70-48,53-4:45,50)	97	TSV Gräfelting	02.06.	Bernhausen
7.462	Lennard Biere (11,02-7,30-14,86-1,94-49,53-15,00-45,07-4,50-52,44-5:40,06)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
7.452	Alexander Jung (11,16-6,87-13,02-1,97-49,93-	99	LC Rehlingen	11.08.	Bietigheim-Bissingen

	15,10-38,91-4,70-55,03-4:49,66)				
7.378	Felix Hepperle (11,15-7,05-12,72-1,90-49,22- 15,38-34,56-5,00-51,02-4:46,90)	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen
7.317	Nico Beckers (11,13-7,01-14,83-2,00-50,00- 15,20-40,36-4,00-43,63-4:42,77)	94	Aachener TG	11.08.	Bietigheim- Bissingen
7.269	Camillo Dünninger (11,27-7,01-12,29-1,87-52,24- 52,24-15,36-39,04-4,45-60,27- 4:38,91)	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.	Clovis(USA)
7.242	Tom-Lucas Greiner (11,35-6,98-12,73-1,99-51,72- 15,54-37,74-4,40-58,14-4:49,43)	99	LAC Erfurt	30.06.	Ratingen
7.205	Nils Kruse (11,72-6,52-12,62-1,91-52,05-15,33- 40,26-4,40-58,70-4:25,06)	95	LG Region Karlsruhe	11.08.	Bietigheim- Bissingen
7.154	Manuel Wagner (11,16-7,15-10,94-1,82-49,52- 15,48-40,11-4,50-42,77-4:28,43)	99	USC Mainz	02.06.	Bernhausen
7.118	Niklas Kretschmer (11,82-6,45-13,93-1,88-53,14- 16,40-48,07-4,60-58,36-4:48,39)	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim- Bissingen
7.110	Christoph Lange (11,68-6,94-12,41-2,01-51,47- 15,32-34,84-4,60-55,26-4:57,15)	91	TS Herzogenaurach	19.05.	Oberasbach
7.035	Jannik Otto (11,27-7,12-11,26-1,85-51,06- 15,83-34,01-4,20-61,79-4:43,31)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
7.022	Mario Saur (11,65-6,76-11,98-1,85-49,51- 15,56-39,67-4,00-46,45-4:16,11)	89	MTV 1881 Ingolstadt	11.08.	Bietigheim- Bissingen
7.000	Hendrik Nungeß (12,04-6,25-14,39-1,88-54,61- 16,80-46,78-4,60-68,81-5:03,00)	94	LG Neu-Isenburg- Heusenstamm	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.855	Marvin Gregor (11,76-6,47-12,82-1,88-53,95- 15,59-40,01-4,70-51,12-4:52,86)	93	LG Kreis Gütersloh 09	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.854	Björn Adden (11,24-7,27-12,23-1,92-51,76-15,15- 33,09-4,10-46,87-5:03,73)	96	LAV Hamburg	28.03.	Austin(USA)
6.824	Armin Treichel (11,62-7,08-12,50-1,97-51,91- 15,33-34,47-4,60-45,36-5:20,46)	92	TV Wattenscheid 01	11.08.	Bietigheim- Bissingen

Zehnkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 21.500 Pkt. SSV Ulm 1846

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
20.137	TS Herzogenaurach (Lange 6.927, Laib 6.616, Zahl 6.594)	11.08.	Bietigheim-Bissingen
17.828	TS Herzogenaurach II (Laib 6.339, Meschede 6.091, Wiesener 5.398)	19.05.	Oberasbach
17.618	TSV Gräfelfing (Bonnaire 6.781, Kollhuber 6.582, Siebler 4.255)	29.06.	Friedberg
17.432	LG Steinlach-Zollern (Kretschmer 6.754, Merle 6.235, Ebinger 4.443)	14.07.	Weingarten
15.378	TS Herzogenaurach III (Bauer 5.266, Tippmann 5.090, Struß 5.022)	19.05.	Oberasbach
15.260	OSC Berlin (Schönfelder 5.565, Fauser 4.966, Westphal 4.729)	23.06.	Berlin
14.987	TV Lahr (Laube 6.551, Schmidberger 4.350, Bayer 4.086)	14.07.	Weingarten
10.091	OSC Berlin II (Bechly 3.785, Fleischer 3.455, Eckstein 2.851)	23.06.	Berlin
9.122	TSV Schleißheim (San Antonio de Benito 3.313, Bogdain 2.914, Seidenath 2.895)	19.05.	Eggenfelden
9.115	TV Flieden (Herbert 5.672, Weber 1.864, Schernewski 1.579)	22.09.	Flieden
2.111	TV Flieden II (Schupp 1.182, Jahn 472, Smaili 457)	22.09.	Flieden

10.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 41:14,08 min Hagen Pohle (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
38:57,94	Christopher Linke	88	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
39:37,59	Hagen Pohle	92	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
39:50,04	Nils Brembach	93	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
43:00,73	Jakob Johannes Schmidt	01	SC Potsdam	21.07.	Boras(SWE)
43:48,24	Leo Köpp	98	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
44:48,71	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a. d. Pegnitz	17.08.	Beeskow
46:30,75	Francesco-Marco Tommasino	93	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
47:28,25	Steffen Borsch	73	SV Halle	17.08.	Beeskow
48:07,04	Johannes Frenzl	01	SC Potsdam	26.07.	Ulm
49:08,49	Moritz Schmidt	01	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
50:39,48	Otto Junghannß	00	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
51:31,52	Marcin Reumann	99	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
51:32,22	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
52:54,83	Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
56:01,73	Timo Schusters	00	Alemannia Aachen	26.07.	Ulm
56:24,51	Wolfgang Scholz	73	LLC Marathon Regensburg	18.05.	Türkheim
56:29,31	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	24.08.	Diez
57:42,43	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
58:43,20	Dietmar Hirschmugl	68	TV Gleisdorf	18.05.	Türkheim
59:32,86	Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	24.08.	Diez
61:17,34	Helmut Prieler	55	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
61:21,8	Richard Wiltsch	64	SG Neukirchen- Hülchrath	24.08.	Best(NED)
63:27,45	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	24.08.	Diez
65:14,20	Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
65:33,12	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	18.05.	Türkheim
66:59,9	Benjamin Fritsch	80	LG Olympia Dortmund	24.08.	Best(NED)
67:03,12	Gerhard Langner	49	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim

BESTENLISTE 2019



67:26,13	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	18.05.	Türkheim
----------	---------------	----	-----------------	--------	----------

bis 68:00,00

20 km Straßengehen

WM-Norm: 1:22:00 h

 Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (Berlin) 2000
 Bestleistung 2018: 1:20:40 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:18:42	Christopher	Linke	88	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:20:48	Nils	Brembach	93	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:21:29	Hagen	Pohle	92	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:23:24	Leo	Köpp	98	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:23:48	Carl	Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	13.04.	Naumburg
01:24:38	Karl	Junghannß	96	Erfurter LAC	06.04.	Podebrady(CZE)
01:24:51	Nathaniel	Seiler	96	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
01:27:21	Jonathan	Hilbert	95	LG Ohra Energie	13.04.	Naumburg
01:35:58	Francesco-Marco	Tommasino	93	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:38:53	Marcin	Reumann	99	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:39:20	Jakob	Schmidt	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:43:29	Johannes	Frenzl	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:45:31	Steffen	Borsch	73	SV Halle	14.09.	Venedig(ITA)
01:47:13	Malte	Strunk	73	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:49:17	Uwe	Schroeter	59	LG Vogtland	14.09.	Venedig(ITA)
01:53:30	Timo	Schusters	00	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:55:29	Steffen	Meyer	66	SV Breitenbrunn	14.09.	Venedig(ITA)
01:56:13	Thorsten	Fern	75	TuS Kelsterbach	13.04.	Naumburg
01:58:27	Jürgen	Albrecht	53	Apoldaer LV 90	13.04.	Naumburg
02:03:07	Joachim	Maier	70	SV Breitenbrunn	14.09.	Venedig(ITA)
02:05:39	Patrick	Seck	66	Polizei SV Berlin	14.09.	Venedig(ITA)
02:09:06	Andreas	Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	13.04.	Naumburg
02:10:39	Robert	Mildenberger	50	LAZ Obernburg- Miltenberg	13.04.	Naumburg
02:10:41	Rainer	Lorscheider	47	TV Ludweiler	27.04.	Bühlertal
02:12:32	Georg	Hauger	57	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg

bis 2:13:00

50 km Straßengehen

WM-Norm: 3:56:00 h

Deutscher Rekord: 3:37:46 h Andreas Erm (Potsdam) 2003
Bestleistung 2018: 3:50:27 h Carl Dohmann (SCL-Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:55:01	Karl Junghanß	96	LAC Erfurt	24.03.	Dudince(SVK)
3:57:49	Nathaniel Seiler	96	TV Bühlertal	19.05.	Alytus(LIT)
3:58:21	Jonathan Hilbert	95	LG Ohra Energie	19.05.	Alytus(LIT)
4:02:41	Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	19.05.	Alytus(LIT)